

**ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM**  
**PRO**  
**PRAKTICKOU ŠKOLU JEDNOLETOU**

**Kód Oboru: 78-62-C/01**

**při Mateřské škole, základní škole speciální a praktické škole  
Diakonie ČCE Ostrava**

**SPECIÁLNÍ**  
**škola Diakonie Ostrava**

**„Škola plná zážitků“**

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické

## 1. Identifikační údaje

**Oficiální název:**

ŠVP pro praktickou školu jednoletou při Mateřské škole, základní škole speciální a praktické škole Diakonie ČCE Ostrava

**Motivační název:** Škola plná zážitků

**Motto školy:** „Život je možný pouze ve vztahu.“ A. Fröhlich

**Předkladatel:**

<b>Název školy</b>	<b>Mateřská škola, základní škola speciální a praktická škola Diakonie ČCE Ostrava</b>
<b>Adresa školy</b>	<b>Mitušova 1115/8, Ostrava- Hrabůvka, 700 30</b>
<b>IČO</b>	<b>71197575</b>
<b>Jméno ředitelky</b>	<b>Ing. Mgr. Iveta Pross</b>
<b>Kontakty</b>	<b>Mobil škola: 777 06 12 01, 732 992 278 Mobil ředitelka školy: 777 06 12 01 Mobil zástupce ředitele: 737 951 631 E-mail ředitele školy: i.pross@specialniskola.eu E-mail zástupce ředitele: l.zuckova@specialniskola.eu WWW: <a href="https://skolaostrava.diakonie.cz/">https://skolaostrava.diakonie.cz/</a></b>
<b>Zahájení činnosti PŠ</b>	<b>1. 9. 2021</b>

**Zřizovatel:**

<b>Název</b>	<b>Diakonie Českobratrské církve evangelické</b>
<b>Adresa</b>	<b>Belgická 22, 120 00 Praha 2</b>

**Platnost dokumentu od: 1. 9. 2021**

**Aktualizace s platností od: 1. 9. 2022**

**Projednáno školskou radou dne: 1. 9. 2022**

**Aktualizace s platností od: 1. 9. 2025**

**Projednáno školskou radou dne: 17. 6. 2025**

## OBSAH

<b>1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE.....</b>	<b>2</b>
OFICIÁLNÍ NÁZEV:.....	2
MOTIVAČNÍ NÁZEV: ŠKOLA PLNÁ ZÁŽITKŮ.....	2
PŘEDKLADATEL: .....	2
ZŘIZOVATEL:.....	2
<b>2. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY .....</b>	<b>4</b>
2.1. ÚPLNOST A VELIKOST ŠKOLY .....	4
2.2. MATERIÁLNÍ A PROSTOROVÉ PODMÍNKY ŠKOLY .....	5
2.3. CHARAKTERISTIKA PEDAGOGICKÉHO SBORU.....	6
2.4. DLOUHODOBÉ PROJEKTY A AKCE ŠKOLY.....	7
2.5. CHARAKTERISTIKA ŽÁKŮ.....	8
<b>3. CHARAKTERISTIKA ŠVP .....</b>	<b>8</b>
3.1. ZAMĚŘENÍ ŠKOLY.....	8
3.2. KLÍČOVÉ KOMPETENCE.....	9
3.3. VÝCHOVNÉ A VZDĚLÁVACÍ STRATEGIE PRÁCE S ŽÁKY SE STŘEDNĚ TĚŽKÝM MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM: .....	11
3.4. ZABEZPEČENÍ VÝUKY ŽÁKŮ SE SOUBĚŽNÝM POSTIŽENÍM VÍCE VADAMI.....	14
3.5. ZAČLENĚNÍ PRŮŘEZOVÝCH TÉMAT .....	15
<b>4. HODNOCENÍ ŽÁKŮ A AUTOEVALUACE ŠKOLY.....</b>	<b>19</b>
4.1. PRAVIDLA PRO HODNOCENÍ ŽÁKŮ.....	19
4.2. PODMÍNKY PŘIJETÍ ŽÁKŮ KE VZDĚLÁVÁNÍ A UKONČOVÁNÍ VZDĚLÁVÁNÍ.....	21
4.3. UPLATNĚNÍ ABSOLVENTA .....	22
4.4. AUTOEVALUACE ŠKOLY.....	22
<b>5. UČEBNÍ PLÁN.....</b>	<b>26</b>
5.1. TABULACE UČEBNÍHO PLÁNU .....	26
<b>6. UČEBNÍ OSNOVY .....</b>	<b>29</b>
6.1. NÁZEV PŘEDMĚTU: ČESKÝ JAZYK.....	29
6.2. NÁZEV PŘEDMĚTU: MATEMATIKA.....	36
6.3. NÁZEV PŘEDMĚTU: PRÁCE NA POČÍTAČI.....	42
6.4. NÁZEV PŘEDMĚTU: ČLOVĚK A SPOLEČNOST .....	47
6.5. NÁZEV PŘEDMĚTU: ČLOVĚK A PŘÍRODA.....	52
6.6. NÁZEV PŘEDMĚTU: VÝTVARNÁ VÝCHOVA.....	56
6.7. NÁZEV PŘEDMĚTU: HUDEBNÍ A DRAMATICKÁ VÝCHOVA .....	60
6.8. NÁZEV PŘEDMĚTU: TĚLESNÁ VÝCHOVA.....	64
6.9. NÁZEV PŘEDMĚTU: RODINNÁ VÝCHOVA.....	69
6.10. NÁZEV PŘEDMĚTU: PÉČE O DOMÁCNOST A ZAHRADU .....	74
6.11. NÁZEV PŘEDMĚTU: RUKODĚLNÉ PRÁCE .....	80
6.12. NÁZEV PŘEDMĚTU: VAŘENÍ.....	85

## 2. Charakteristika školy

### 2.1. Úplnost a velikost školy

Mateřská škola, základní škola speciální a praktická škola Diakonie ČCE Ostrava se zabývá denní péčí o děti a žáky s kombinovaným postižením v těchto oborech: mateřská škola speciální, základní škola speciální, v praktické škole. Škola má čtyři pracoviště: v Ostravě – Vítkovicích, v Ostravě – Porubě, v Hlučíně a v Ostravě – Hrabůvce. Všechny pracoviště mají plně vybavené školní výdejny – jídelny a školní družiny. Pro rodiče jsou zajištěny parkovací místa přímo v areálu pracovišť nebo před hlavním vchodem do školy.

Zřizovatelem je Diakonie Českobratrské církve evangelické a škola pracuje v souladu s jejími hodnotami – milosrdenství, fortelnost, společenství a naděje.

Praktická škola sídlí v pavilonu areálu na ul. Mitušova 1115/8, Ostrava – Hrabůvka. Poskytuje žákům zázemí a rodinné prostředí. Je bezbariérová.

### PŘEHLED OBORŮ A ZAMĚŘENÍ:

Obor vzdělání	Odborné činnosti podle zaměření školy
Praktická škola jednoletá	Rukodělné práce
Praktická škola dvouletá	Rukodělné práce
Praktická škola dvouletá	Pomocné úklidové práce

K dispozici mají žáci školy multisenzorickou místnost Snoezelen, rehabilitační místnost, muzikoterapeutickou místnost, jídelnu, výdejnu jídla, cvičnou kuchyňku, cvičné dílny, pracovní prostory.

Škola nabízí svým žákům širokou škálu doplňkových aktivit a terapií zařazených do vyučovacího procesu a s tím i dostatečné množství polohovacích, reedukačních, kompenzačních, speciálně pedagogických pomůcek. Zejména koncept Bazální stimulace, jenž prolíná veškerými vzdělávacími aktivitami, synergickou reflexní terapii, orofaciální regulační terapii dle Castilla Moralese, bucofaciální stimulaci, canisterapii, hippoterapii, fyzioterapii, Body music, Drum circle – společné bubnování, aktivní a receptivní formy Celostní muzikoterapie, vertikalizace, PANat, tejpování, polohování dle Bobatha a dle konceptu bazální stimulace, rodovu terapii, míčkovou facilitaci, terapie a strukturované tematické lekce dle konceptu Snoezelen, návštěvy solné jeskyně, účast na kulturních a sportovních akcích i s mezinárodní účastí např. Motýlek v Kopřivnici a pravidelné reciproční aktivity se studenty Pedagogické fakulty Ostravské univerzity. Organizujeme i společné akce se zákonnými zástupci dětí. Během vyučovacího procesu využíváme prvky AAK, Montessori pedagogiku, prvky muzikoterapie, arteterapie a dramaterapie, žáci pracují s výpočetní technikou.

Škola zajišťuje denní stravování, pitný režim a zapojuje se do vyhlášených programů např. obědy do školy, ovoce do škol, mléko do škol. Žákům ze vzdálenějších míst poskytuje škola svozovou službu.

Žákům školy je k dispozici široká škála didaktických i kompenzačních pomůcek, škola je vybavena kvalitní výpočetní technikou s dotykovými monitory, interaktivními tabulemi Activboard, tablety. Všichni pedagogičtí pracovníci si průběžně rozšiřují své odborné speciálně pedagogické vzdělání v seminářích a odborných kurzech tak, aby byli schopni kvalifikovaně zabezpečit výchovu a vzdělávání žáků s různými kombinacemi postižení a byli schopni nabídnout také alternativní metody a postupy vhodné k zařazení do výuky. Pedagogičtí pracovníci školy se pravidelně účastní konferencí a mezinárodních konferencí, na nichž prezentují činnost školy. Škola dlouhodobě spolupracuje se širokou veřejností, s vysokými školami v České republice, zejména pak s Ostravskou univerzitou v Ostravě, jejíž jsme fakultní školou, s Univerzitou Palackého v Olomouci, Vysokou školou báňskou – technickou univerzitou v Ostravě, Slezskou univerzitou v Opavě, s odbornou veřejností od nás i ze zahraničí. V rámci spolupráce s pedagogickými fakultami zmíněných vysokých škola umožňuje naše škola odborné praxe a náslechy studentům z oborů Speciální pedagogika, Pečovatelství a jiných, veřejnosti z řad speciálních pedagogů a lékařů od nás i ze zahraničí.

## **2.2. Materiální a prostorové podmínky školy**

Budova praktické školy se nachází v centru městské výstavby v Ostravě – část Hrabůvka a využívá prostory bývalé základní školy Mitušova. Sídlí v pavilonu P2. Jsou zde prostorné učebny, školní cvičná kuchyňka, cvičné dílny, sociální zázemí, šatny, speciální místnosti – Snoezelen, rehabilitační, muzikoterapeutická místnost, jídelna, výdejna. Součástí areálu je školní zahrada, kde probíhají odborné činnosti: péče o zahradu a venkovní úklidové práce.

Ve všech místnostech jsou odstraněny fyzické překážky, které by mohly omezovat schopnosti žáků s postižením zapojovat je do běžných činností, jsou adekvátně vybaveny.

Každá třída má vlastní učebnu, ve které je umístěn minimálně jeden počítač. Třídy jsou vybaveny novým nastavitelným školním nábytkem a pracovními stoly pro žáky, kteří se pohybují pomocí invalidního vozíku. Pro společné setkávání je využívána edukační místnost, cvičná kuchyňka a vstupní vestibul. Každá třída má určený samostatný prostor pro odkládání šatů.

## **Hygienické podmínky školy**

Hlavní budova i odloučené pracoviště splňují hygienické podmínky, které jsou dány Vyhláškou č. 410/2005 Sb. o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých.

Každý žák má speciální výškově nastavitelnou lavici. Žáci trvale upoutání na vozík mají speciální nábytek pro tělesně postižené žáky. Každá třída je vybavena odpočinkovým nábytkem (pohovka, relaxační míče, polohovací polštáře, prostor pro volnou hru atd..).

Prostředky pro poskytnutí první pomoci jsou umístěny na přístupném místě a jsou pravidelně kontrolovány a doplňovány. Nebezpečné předměty jsou ve škole vhodně umístěny a zabezpečeny před nesprávnou manipulací.

### **Organizační podmínky školy**

Každá třída PŠ má průměrně 6–14 žáků, se kterými pracují třídní učitel, učitel a dva asistenti pedagoga. Počet pedagogických pracovníků ve třídě se stanovuje s ohledem na vzdělávací potřeby žáků. Vzhledem k tomu, že praktickou školu navštěvují také těžce tělesně postižení žáci, může být ve třídě přítomen také osobní asistent.

V průběhu vyučování žáci odcházejí na individuální terapie (logopedie, rehabilitace, zooterapie), které zajišťuje středisko Rodinné centrum Arcada.

Stravování je zajištěno dovážkou jídla ze školní jídelny, která připravuje všem dětem i žákům dopolední a odpolední svačinu a oběd. Strava je vydávána ve školní výdejně, která je součástí školy.

Škola respektuje individuální potřeby dojíždějících žáků, rodiče se mohou domluvit na začátku a konci vyučování, tak aby odpovídalo speciálním potřebám jejich dětí a možnostem rodiny. Pedagogové mají stanovená pravidla a způsob projednávání problémů s žáky.

### **Psychosociální podmínky školy**

Ve škole je podporováno otevřené partnerství jak mezi žáky a učiteli, tak mezi vedením školy a učiteli. Všichni pedagogové respektují individuální potřeby žáků, škola chrání žáky před násilím, šikanou a patologickými jevy. Vzdělávání ve škole je propojené s životem.

Ve škole je podporováno příznivé sociální klima – otevřenost, partnerství, úcta, tolerance, empatie, sounáležitost atd.

### **2.3. Charakteristika pedagogického sboru**

Pedagogický sbor tvoří třídní učitelé, učitelé a asistenti pedagoga s odpovídající kvalifikací pro práci s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. V některých třídách pracují na částečný úvazek také osobní asistenti z centra Podané ruce, nebo Oáza a zajišťují během vyučování nezbytné sociální služby – pomoc při osobní hygieně a zajištění stravy, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu. Všichni pedagogičtí pracovníci se soustavně vzdělávají prostřednictvím různých forem dalšího vzdělávání. Zaměřují se na přístupy a techniky, usnadňují již tak náročné vzdělávání žáků s multihandicapem, speciálně pedagogické přístupy např. Handle přístup, sociální a globální učení, využívání virtuální reality a ICT techniky, terapie neuromotorické nezralosti, alternativní a augmentativní formy komunikace.

## **2.4. Dlouhodobé projekty a akce školy**

### **Dlouhodobé projekty:**

Intenzivní spolupráce s **Neurorehabilitačním centrem ARCADA**, jejich cílem je zajištění a poskytování komplexní péče o celé rodiny s dětmi s chronickým onemocněním mozku. Vytvářet podmínky, kdy bude rodině dítěte s neurologickým postižením poskytnuta celoživotní potřebná péče, a to jak zdravotní, tak sociální a vzdělávací a na jednom místě.

**Pobíhá spolupráce se vzdělávacími institucemi:** OU – Ostravská univerzita v Ostravě, UPOL – Univerzita Palackého v Olomouci, MU – Masarykova univerzita v Brně, VOŠ zdravotnická a sociální Ostrava, SŠ Sv. Anežky Odry, NPI – národní institut pedagogický ČR, Universitas Humanitas Philia Pragensis, DA – Diakonická vzdělávací agentura. Tato spolupráce je postavena na zajišťování odborných souvislých praxí studentům oborů pedagogika, speciální pedagogika, sociální práce, zdravotnictví, fyzioterapie, psychologie. Partnerským organizacím dle jejich požadavků a potřeb poskytujeme cenné příklady z praxe, případové studie, metodiky, videonahrávky z výuky.

### **Dva světy, jeden příběh**

Smyslem projektu je umožnit propojení ze dvou hlavních hledisek, zdravotního a mezigeneračního: handicapované děti, jedinci x zdravé děti (skupiny sportovců, umělců, dobrovolníků...), postižení + senioři (v domovech seniorů, v rodinách...). Cílem je umožnit prožít volný čas dětí s multihandicapem ve žáků základních a středních škol, se seniory. Naše škola je partnerem MŠ Sluníčko Ostrava – Poruba, MŠ Mitušova Ostrava – Hrabůvka, Domovinka středisko Diakonie ČCE Ostrava. Pravidelně každý rok se organizují společné setkání s programem, které jsou přínosem pro všechny zúčastněné skupiny osob. Součástí tohoto projektu je také organizace výstav a seminářů pro rodiče, rodinné příslušníky žáků, exkurze a besedy se žáky běžných základních škol.

### **Pravidelné akce školy:**

Účast na celostátních vyhlašovaných výtvarných soutěž

Organizace seminářů pro rodiče

Přeprava žáků do školy a ze školy

Canisterapie

Hipoterapie

Formy celostní muzikoterapie

Abilympiáda

Motýlek – celostátní přehlídka tvorby handicapovaných dětí a mládeže

Vánoční krabice od bot

Sběrové soutěže

## **2.5. Charakteristika žáků**

Praktickou školu jednoletou navštěvují žáci se středně těžkým mentálním postižením, v kombinaci s dalším zdravotním postižením (epilepsie, srdeční vady, DMO, smyslové vady, autismus, syndromy...). Do školy jsou přijímáni žáci, kteří splnili kritéria přijímacího řízení. Zdravotní způsobilost ke vzdělávání posuzuje odborný lékař.

## **3. Charakteristika ŠVP**

### **3.1. Zaměření školy**

Náš školní vzdělávací program vychází z RVP pro praktickou školu jednoletou je určen žákům se středně těžkým mentálním postižením, kteří ukončili vzdělávání v základní škole speciální případně v základní škole a vzhledem k mentálnímu postižení a dalším zdravotním znevýhodněním se nemohou vzdělávat na jiném typu střední školy. Hlavní myšlenka programu vychází z obecných cílů středního vzdělávání, z poslání zřizovatele (Diakonie ČCE) v rámci které škola vznikla a se kterou je dodnes těsně myšlenkově i organizačně spjata:

- **Jsme různí, ale patříme k sobě. Každý člověk je jedinečný a zasluhuje respekt.**
- **Diakonie ČCE je křesťanské centrum poskytující sociální, vzdělávací, terapeutické, pracovní a rehabilitační služby šité na míru dětem a dospělým s různými typy postižení a jejich rodinám**
- **Aktivně se podílíme na komplexní, celoživotní péči o celé rodiny dětí s chronickým onemocněním mozku, a to na jednom místě.**
- **Podporujeme intenzivní propojení všech oblastí podílející se na rozvoji dítěte s multihandicapem, jak zdravotní, tak sociální a vzdělávací.**
- **Diakonie ČCE je tu proto, aby každý mohl s potřebnou pomocí dosáhnout svého osobního maxima a prožít celý život v sepětí s rodinou, přáteli a známými tam, kde se cítí doma. Potřebujeme k tomu vaši pomoc.**

Motivační název „Škola plná zážitků“ vyjadřuje úsilí o propojení výchovně vzdělávacího procesu s odbornou komplexní péčí s využitím reedukačních, kompenzačních a rehabilitačních metod formou hry, tzn. motivačně, pohybem, vycházejících ze schopností dětí ne z jejich deficitů. Klade důraz na potřebu společné práce odráží i nutnost spolupráce s rodinami našich žáků a také potřeba podpory a tolerance ze strany většinové společnosti. Bez této podpory bychom našich cílů nedosáhli.

### **Naše priority**

- **Rozšiřovat a prohlubovat u žáků poznatky získané v základním vzdělávání.**
- **Upevňovat a dále rozvíjet klíčové kompetence žáků, zkvalitnit jejich vědomosti, dovednosti a formovat jejich postoje.**
- **Respektovat diakonické hodnoty a uplatňovat je v každodenní práci při výchově a vzdělávání našich žáků.**

- **Organizovat školní výuku tak, aby každý žák měl možnost využívat odborné individuální terapie (logopedie, rehabilitaci, masáže, zooterapii), které poskytuje Rodinné centrum Arcada.**
- **Podněcovat žáky k tvořivému myšlení a samostatnému řešení problémů.**
- **Vést žáky k využívání účinné a otevřené komunikaci.**
- **Podporovat u žáků odpovědný postoj k plnění svých povinností a respektování stanovených pravidel.**
- **Vést žáky k týmové i samostatné práci.**
- **Podporovat vytváření pracovních a odborných kompetencí a připravovat žáky na budoucí práci v chráněné nebo sociálně terapeutické dílně.**

### 3.2. Klíčové kompetence

#### **Co je našim cílem, o co usilujeme a kam směřujeme:**

Usilujeme o to, aby žáci po absolvování praktické školy byli vybaveni souborem vědomostí, dovedností, schopností, postojů a hodnot důležitých pro uplatnění v rozmanitých profesích a životních situacích.

Tyto získané klíčové kompetence jsou v praktické škole doplněny o **odborné kompetence** a společně s nimi tvoří důležitý základ pro jejich další život. Osvojování klíčových kompetencí je dlouhodobý proces, který je u žáků v praktické škole zaměřen pouze na úroveň, která je pro ně dosažitelná. Naš školní vzdělávací program je zpracován tak, aby rozvíjel všechny klíčové kompetence s důrazem na kompetence **komunikativní, pracovní a odborné, sociální a personální.**

**Klíčové kompetence v praktické škole dále rozvíjí klíčové kompetence získané na úrovni základního vzdělávání a vycházejí z cílů středního vzdělávání v praktické škole. Tyto cíle dávají našemu školnímu vzdělávacímu programu směr, kterým se má naše společné úsilí ubírat a kam máme směřovat:**

- **Vést žáky k všestranné a účelné komunikaci a tím utvářet a rozvíjet komunikativní kompetence.**
- **Vytvářet u žáků potřebu projevovat pozitivní city, vhodné projevy v chování, jednání, prožívání životních situací, rozvíjet vnímavost a citlivé vztahy k lidem, k ostatnímu prostředí i k přírodě a tím utvářet a rozvíjet sociální a personální kompetence.**
- **Pomáhat žákům, aby poznávali své schopnosti a možnosti a využívali je ve svém osobním i pracovním životě a tím utvářet a rozvíjet pracovní kompetence.**
- **Umožnit žákům osvojit si strategii učení a motivovat je k učení a tím utvářet a rozvíjet kompetence k učení.**
- **Vést žáky k ohleduplnosti k jiným lidem a učit je žít společně s ostatními lidmi. Připravovat žáky k tomu, aby si uvědomovali svá práva a naplňovali své povinnosti. Učit žáky chránit vlastní zdraví i zdraví jiných a tím utvářet a rozvíjet občanské kompetence.**

- Podněcovat žáky k myšlení na podkladě názoru a k řešení problémů a tím utvářet a rozvíjet kompetence **k řešení problémů**.
- Připravovat žáky na smysluplný a odpovědný osobní a pracovní život a tím utvářet **odborné kompetence**.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že má žák vytvořen základ komunikativní kompetence:**

Účelně komunikuje verbálně nebo prostřednictvím alternativních komunikačních systémů. Komunikuje pomocí písma nebo znaků, prostřednictvím PC, mobilního telefonu. Projevuje své pocity, prožitky a nálady přiměřeným způsobem. Rozumí obsahu sdělení a adekvátně na něj reaguje. Využívá komunikačních dovedností k vytváření společenských vztahů, podporující začleňování do společnosti.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že má žák vytvořen základ sociální a personální kompetence:**

Uplatňuje základní pravidla společenského chování. Respektuje druhé lidi, dokáže s nimi spolupracovat. Chová se slušně a přiměřeně k lidem (rodiče, spolužáci, učitelé, starší lidé).

Zná svá práva a povinnosti respektuje práva ostatních.

Rozpozná nebezpečí plynoucí z nevhodného nebo rizikového chování svého nebo jiné osoby. Rozpozná fyzické a psychické prvky zneužívání a dokáže je odmítnout. Uvědomuje si vlastní osobu a svá práva. Zná rozdíly mezi mužem a ženou, uvědomuje si své sexuální potřeby a přiměřeně na ně reaguje. Zvládá své negativní i pozitivní emoce a dodržuje základní společenské normy.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní pracovní kompetence:**

Zvládá základní pracovní dovednosti, návyky a postupy v běžných pracovních činnostech. Chápe význam práce a možnost vlastního zapojení do pracovního procesu. Po vysvětlení samostatně pracuje na dané činnosti. Zná základní pracovní postupy. Soustředí se přiměřenou dobu na pracovní činnost a dokončí zadaný úkol. Řídí se zásadami bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Rozumí smyslu hodnocení svého pracovního výkonu a dokáže jej přijmout.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní kompetence k učení:**

Používá základní pojmy z různých vzdělávacích oblastí a pracovních činností. Využívá naučené metody a techniky učení. Osvojil si poznatky obsažené ve vzdělávacím programu. Uplatňuje znalosti k rozšiřování a prohlubování svých vědomostí a dovedností. Dokáže vyhledávat informace a využívat je v praktickém životě.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní kompetence k řešení problémů:**

Vnímá problémové situace a přiměřeně na ně reaguje. Řeší známé situace podle naučených stereotypů nebo na základě získaných zkušeností. Překoná případný nezdar. Nenechá se odradit počátečním neúspěchem. Požádá o pomoc při řešení problému.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní občanské kompetence:**

Zapojuje se do společenského života a využívá k tomu získané zkušenosti, dovednosti, postoje a návyky. Přiměřeně uplatňuje svá práva. Plní své povinnosti. Respektuje pravidla vhodného chování a vzájemného soužití. Dodržuje zásady bezpečného chování, uvědomuje si možné nebezpečí, má osvojeny základní návyky v péči o vlastní zdraví i v péči o životní prostředí. V krizových a životu ohrožujících situacích respektuje pokyny kompetentních osob.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní odborné kompetence:**

Dodržuje zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Používá osobní ochranné prostředky. Dokáže pracovat sám nebo za pomoci druhé osoby podle jednoduchých instrukcí a návodů. Vybere a používá správné pracovní nástroje a pomůcky. Zhodnotí kvalitu své vykonané práce. Zná význam a užitečnost vykonané práce a její společenské ohodnocení. Nakládá s materiály, energiemi a odpady s ohledem na životní prostředí.

**3.3. Výchovné a vzdělávací strategie práce s žáky se středně těžkým mentálním postižením:**

K tomu, aby naši žáci získali potřebné klíčové kompetence vede řada metod, postupů a aktivit, které my učitelé cíleně uplatňujeme jak v době vyučování, tak při mimoškolních činnostech.

***Kompetence komunikativní***

Vytváříme situace vhodné ke komunikaci.

Podporujeme snahu o spontánní vyjádření.

Vytváříme a používáme pomůcky pro alternativní komunikaci.

Spolupracujeme s rodinou při zavádění jednotné formy alternativní komunikace.

Podporujeme všechny možné způsoby komunikace (písmo, znaky, symboly, ICT).

Vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření.

Učíme správně argumentovat.

Netolerujeme hrubé a nevhodné vyjadřování žáků.

Používáme jednoduchá sdělení.

Zadávat jednoduché a srozumitelné pokyny a vyžadujeme jejich plnění.

Připravujeme žáky na zvládání komunikace s jinými lidmi či v mimořádných situacích.

Vytváříme pravidla komunikace mezi žáky navzájem a mezi žákem a dospělou osobou.

Vedeme žáky k pozitivní prezentaci své osoby a školy na veřejnosti.  
Zařazujeme projektovou výuku podporující komunikaci ve skupině.  
Podporujeme mimoškolní aktivity.

### ***Kompetence sociální a personální***

Vedeme žáky k rozlišování různých sociálních prostředí (rodina, škola, úřady...).

Podporujeme vhodnou komunikaci.

Podporujeme spolupráci s rodinou – rodinní příslušníci, orientace v místě bydliště.

Vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování.

Podporujeme návštěvy kulturních zařízení, pořádáme kulturní a sportovní akce, vedeme žáky k aktivní účasti.

Vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti (nakupování, pošta, dopravní prostředky...).

Srozumitelně a důrazně odmítáme nepřijatelné formy chování.

Vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností.

Ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho jedinečnosti.

Vedeme žáky k poznání sebe sama.

Upozorňujeme na odlišnosti mezi mužem a ženou a jejich rozdílnými životními rolami.

Nepřehlízíme sexuální projevy žáků a přiměřeně je korigujeme.

Oceňujeme pozitivní emoce a projevy chování.

### ***Kompetence pracovní***

Pravidelně a systematicky trénujeme zvládnutí hygienických návyků.

Poskytujeme dostatečný časový prostor pro jejich získání.

Usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost.

K práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žákovým schopnostem.

Vytváříme vhodné situace pro upevnění jednoduchých pracovních postupů.

Vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol.

Do výuky zařazujeme společné projekty, slovně i příkladem vedeme k pomoci ostatním a k práci na společném díle.

Vhodnou formou hodnotíme výsledky práce.

Před započatím činnosti pravidelně upozorňujeme na zásady bezpečnosti při dané práci.

Při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### ***Kompetence k učení***

Vybíráme vhodné metody pro zvládnutí trivia.

Individualizujeme výchovně vzdělávací činnost.

Vytváříme takové situace, ve kterých má žák radost z učení.

Opakujeme a upevňujeme získané vědomosti a procvičujeme konkrétní dovednosti.

Pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme vytrvalost.

Vytváříme příležitosti k využívání informačních zdrojů.  
Podporujeme využívání učebnic a pomůcek.  
Dbáme na správné užívání termínů, znaků a symbolů.  
Plánujeme činnosti a vysvětlujeme jejich účel.  
Motivujeme žáky k zájmu o učení – nabízíme témata, která jsou jim známá nebo je zajímají.  
Vedeme žáky k vyhledávání potřebných informací.

### ***Kompetence k řešení problémů***

Nepředkládáme žákovi hotovou informaci, ale úkol, které přizpůsobujeme jeho možnostem a schopnostem.  
Vedeme žáky k přemýšlení o problému a orientaci v něm a až následně k jeho řešení.  
Předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení.  
Zabraňujeme fixaci chybných řešení.  
Vytváříme pozitivní klima.  
Měníme úkoly a upozorňujeme na odlišná řešení.  
Vytváříme situace, v nichž žák využívá osvojené stereotypy.  
Nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života.  
Nacvičujeme stereotypy správného chování v běžných životních situacích.  
Při mimoškolních aktivitách sledujeme, jak žák prakticky řeší problémové situace.

### ***Kompetence občanské***

Nabízíme a navštěvujeme kulturní a sportovní akce a poskytujeme zpětnou vazbu v chování žáka.  
Podporujeme udržování kulturních a lidových tradic.  
Dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě.  
Pozitivně hodnotíme kladné projevy chování.  
Spolupracujeme se žákem při vytváření třídních a školních pravidel.  
Vyžadujeme dodržování domluvených pravidel.  
Respektujeme žáka jako partnera – jeho volby a rozhodnutí.  
Vytváříme situace, ve kterých žák vnímá svá práva a povinnosti.  
Rozvíjíme chápání nutnosti pravidel ve společnosti.  
Netolerujeme nekamarádké chování a odmítnutí pomoci.  
Fixujeme vhodné návyky v péči o vlastní zdraví.  
Upozorňujeme na možná nebezpečí ohrožující žáka v běžném životě.  
Důsledně dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.  
Na modelových situacích procvičujeme stereotypy chování při krizových situacích.  
Podporujeme různé formální i neformální způsoby spolupráce s obcí a integrovaným záchranným systémem.

### ***Kompetence odborné***

Vysvětlujeme žákům pravidla provozu specializovaných učeben (ICT, keramická dílna,

kuchyně atd.).

Dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek a vytváříme stereotypy pro všechny druhy činností s nimi.

Neustále vyžadujeme dodržování předpisů při všech činnostech.

Vyvozujeme s žáky důsledky nedodržování předpisů.

Trénujeme, pomocí nasimulovaných situací, jak postupovat v případě úrazu, požáru, nehody apod.

Motivujeme žáky k získávání vlastní odpovědnosti za své pracovní prostředí.

Upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky.

Vyžadujeme udržování pořádku na pracovním místě a nenecháváme žáky opustit toto místo neuklizené.

Rozdělujeme práci mezi žáky přiměřeně jejich schopnostem.

Vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji.

Při jakékoli práci postupujeme vždy podle daných návodů.

Objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu.

Předvádíme žákům produkty, u nichž nebyly dodrženy normy a technologický postup.

Motivujeme žáky ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme jim s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů.

Diskutujeme s žáky o vhodnosti používaných materiálů, pomůcek a nástrojů podle druhu

vykonávané činnosti.

Ukazujeme žákům výhody zpracování poznámek a návodů pracovních postupů v elektronické podobě a možnosti jejich úpravy a pozdějšího využití.

Motivujeme k poznání významu vykonávané práce a poznávání její důležitosti.

Dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech.

Necháváme žáky samostatně posoudit význam, účel a užitečnost produktu.

Pomáháme žáků při organizaci školních dobročinných akcích, na kterých mohou prodávat své produkty.

Nevyrábíme s žáky produkty poškozující životní prostředí.

Poukazujeme na nevhodnost produkce některých výrobků.

Srovnáváme výrobky ekologicky šetrné a škodlivé.

Šetříme používané materiály, energie, vodu a jiné látky, a diskutujeme nad přínosy takového konání ve vztahu k životnímu prostředí.

### **3.4. Zabezpečení výuky žáků se souběžným postižením více vadami**

Žákům s nejtěžšími formami postižením náleží nejvyšší míra podpůrných opatření. Speciálně pedagogická práce spočívá v komplexním působení na tělesný a duševní vývoj s respektováním individuálních potřeb. Žáci jsou vzděláváni formou individuální integrace ve třídách, které navštěvují žáci se středně těžkým mentálním postižením.

Rozhodnutí, zda je žák považován za postižen více vadami dává příslušné speciálně pedagogické centrum, které rozhoduje na základě pokynu MŠMT, které stanovilo pro

potřeby školství charakteristiku vícenásobného postižení. Tato definice je uveřejněna ve Věstníku MŠMT ČR č.8/1997, č.j. 25602/97-22.

**Charakteristika postižení více vadami** *Za postiženého více vadami se považuje dítě, resp. žák postižený současně dvěma nebo více na sobě kauzálně nezávislými druhy postižení, z nichž každé by jej vzhledem k hloubce a důsledkům opravňovalo k zařazení do speciální školy příslušného typu. Za provedení speciálně pedagogické diagnostiky odpovídá SPC.*

### **Podmínky vzdělávání žáků s kombinací postižení**

- Uplatňování zdravotního hlediska a respektování individuality žáka a jeho potřeb.
- Volba přiměřeného způsobu vzdělávání (Individuální vzdělávání - § 41, vzdělávání podle IVP - §18, vzdělávání podle §50 – při dlouhodobé nemoci).
- Využívání všech podpůrných opatření.
- Využívání individuální neuromotorické podpory Rodinného centra Arcada.
- Spolupráce s SPC při tvorbě školního výchovně – vzdělávacího plánu nebo IVP.
- Úprava očekávaných výstupů, tak aby byly pro žáky reálné a splnitelné.
- Důsledné uplatňování alternativních forem komunikace.
- Přítomnost asistenta pedagoga nebo osobního asistenta.
- Vytváření vhodné vzdělávací nabídky a podpora zájmů žáka.

### **3.5. Začlenění průřezových témat**

Do školního vzdělávacího programu jsou zařazena tato průřezová témata:

- **Osobnostní a sociální výchova**
- **Environmentální výchova (Člověk a životní prostředí)**
- **Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Osobnostní a sociální výchova** je prakticky zaměřena, má každodenní využití v běžném životě a pomáhá žákovi utvářet sociální dovednosti.

Předmětem výuky je sám žák, třídní kolektiv a běžné situace každodenního života. Smyslem Osobnostní a sociální výchovy je pomáhat každému žákovi hledat vlastní cestu k životní spokojenosti založené na dobrých vztazích k sobě samému i k dalším lidem a okolnímu světu.

**Člověk a životní prostředí** vede žáky vhodnou formou k pochopení složitosti vztahů člověka a životního prostředí. Smyslem zařazení tohoto průřezového tématu je umožnit i žákům se zdravotním postižením účast na ochraně a utváření okolního prostředí a ovlivňovat tím jejich životní styl a hodnotovou orientaci.

**Výchova k práci a zaměstnanosti** doplňuje znalosti a dovednosti žáků získané v praktické složce vzdělávání o poznatky související s pracovním uplatněním a při

uplatňování pracovních práv. Průřezové téma přispívá k uvědomění si důležitosti celoživotního učení a motivaci pro zapojení do pracovního života, k orientaci se ve světě práce a k seznamování se s alternativními formami pracovního uplatnění.

Tematické okruhy jednotlivých průřezových témat jsou realizovány formou integrace do vyučovacích předmětů a formou celoročních a jednodenních projektů. Jsou pojátkem mezi těmito předměty a životem ve škole i mimo školu a podporují tím výchovnou složku vzdělávání.

**Celoroční projekty:**

Canisterapie

Hipoterapie

## Osobnostní a sociální výchova

<b>Tematický okruh</b>	<b>Podtéma</b>	
<b>Osobnostní rozvoj</b>	<b>Rozvoj schopností poznávání</b>	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a příroda, Hudební a dramatická výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce
	<b>Sebepoznání a sebepojetí</b>	Člověk a společnost, Člověk a příroda, Rodinná výchova
	<b>Seberegulace a sebeorganizace</b>	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a společnost, Hudební a dramatická výchova, Tělesná výchova, Rodinná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce
	<b>Psychohygienu</b>	Práce na počítači, Hudební a dramatická výchova, Výtvarná výchova, Tělesná výchova, Rodinná výchova
<b>Sociální rozvoj</b>	<b>Poznávací schopnosti</b>	Vaření, Péče o domácnost, Rukodělné práce
	<b>Mezilidské vztahy</b>	Matematika, Člověk a příroda, Rodinná výchova
	<b>Komunikace</b>	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a příroda, Hudební a dramatická výchova, Rodinná výchova
	<b>Spolupráce</b>	Český jazyk, Výtvarná výchova, Rodinná výchova,

<b>Morální rozvoj</b>	<b>Řešení problémů</b>	Matematika, Práce na počítači, Člověk a společnost, Člověk a příroda, Tělesná výchova, Rodinná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce
-----------------------	------------------------	---

### Člověk a životní prostředí

<b>Tematické celky</b>	
<b>Ekosystémy</b>	Člověk a společnost, Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu
<b>Základní podmínky života</b>	Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu
<b>Vztah člověka k prostředí</b>	Český jazyk, Člověk a příroda, Výtvarná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce
<b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b>	Český jazyk, Člověk a společnost, Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu

### Člověk a svět práce

<b>Tematické celky</b>	
<b>Práce a zaměstnanost</b>	Člověk a společnost, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce
<b>Sebeprezentace</b>	Český jazyk, Člověk a společnost

#### 4. Hodnocení žáků a autoevaluace školy

##### 4.1. Pravidla pro hodnocení žáků

Hodnocení žáků školy vychází z Vyhlášky MŠMT č. 48/2005 a je nedílnou součástí výchovy a vzdělávání. Hodnocení přispívá k odpovědnému vztahu žáků ke vzdělávání. Specifikem hodnocení žáků naší školy je důsledné dodržování individuálního posuzování jednotlivých žáků s přihlédnutím k jejich schopnostem a možnostem. Pravidla pro hodnocení žáků v našem ŠVP obsahují **způsoby hodnocení a kritéria hodnocení**, která jsou závazná a jsou dodržována všemi pedagogy. Pedagogičtí pracovníci se při hodnocení řídí příslušným metodickým pokynem – Metodický pokyn pro hodnocení žáků Mateřské školy, základní školy speciální a praktické školy Diakonie ČCE Ostrava.

##### **Způsoby hodnocení:**

**Širší slovní hodnocení** – 2x ročně formou vysvědčení

**Průběžné hodnocení** – slovní (ústní), klasifikace známkami, kombinace slovní

##### **Širší slovní hodnocení**

K celkovému hodnocení žáků (v pololetí a na konci školního roku) je využíváno širší slovní hodnocení, které lépe vystihuje míru zvládnutí daných klíčových kompetencí, výstupů z jednotlivých předmětů a žákovu samostatnost. Smyslem širšího slovního hodnocení je poskytnout žákovi srozumitelnou zpětnou vazbu za uplynulé období. Při celkové klasifikaci je žákům vydáváno 2 x ročně vysvědčení. Slovní hodnocení zahrnuje posouzení výsledků vzdělávání s ohledem na individuální předpoklady, nestejně tempo zrání a naznačuje perspektivy dalšího rozvoje. Při hodnocení se také přihlíží k úsilí vynaloženém žákem, k jeho postojům k učení a snaze.

##### **Širší slovní hodnocení obsahuje:**

I. Konkrétní informace o úrovni osvojených vědomostí, dovedností a návyků ve vztahu k očekávaným výstupům, které jsou formulovány v učebních osnovách jednotlivých předmětů. Hodnotí se aktuální úroveň ve srovnání s předešlými výkony žáka.

II. Popis chování při výuce a míra samostatnosti při zvládnání zadaných požadavků.

III. Výpověď o sociálním chování žáka, jeho schopnosti spolupracovat, podřídit se a pomoci druhým.

IV. Posouzení individuálních vlastností žáka, které mají vztah ke sledovanému pokroku ve vývoji jeho osobnosti. Širší slovní hodnocení je adresné a je formulováno ve smyslu pozitivní motivace a podpory osobního rozvoje žáka.

### **Průběžné hodnocení**

K průběžnému hodnocení žákova výkonu je využíváno slovní hodnocení, klasifikace známkami nebo motivačním obrázkem. Každý pedagogický pracovník zvolí vhodnou formu s ohledem na míru postižení žáka a jeho schopnost vnímat daný způsob hodnocení. Stručné průběžné hodnocení je využíváno také jako podklad pro širší slovní hodnocení.

### **Kritéria hodnocení**

Základem kritérií pro hodnocení žáků naší školy jsou klíčové **kompetence** a **očekávané a školní výstupy** v jednotlivých předmětech. Při slovním hodnocení vycházíme z dosažené úrovně školního výstupu v jednotlivých předmětech v souvislosti s rozvojem klíčových kompetencí. Při hodnocení přihlížíme k míře postižení žáků a dalším limitujícím faktorům.

### **Všeobecná kritéria hodnocení**

Naplňování klíčových kompetencí a výstupů ve vyučovacích předmětech.

Individuální pokroky žáka.

Úroveň komunikačních dovedností.

Aktivitu a zájem při práci.

Schopnost sebepoznání a sebehodnocení.

Kvalitativní změny v dovednostech a postojích.

Míra samostatnosti.

Schopnost tolerance a vzájemné pomoci.

Dosažená úroveň manuální zručnosti.

### **Kritéria hodnocení chování**

Chování žáků se hodnotí s přihlédnutím ke stupni a rozsahu zdravotního postižení. Pokud žák není vzhledem k závažnosti postižení schopen své chování zvládat je neklasifikován. Posudek o této skutečnosti vydá příslušný odborný lékař (psychiatr).

### **4.2. Podmínky přijetí žáků ke vzdělávání a ukončování vzdělávání**

Přijímací řízení probíhá v souladu se Zákonem 561/2004 Sb. o předškolním, základním, vyšším odborném a jiném vzdělávání a v souladu s vyhláškou MŠMT ČR č. 671/2004 Sb., která stanovuje podrobnosti o organizaci přijímacího řízení ke vzdělávání na středních školách v platném znění.

Během přijímacího řízení se shromažďují přihlášky, posuzuje se druh postižení žáka a vhodnost zařazení do vybraného oboru. Přijímací řízení se odehrává v obvyklých termínech. Přijímací zkouška se nekoná. O jejím nekonání je uchazeč či zákonný zástupce informován.

### **Kritéria přijetí**

Praktická škola jednoletá je určena žákům se středně těžkým mentálním postižením, případně lehkým mentálním postižením v kombinaci s dalším zdravotním postižením, kteří ukončili povinnou školní docházku:

- v základní škole samostatně zřízené pro žáky se zdravotním postižením,
- v základní škole speciální,
- kteří nezískali základní vzdělání,

- v základní škole a z vážných zdravotních důvodů, které jsou s kombinací s mentálním postižením, se nemohou vzdělávat na jiném typu školy.

Řádně vyplněná přihláška ke vzdělávání a její odevzdání.

### **Způsob ukončování vzdělávání a doklad o dosaženém stupni vzdělání**

Vzdělávání se ukončuje závěrečnou zkouškou; dokladem o dosažení stupně vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce. Závěrečná zkouška se skládá z ústní teoretické zkoušky z odborných předmětů a praktické zkouška z odborných předmětů. Úspěšným ukončení vzdělávacího programu žák získá střední vzdělání.

### **4.3. Uplatnění absolventa**

Absolventi praktické školy jednoleté se mohou v rámci svých možností a individuálních schopností uplatnit při pomocných pracích pro oblast služeb a výroby (např. v gastronomii, v sociálních službách), případně na chráněných pracovištích.

### **4.4. Autoevaluace školy**

Systém autoevaluace v naší škole je zpracován v rámcovém plánu, který je vytvořen v souladu s novelou vyhlášky č. 225/2009 Sb. a s požadavky RVP pro obor vzdělání praktická škola jednoletá.

Plán zahrnuje všechny oblasti vlastního hodnocení, cíle, kritéria, nástroje a časové rozložení.

Tento obecný plán je podrobněji rozpracován a konkretizován v plánu autoevaluace na daný školní rok. Zde je uvedeno, z jakých zdrojů budeme čerpat, kdo bude data shromažďovat a vyhodnocovat, co budeme považovat za úspěch atd.

Auto evaluační činnost probíhá po celé tříleté období, ve kterém se postupně zhodnotí všechny oblasti dané strukturou. Smyslem hodnocení je systematické posuzování činnosti naší školy a získání zpětné vazby, která je východiskem další práce. Na závěr hodnotícího období je zpracována zpráva o vlastním hodnocení školy.

Výsledky vlastního hodnocení školy jsou využívány při zpracování a inovaci těchto dokumentů:

**Strategického plánu rozvoje školy**

**Školního vzdělávacího programu**

**Výroční zprávy**

**Záměrů pro další evaluační procesy školy / kontrolní a hospitační činnost, hodnocení žáků/**

**Plánu dalšího cyklu vlastního hodnocení školy**

Škola má zřízenou funkci koordinátora autoevaluace školy, který získal potřebné kompetence ve vzdělávacím programu „Koordinátor autoevaluace“.

**STRUKTURA A RÁMCOVÝ PLÁN AUTOEVALUACE**

<b>Oblast hodnocení</b>	<b>Podoblast</b>	<b>Cíl autoevaluace</b>	<b>Kritéria</b>	<b>Nástroje</b>	<b>Časové rozvržení</b>
<b>Podmínky ke vzdělávání</b>	Prostorové	Podmínky ke vzdělávání v naší škole dosahují optimální úrovně dané RVP pro ZŠS	Dána RVP pro ZŠS	SWOT analýza Dotazník Výsledky kontrol	1x za 3 roky
	Hygienické				
	Bezpečné vzdělávání				
<b>Průběh vzdělávání</b>	Pedagogická dokumentace školy	Dokumentace školy a pedagogická dokumentace je v souladu se školským zákonem		Analýza dokumentů	1x za rok
	Soulad ŠVP s RVP pro ZŠS	ŠVP je v souladu s RVP pro ZŠS		Analýza dokumentů	
	Hodnocení žáků	Hodnocení žáků probíhá podle pravidel		Analýza	

		hodnocení stanovených v ŠVP		hodnocení Hospitace	
	Plánování výuky	Školní IVP a roční tematické plány vycházejí z dobíhajících vzdělávacích programů nebo ŠVP		Analýza dokumentů	
<b>Podpora školy žákům spolupráce s rodiči, vliv vzájemných vztahů školy, žáků, rodičů a dalších osob na vzdělávání</b>	Psychosociální podmínky – klima školy	Podmínky ke vzdělávání v naší škole dosahují optimální úrovně dané RVP pro ZŠS	Dána RVP pro ZŠS	SWOT analýza Dotazník Výsledky	1x za 3 roky
	Podmínky spolupráce s rodiči				
<b>Výsledky vzdělávání žáků</b>	Klíčové kompetence	Úroveň klíčových kompetencí žáků 10.ročníku základní školy speciální		Hospitace Řízený rozhovor Analýza dokumentů	1x za rok
	Uplatnění absolventů	Možnosti pracovního uplatnění absolventů praktické školy jednoleté		Analýza dokumentů	1x za 3 roky

<b>Řízení školy, kvalita personální práce, kvalita dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků</b>	Personální podmínky	Podmínky ke vzdělávání v naší škole dosahují optimální úrovně dané RVP pro ZŠS	Dána RVP pro ZŠS	SWOT analýza Řízený rozhovor Analýza dokumentů	1x za 3 roky
	Organizační podmínky				
<b>Úroveň výsledků práce školy, zejména vzhledem k podmínkám vzdělávání a ekonomickým zdrojům</b>	Kvantitativní analýza stavu	Škola má dostatečný počet žáků a dostatek finančních prostředků		Dotazník Analýza dokumentů	1x za 3 roky
	Kvalitativní analýza stavu	Dobrá škola – zaměstnanci se shodují na hlavních hodnotách školy			
	Stanovení budoucí prosperity	Škola naplňuje cíle Strategického plánu rozvoje školy			

## 5. Učební plán

## 5.1. Tabulace učebního plánu

Vzdělávací oblast	Vzdělávací okruh	Vyučovací předmět	Zkratka	Počet hodin	Počet hodin celkem
<b>JAZYKOVÁ KOMUNIKACE</b>	Jazyková komunikace	Český jazyk	Čj	3/1	4
<b>MATEMATIKA</b>	Matematika	Matematika	Ma	2/1	3
<b>INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE</b>	Informační a komunikační technologie	Práce na počítači	Pc	1	1
<b>ČLOVĚK A SPOLEČNOST</b>	Společenskovědní základy	Člověk a společnost	Společnost	1	1
		Člověk a příroda	Příroda	0/1	1
<b>UMĚNÍ A KULTURA</b>	Umění a kultura	Výtvarná výchova	Vv	2	2
		Hudební a dramatická výchova	Hv	1/1	2
<b>ČLOVĚK A ZDRAVÍ</b>	Výchova ke zdraví	Tělesná výchova	Tv	3	3
	Tělesná výchova				
<b>ODBORNÉ ČINNOSTI</b>	Rodinná výchova	Rodinná výchova	Rv	3	3
	Práce v domácnosti	Péče o domácnost a zahradu	Ruční práce	2/1	3
	Odborné zaměření podle profilace školy	Rukodělné práce	Rukodělné práce	3	3
		Vaření	Vaření	3/1	4
Celková povinná časová dotace				<b>24/6</b>	
z toho disponibilní časová dotace (DČD)				6	6

## **Poznámky k učebnímu plánu**

**Český jazyk** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Jazyková komunikace a zahrnuje 3 specifické složky: jazyková výchova, komunikační a slohová výchova a literární výchova. Hodinová dotace byla posílena o 1 hodinu z disponibilní časové dotace.

**Matematika** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Matematika a zahrnuje dva tematické celky: Čísla a početní operace a Geometrie. Hodinová dotace byla posílena o 1 hodinu z disponibilní časové dotace.

**Práce na počítači** – předmět byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Informační a komunikační technologie.

**Člověk a společnost** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a společnost a zahrnuje 3 vzdělávací okruhy: Místo, kde žijeme, Lidé kolem nás, Lidé a čas.

**Člověk a příroda** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a příroda a zahrnuje vzdělávací okruh Společenskovední základy. Hodinová dotace je tvořena pouze z disponibilní hodinové dotace.

**Hudební a dramatická výchova** – vyučovací předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Umění a kultura. Na posílení časové dotace předmětu bylo použito jedné disponibilní časové dotace z důvodů zařazení Biblické hodiny pod vedením faráře ČCE. Celková hodinová dotace - 2 vyučovací hodiny týdně.

**Výtvarná výchova – předmět** vznikl ze vzdělávací oblasti Umění a kultura. Celková hodinová dotace jsou 2 hodiny.

**Tělesná výchova – předmět** vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví a zahrnuje vzdělávací okruhy Výchova ke zdraví a Tělesná výchova.

**Rodinná výchova** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti.

**Vaření** – předmět Vaření vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti – odborné zaměření podle profilace školy. Hodinová dotace byla posílena o 1 hodinu z disponibilní časové dotace.

**Ruční práce – předmět** vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a zahrnuje vzdělávací okruh Práce v domácnosti. Hodinová dotace byla posílena o 1 hodinu z disponibilní časové dotace.

**Rukodělné práce – předmět** vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a jsou v něm zahrnuty 2 tematické okruhy: Keramické práce, rukodělné práce.

## 6. Učební osnovy

### 6.1. Název předmětu: ČESKÝ JAZYK

#### **Charakteristika předmětu:**

Vyučovací předmět vznikl ze vzdělávací oblasti **Jazyková komunikace**, která má stěžejní postavení ve výchovně vzdělávacím procesu. Ve vzdělávacím okruhu Český jazyk a literatura jsou zastoupeny tři specifické složky: **jazyková výchova, komunikační a slohová výchova a literární výchova**. Ve výuce se vzdělávací obsah jednotlivých složek prolíná.

Vzdělávací oblast rozvíjí u žáků komunikativní funkci jazyka především osvojením a správným používáním ústní i písemné podoby spisovného jazyka a rozvíjení čtenářské gramotnosti. Učivo je zaměřené na rozvoj smyslového a citového vnímání, vyjadřovacích schopností, čtení s porozuměním a práce s literárním textem.

Vzdělávací obsah je koncipován tak, aby byla respektována snížená úroveň rozumových schopností žáků a svými cíli byly podporovány především poznávací a komunikační schopnosti a zájmy jednotlivých žáků.

Žáci rozvíjejí své řečové schopnosti a myšlení, získávají pozitivní vztah k mateřskému jazyku a literatuře. Získávají sebedůvěru při vystupování na veřejnosti. V jazykové výchově žáci získávají vědomosti a dovednosti potřebné k osvojování spisovné podoby českého jazyka.

V komunikační a slohové výchově se žáci učí vnímat a chápat jazyková sdělení, číst s porozuměním, psát, mluvit a rozhodovat se na základě slyšeného nebo přečteného textu. V literární výchově žáci poznávají prostřednictvím četby literární druhy, učí se vnímat jejich specifické znaky. Dospívají k poznatkům, které mohou pozitivně ovlivnit jejich postoje.

**Vzdělávací oblast:** Jazyk a jazyková komunikace.

**Časová dotace:** Předmět je vyučován 4 hodiny týdně z toho je jedna hodina disponibilní.

**Místo výuky předmětu:** učebna, společenská místnost, tělocvična, knihovna, zahrada, obec.

**Cílové zaměření:** Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vedeme žáka k:

- rozvíjení pozitivního vztahu k mateřskému jazyku,
- rozvíjení řečových schopností a myšlení,
- srozumitelnému vyjadřování ústní i písemnou formou a kultivovanému projevu v běžných situacích,
- porozumění známým každodenním výrazům a zcela základním frázím,
- dorozumívání v běžných komunikačních situacích, ke vyjadřování, formulování a obhajování svých názorů,
- osvojení techniky čtení a psaní,
- získávání základních dovedností pro pochopení čteného textu,
- zvládání orientace v jednoduchých textech různého zaměření,
- získávání zájmu o čtení a rozvíjení schopnosti reprodukovat snadný krátký text,
- zvládání opisu jednoduchého textu, psaní krátkých slov i podle diktátu,
- praktickému využití získané dovednosti čtení a psaní,
- chápání významu kultury projevu pro společenské a pracovní uplatnění,
- získávání a hodnocení informací z různých zdrojů a dovednosti je předávat.

### **Začlenění průřezových témat:**

Do vyučovacího předmětu Český jazyk jsou začleněna tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

**Člověk a životní prostředí**

**Výchova k práci a zaměstnanosti**

### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

#### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí čtení, psaní,
- osvojování nového učiva provádíme individuálně,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním,
- důsledně dbáme na správné osvojení dovedností čtení a psaní,
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných materiálů a pomůcek,

- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- nabízíme taková cvičení, při kterých si žáci mohou vyzkoušet řešení správné i špatné, uvědomit si jej a osvojit si správné řešení,
- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,
- zadáváme úkoly k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- rozvíjíme všechny dostupné formy verbální i neverbální komunikace – obohacování slovní zásoby, formy alternativní komunikace apod.,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- seznamujeme žáky s možnostmi získávání informací z různých zdrojů (časopisy, noviny, encyklopedie, internet),
- vedeme žáky ke schopnosti interpretovat získané informace,
- seznamujeme žáky s možnostmi, které jim přináší schopnost psát krátký text pro rozvoj jejich komunikace s okolím,
- vytváříme takové situace, ve kterých žáci mohou využívat osvojené vědomosti, dovednosti v praktickém životě (SMS, e-mail, pohled, dopis).

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- zařazujeme formy skupinové práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky,
- vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,
- respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,
- poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor na prezentaci vlastní práce,
- posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- podporujeme návštěvy kulturních akcí a zařízení (divadlo, kino, knihovna).

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- fixujeme vhodné hygienické návyky při čtení a psaní (správné držení těla, vhodné osvětlení, hygiena při práci s počítačem apod.),
- k práci vhodně motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky žakovy práce,
- vedeme žáky k co nejvyšší možné samostatnosti.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- osobní příklad,
- vedeme žáky k samostatnosti,
- nastavujeme přesná pravidla,
- pravidelně zadáváme domácí úkoly,
- žáka za odvedenou práci vždy hodnotíme,
- umožňujeme žákům nezdařenou práci opravit,
- vedeme žáky k dodržování termínů,
- pracujeme s chybou žáka,
- používáme týmovou práci,
- zapojujeme do hodnocení spolužáky.
-

<b>Český jazyk: Vzdělávací obsah</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Jazyková výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit věty, slova, slabiky</li> <li>- dokázat jednoduchou formou písemně komunikovat</li> <li>- zdokonalovat úpravu psaného textu</li> <li>- uplatňovat v písemném projevu znalosti základů pravopisu českého jazyka</li> <li>- snažit se o správnou výslovnost</li> <li>- orientovat se v krátkém textu</li> <li>- orientovat se v Pravidlech českého pravopisu, ve slovnících a encyklopediích</li> </ul> <p><b>2. Komunikační a slohová výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přijmout ústní sdělení přiměřené složitosti</li> </ul>	<p><b>1. Jazyková výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- označování hlásek písmeny, poznávání rozdílu mezi hláskou a písmenem</li> <li>- dělení slov na slabiky s využitím hry na tělo a jednoduchých hudebních nástrojů</li> <li>- počítání slov ve větě, vytváření krátké věty z jednoduchých slov, velké písmeno na začátku věty, ?!. na konci věty</li> <li>- opis jednoduchého textu</li> <li>- doplňování písmen a slov do textu, využívat prvků AAK, globálního čtení</li> <li>- podepsání se psacím písmem</li> <li>- napsání adresy, přání, krátkého dopisu, dbát na čitelnost napsaného</li> <li>- psaní velkých písmen u vlastních jmen a na začátku věty</li> <li>- dělení slov ve větě s využitím prvků z hudební výchovy (deklamace, hra na tělo, frázování slov)</li> <li>- rozpoznání vět oznamovacích, tázacích, rozkazovacích,</li> <li>- doplnění slov do obrázkového textu, čtení jednoduchých vět, rýmovaného textu, využití obrázkových encyklopedií,</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení dovednosti zapamatování</li> <li>- řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- schopnost plnit úkoly v zadaném časovém limitu</li> <li>- podpora sebemotivace a schopnosti dokončit svou práci</li> </ul>

<p>- sestavit odpovědi na otázky ústně a písemně</p> <p>- komunikovat v běžných situacích</p> <p>- zapamatovat si krátký text</p> <p>- vyprávět podle předem dané osnovy</p> <p>- umět uvítat, rozloučit se, představit se</p> <p>- popsat jednoduché předměty a činnosti vztahující se k pracovním činnostem</p> <p><b>3. Literární výchova</b></p> <p>- číst s porozuměním</p>	<p>- návštěva knihovny, exkurze do knihkupectví</p> <p>- získání základního povědomí o mluvnických kategoriích podstatných jmen a sloves formou her a dramatizace</p> <p><b>2. Komunikační a slohová výchova</b></p> <p>- procvičování společenského styku (oslovení, prosba, omluva, poděkování, jednoduchý rozhovor)</p> <p>- verbální i nonverbální komunikace v různých situacích (omluva, prosba, pozdrav, přání)</p> <p>- procvičování jednoduchých rozhovorů ve známých situacích, řízení rozhovoru, telefonování,</p> <p>- dramatizace každodenních situací, telefonování</p> <p>- v praxi, komunikační dovednosti v praktickém životě (zaměstnání, návštěva, úřady, obchod,</p> <p>- pohled dopis, SMS, telefonování), využití dramatizace (modelové situace ze života)</p> <p>- řešení konfliktů, vyjednávání</p> <p><b>3. Literární výchova</b></p> <p>- dramatizace jednoduchého příběhu, pohádek, scének ze života, emočních situací, recitace básní, rýmovaných</p>	<p><b>Komunikace</b></p> <p>- rozvoj dovedností pro sdělování verbální i neverbální komunikací</p> <p>- obohacování slovní zásoby</p> <p>- podpora schopnosti vyjádřit svůj vlastní názor, žádost o pomoc, prosbu apod.</p> <p><b>Spolupráce</b></p> <p>- zařazování práce ve skupinách</p> <p>- práce s internetem</p>
--	---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout techniku tichého čtení</li> <li>- vyprávět jednoduchý příběh podle návodných otázek nebo obrázků</li> <li>- dramatizovat jednoduchý příběh</li> <li>- umět ústně formulovat dojmy z četby</li> <li>- umět si vyhledat literaturu/četbu vyhovující individuálním zájmům, schopnostem a možnostem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pohádek, písní</li> <li>- vypravování jednoduchého příběhu podle obrázků, poslech a reprodukce příběhů, pohádek, recitace,</li> <li>- využití PC programů</li> <li>- oslava narozenin, vyřizování jednoduchých vzkazů</li> <li>- dodržování zásad slušného chování,</li> <li>- komunikace v obchodě a jiném mimoškolním prostředí</li> <li>- chování podporující dobré vztahy, respekt, pomoc, vztahy ve skupině</li> <li>- popis kamaráda, obrázku, pracovního postupu</li> <li>- procvičování čtení, přednesu, reprodukce textu, výběr vhodné literatury</li> <li>- poslech příběhů, literárních ukázek</li> <li>- vyprávění příběhů na základě obrázků</li> <li>- dramatizace pohádek, situační hry, využití pantomimy</li> <li>- výběr vhodné literatury, využití časopisů, denního tisku, katalogu, encyklopedií</li> <li>zájmová literatura</li> <li>- čtení návodů a pracovních postupů, využití lidové slovesnosti</li> </ul>	<p><b>Člověk a životní prostředí</b>  <b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- čtení článků s tematikou životního prostředí, diskuze</li> </ul>
---	--	--

## 6.2. Název předmětu: MATEMATIKA

**Charakteristika předmětu:** Předmět Matematika vychází ze vzdělávací oblasti Matematika a její aplikace a je realizován vzdělávacím okruhem Matematika. Hlavním úkolem je upevnit a prohloubit matematické dovednosti podle mentální úrovně žáků a jejich individuálních zvláštností. Ve výuce si žáci zdokonalují numerické řešení úloh s názorem i z paměti, výuka je zaměřena na rozvoj logického myšlení, vytváření matematických představ, vědomostí, dovedností a návyků. Důraz je kladen na jejich aplikaci v praktických životních situacích a v odborné praxi.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Matematika a její aplikace je založena především na praktických činnostech, které žák nejčastěji využije v reálném životě. Utváří pozitivní postoj k matematickému vzdělání. Žáci rozvíjejí svoji schopnost hledat přiměřené řešení problémů, učí se vzájemné komunikaci a spolupráci.

Obsah vzdělávání ve vzdělávacím okruhu Matematika zahrnuje tematické celky: Čísla a početní operace  
Závislost, vztahy a práce s daty  
Geometrie v rovině a prostoru

**Časová dotace:** Celková týdenní dotace je 3 hodina týdně. Na posílení hodinové dotace je využita 1 hodina disponibilní časové dotace.

**Místo výuky předmětu:** Výuka je realizována v kmenových třídách a praktická cvičení probíhají v reálném prostředí.

### **Cílové zaměření:**

- pozitivní postoj k matematickému vzdělávání,
- osvojení si obecně uznávaných termínů, symbolů a znaků,
- schopnost rozpoznat odpovídající způsob řešení problémů,
- získávání a vyhodnocování informací kvantitativního charakteru z různých zdrojů,
- rozvíjení spolupráce a komunikace při společném řešení problémů,
- aplikace získaných poznatků v praktických životních situacích a odborné praxi.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Matematika jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- vybíráme vhodné metody a způsoby práce ke zvládnutí učiva,
- individualizujeme vzdělávací činnost,
- vhodně motivujeme žáka k učení,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky žáka a podporujeme jeho vytrvalost,
- získané vědomosti a dovednosti opakujeme a upevňujeme,
- vedeme žáka k využívání matematických znalostí v praktickém životě,
- vedeme žáka k dokončení úkolů,
- vedeme žáka k zdokonalování grafického projevu.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- vytváříme příjemné pracovní prostředí,
- předkládáme úkoly přiměřené jeho schopnostem a dovednostem,
- vedeme je k sebekontrolě, k systematickosti, vytrvalosti a přesnosti,
- vedeme žáka k přemýšlení o úkolu, orientaci v něm a následnému řešení,
- učíme je odhadovat výsledky a vyhodnocovat správnost výsledků,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života,
- při mimoškolních aktivitách zařazujeme praktické úkoly.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- používáme jednoduchá sdělení,
- vedeme žáka k vyjadřování celými větami,
- poskytujeme dostatek času k vyjádření,
- poskytujeme žákům dostatek informací k pochopení učiva,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny – učíme žáka naslouchat a porozumět obsahu,
- klademe otázky, které žáka vedou ke správné formulaci odpovědi, samostatnosti a tvořivosti,
- podporujeme vhodnou komunikaci při týmové spolupráci.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tým, že:

- vedeme žáky ke kolegiální radě a pomoci,
- učíme žáky pracovat v týmu.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tým, že:

- žáky vedeme k přemýšlení nad obsahy sdělení,
- učíme je hodnotit svou práci a práci ostatních,
- vedeme je k ohleduplnosti a taktu.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tým, že:

- průběžně vedeme žáka k získání pracovních návyků a postupů,
- učíme žáka zvládat pracovní dovednosti, operace a postupy,
- snažíme se, aby žák pracoval podle daného postupu, náčrtu, návodu,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost při práci na jednoduchých úkolech,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují k dokončení úkolu,
- vedeme žáka k soustředění a výdrži u jednotlivého výkonu,
- zařazujeme společné projekty a vedeme je ke spolupráci,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- vedeme žáka k reálnému sebehodnocení a hodnocení práce druhých,

- učíme žáka využívat mat. poznatky a dovednosti v praktických činnostech.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- učíme žáka využívat mat. poznatky a dovednosti v praktických činnostech,
- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných.

<b>Matematika:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Číslo a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- číst, zapisovat, porovnávat čísla</li> <li>- porozumět zadání matematické úlohy</li> <li>- používat početní operace sčítání, odčítání</li> <li>- řešit jednoduché slovní úlohy z běžného života</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat jednotky délky, hmotnosti, času, objemu a měny</li> <li>- provádět měření a vážení v praxi</li> </ul>	<p><b>1. Číslo a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analýza zadaného úkolu</li> <li>- sčítání a dočítání písemně (doplněním číslic), práce s počítadlem, s kalkulaátorem,</li> <li>- praktické ukázky a seznámení se s měřením a vážením, poznáváním času</li> <li>- nácvik placení v obchodech</li> <li>- měření a vážení, využití v praxi, vážení na váze</li> <li>- měření různými typy metrů (skládacích, svinovacích a dalších)</li> <li>- seznámení se s různými typy hodin, seznámení se s pojmy půl, celá (čtvrt, tři čtvrtě)</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na zapamatování, řešení matematických úloh</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na organizaci vlastní práce</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- určit čas s přesností na půlhodiny</li> <li>- znát a užívat základní pojem: hodina, minuta, den, týden, měsíc, rok</li> <li>- umět číst údaje o čase v digitální podobě</li>   <li>- zvládat manipulaci s bankovkami, mincemi, platebními kartami</li> <li>- počítat s bankovkami a mincemi</li>   <p><b>2. Geometrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zdokonalovat grafický projev a rýsovací dovednosti</li> <li>- osvojovat si návyky při rýsování</li> <li>- rozeznávat geometrické útvary: trojúhelník, čtverec, obdélník, kruh</li> <li>- poznat a určovat v prostoru geometrická tělesa</li>   <li>- používat pojmy bod, přímka, úsečka a její délka</li>   <li>- umět pracovat s pravítkem</li> <li>- doplňovat údaje v jednoduché tabulce</li> </ul> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- naučit se určit celé hodiny, běžné činnosti v danou dobu</li> <li>- seznámit se a znát pojmy hodina, minuta, den, týden, víkend, rok, měsíc, roční období</li> <li>- zápis hodin, digitální čas, jízdní řády</li> <li>- seznámení se a práce s kalkulátorem</li> <li>- seznámení se s různými hodnotami mincí a bankovek, s jejich hodnotami a možnosti nákupu za jejich hodnotu</li> <li>- tvoření rodinného rozpočtu, šetření, půjčky, práce s bankovkami v obchodě,</li> <li>- výpočet ceny nákupu a různé možnosti vrácení peněz, sociální počty</li>   <p><b>2. Geometrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nácvik a zdokonalení práce s rýsovacími pomůckami (pravítko, kružítko)</li> <li>- správná manipulace s rýsovacími potřebami</li>   <li>- poznávání a třídění základních dvojrozměrných geometrických útvarů, rozlišování tvarů na různých předmětech</li> <li>- poznávání a třídění základních trojrozměrných geometrických útvarů, rozlišování tvarů na různých předmětech</li> <li>- poznávání a rozlišení pojmů z geometrie (bod, přímka, úsečka), rýsování a měření délky úsečky,</li> <li>- nácvik práce s pravítkem, rýsování pomocí</li> </ul> </ul>	<p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řešení matematických úloh</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úlohy na podporu vzájemné pomoci</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení matematických pojmů</li> <li>- spolupráce a soutěživost – matematické hry a soutěže</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- matematické úlohy na dané téma</li> </ul>
--	--	---

	různých druhů pravítek a nácvik správného měření, ukázky tabulek a doplňování v nich	
--	--	--

### **6.3. Název předmětu: PRÁCE NA POČÍTAČI**

#### **Charakteristika předmětu:**

Vyučovací předmět nazývaný Práce na počítači vznikl ze vzdělávací oblasti Informační a komunikační technologie.

Cílem vzdělávání v této oblasti je naučit žáky pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a získat praktické dovednosti, aby mohli počítač využívat k získávání, zpracování i prezentaci informací, ke vzájemné komunikaci a k seberealizaci při zájmových činnostech.

**Vzdělávací oblast:** Informační a komunikační technologie.

**Časová dotace:** Časová dotace je 1 hodina týdně.

**Místo výuky předmětu:** Výuka probíhá v třídě vybavené PC s individuálním přístupem k jednotlivým žákům podle ročníku a individuálních možností.

#### **Cílové zaměření:**

- používání běžného programového vybavení,
- využívat možností komunikace prostřednictvím výpočetní techniky,
- prezentování a získávání informací,
- dodržování bezpečnostních opatření při práci s novými technologiemi a uvědomění si rizik spojených s jejím využíváním,
- rozvíjení znalostí a dovedností při práci s počítačem.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Práce na počítači jsou začleněna tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

#### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

##### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí učiva a osvojení dovedností práce na PC,

- osvojování nového učiva a dovedností provádíme individuálně a názorně ukazujeme,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním,
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných ukázek, názorných materiálů a pomůcek,
- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- nabízíme taková cvičení, při kterých si žáci mohou vyzkoušet řešení správné i špatné, uvědomit si je a osvojit si správné řešení,
- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,
- zadáváme úkoly k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností a využívat již osvojených dovedností,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života a ze zájmů žáků.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- rozvíjíme všechny dostupné formy verbální i neverbální komunikace – obohacování slovní zásoby, formy alternativní komunikace apod.,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- vedeme žáky ke dovednosti získávat informace pomocí komunikačních technologií,
- vedeme žáky ke dovednostem prezentovat získané informace, svoje názory prostřednictvím informačních technologií,
- seznamujeme žáky s možnostmi komunikace s okolím pomocí informačních technologií (SMS, e-mail, chat, Facebook),
- vytváříme takové situace, ve kterých žáci mohou využívat osvojené vědomosti, dovednosti v praktickém životě (SMS, e-mail, chat, Facebook).

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- zařazujeme formy práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky (práce ve dvojicích, společné plnění zadaného úkolu ve skupině),
- vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,
- respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,
- poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor na prezentaci vlastní práce,
- posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj,
- získání dovednosti komunikovat na sociální síti.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností v běžném životě,
- při využívání SW vedeme žáky k respektování práv k duševnímu vlastnictví.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- průběžně vedeme žáka k získání pracovních návyků a postupů,
- učíme žáka zvládat pracovní dovednosti, operace a postupy,
- snažíme se, aby žák pracoval podle daného postupu, návodu,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost při práci na jednoduchých úkolech,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují k dokončení úkolu,
- vedeme žáka k soustředění a výdrži u jednotlivého výkonu,
- zařazujeme společné projekty a vedeme je ke spolupráci,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- vedeme žáka k reálnému sebehodnocení a hodnocení práce druhých,
- učíme žáka využívat získané dovednosti v běžném životě.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- dodržujeme stejné pracovní postupy,

- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu, vhodného zacházení s PC.,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- vedeme žáka k dodržování bezpečnostních opatření při práci s novými technologiemi a uvědomění si rizik spojených s jejím využíváním,
- učíme žáka využívat získané poznatky a dovednosti v běžném životě.

<b>Práce na počítači:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo:</b>	<b>Průřezová témata:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládat základní obsluhu počítače</li> <li>- zvládat psaní jednoduchých zpráv</li> <li>- základním pojmům informační činnosti</li> <li>- zvládat základní způsoby komunikace (e-mail, chat)</li> <li>- využívat výukové programy, hry</li> <li>- vyhledávat informace na internetu</li> <li>- používat jednoduché a vhodné cesty při vyhledávání na internetu</li> <li>- dodržovat zásady bezpečnosti práce s PC</li> <li>- zvládat základní funkce mobilního telefonu, digitálních aparátů atp.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pojmy: monitor, skříň počítače, ovládací panely, klávesnice, myš, reproduktory, tiskárna, interaktivní tabule, projektor</li> <li>- opis jednoduchého textu, základy editace textu (typ písma, velikost, barva, písmo tučné, podtržené)</li> <li>- vložení obrázku, práce s obrázkem (změna tvaru, detaily, gumování, kopírování), držení myši, klik – výběr</li> <li>- zapínání a vypínání počítače, ukončení programů, vypnutí monitoru, projektoru,</li> <li>- ovládací panely, tento PC, Office, antivir,</li> <li>- soubory a složky, vytváření, hledání, odstraňování souborů a složek, tisk,</li> <li>- pracovní plocha, ikona, používání hesla, pojem vir, antivirový program</li> <li>- E – mail, text, adresa, odeslání, odpověď, symboly alternativní komunikace na PC</li> <li>- vhodné výukové programy: např.: Terasoft</li> <li>- webové stránky, zadání webové adresy, odkazy, spuštění programu Internet Explorer vyhledávače: Google, Seznam</li> <li>- práce s informacemi správné a pohodlné sezení u PC, chování v PC učebně, přestávky v práci na PC, větrání,</li> <li>- dodržování zásad: neklikat na vše, neinstalovat zbytečně, chránit svá osobní data přijetím hovoru, přijetí SMS,</li> <li>- fotografování, prohlížení fotografií, filmování, spouštění videa na PC</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b>  <b>Rozvoj schopností poznávání</b>  - cvičení na zapamatování pojmů, osvojování nových postupů, řešení praktických úloh</p> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b>  - cvičení na organizaci vlastní práce  - při osvojování nových postupů a řešení nových úloh – důraz na volní vlastnosti (dokončení začatého úkolu)</p> <p><b>Psychohygienu</b>  - při řešení nových úloh a osvojování nových dovedností individuální přístup a podpora učitele</p> <p><b>Mezilidské vztahy</b>  osvojení dovedností umožňující kontakt s druhými (e-mail, Facebook)</p> <p><b>Komunikace</b>  - osvojení nových pojmů z oblasti výpočetní techniky  - spolupráce s druhými při řešení náročnějších úkolů (podpora, rada, pomoc)</p> <p><b>Řešení problémů</b>  - řešení praktických úloh na dané téma, rozhodování při řešení</p>

#### **6.4. Název předmětu: ČLOVĚK A SPOLEČNOST**

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět Člověk a společnost vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a společnost a je realizován vzdělávacím okruhem Základy společenských věd. Stěžejním úkolem vyučovacího předmětu je připravit žáky na občanský život. Zaměřuje se na formování žáka po stránce mravní, etické, citové i volní tak, aby jeho sociální začlenění do společnosti bylo co nejúspěšnější. Důraz je kladen na výchovu k toleranci, respektování lidských práv, chápání významu práce v životě člověka a kulturních hodnot.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Člověk a společnost má nezastupitelnou roli v přípravě žáka na soukromý život. Vzdělávací obsah je zaměřen na tvorbu humánních mezilidských vztahů.

Obsah vzdělávání ve vzdělávacím okruhu Základy společenských věd zahrnuje tematické celky: Místo, kde žijeme  
Lidé kolem nás  
Lidé a čas

**Časová dotace:** Celková týdenní dotace je 1 hodina týdně.

**Místo výuky předmětu:** Výuka je realizována v kmenové třídě, okolí školy, exkurze, výlety.

#### **Cílové zaměření:**

- využívání získaných poznatků a zkušeností v mezilidských vztazích,
- uplatňování získaných dovedností a vědomostí v praktickém životě ve styku s jinými lidmi, při řešení problémů osobního, sociálního a právního charakteru,
- respektování lidských práv a důstojnosti každého člověka, nemanipulovat s druhými a sám se manipulaci ubránit,
- rozvíjení vlastní úsudek a odpovědnosti za vlastní jednání,
- osvojení si základních vědomostí o podstatě a fungování demokratické společnosti a o právech a povinnostech občanů,
- kultivace osobnosti po stránce etické, estetické i fyzické,
- aktivní vyhledávání informací a jejich další zpracování,

- uvědomění si významu ochrany životního prostředí a ekologického jednání.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Člověk a společnost jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**  
**Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- volíme vhodné metody pro osvojení učiva,
- žáka pozitivně motivujeme, povzbuzujeme ho kladným hodnocením,
- individualizujeme vzdělávací činnost,
- vytváříme příležitosti k využívání informačních zdrojů,
- dbáme na správné užívání termínů, znaků a symbolů,
- co nejvíce využíváme situace z reálného života, názorný materiál a pomůcky,
- dbáme na dokončení zadaných úkolů.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- nepředkládáme žákovi hotovou informaci, ale úkol, který přizpůsobujeme jeho možnostem a schopnostem,
- vedeme žáky k přemýšlení o zadané práci, napomáháme s orientací v ní,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- vytváříme situace vhodné ke komunikaci,
- jasně vymežeme přijatelnou formu komunikace,
- poskytujeme žákovi dostatek času pro sebevyjádření,
- připravujeme žáka na zvládnutí komunikace s jinými lidmi či v mimořádných situacích.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- srozumitelně a důrazně odmítáme nepřijatelné formy chování,
- vedeme žáka k poznání sama sebe,
- učíme žáka týmové práci.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- respektujeme osobnost každého žáka,
- spolupracujeme se žáky při vytváření třídních a školních pravidel,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- rozvíjíme chápání nutnosti pravidel ve společnosti,
- podporujeme návštěvy kulturních památek.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- vhodným způsobem hodnotíme průběh i výsledek žákovy práce,
- vedeme žáka k reálnému sebehodnocení a hodnocení práce ostatních,
- učíme žáka využívat získané poznatky v praxi.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,

- seznamujeme žáky s různou nabídkou zaměstnání na trhu práce,
- seznamujeme žáky se základními pracovně právními vztahy.

<b>Člověk a společnost:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Místo, kde žijeme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout orientaci v okolí bydliště i školy</li> <li>- znát důležitá místa ve městě, v obci</li> <li>- orientovat se v místní dopravě</li> <li>- znát státní symboly a jejich význam</li> <li>- seznámit se s významnými událostmi naší Vlasti</li> <li>- jednat ekologicky a chránit životní prostředí</li> </ul> <p><b>2. Lidé kolem nás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišovat základní a širší rodinné vztahy</li> <li>- rozlišovat partnerské a přátelské vztahy</li> <li>- respektovat práva svá i práva druhých</li> <li>- rozpoznat protiprávní jednání a umět přiměřeně reagovat</li> <li>- umět vnímat a tolerovat rozdíly v životě jiných lidí</li> <li>- osvojit si základní pravidla společenského chování</li> </ul>	<p><b>1. Místo, kde žijeme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- domov, škola, obec, okolní krajina</li> <li>- naše vlast</li> <li>- zeměpisné uspořádání České republiky</li> <li>- státoprávní uspořádání naší republiky</li> <li>- Ústava ČR, prezident, vláda, ministerstva, parlament, samospráva</li> <li>- státní symboly</li> <li>- důležitá místa ve městě, v obci</li> <li>- jízdní řády – autobus, vlak, dopravní obslužnost</li> <li>- ochrana životního prostředí</li> </ul> <p><b>2. Lidé kolem nás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodina a společnost, členové rodiny, práva a povinnosti manželů, zákon o rodině</li> <li>- hledání životního partnera</li> <li>- konflikty v rodině, řešení konfliktů</li> <li>- příjmy a výdaje rodiny, pojištění</li> <li>- sociální zabezpečení</li> <li>- mezilidské vztahy – kamarádství, přátelství, parta, náboženská sekta</li> <li>- vztahy k nemocným, starým a handicapovaným občanům</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení sebeovládání</li> </ul> <p><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- já jako zdroj informací o sobě</li> <li>- moje vztahy k druhým lidem</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- problémy v mezilidských vztazích</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí - Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kulturní krajina-uvědomování si ovlivnění přírody v průběhu vzniku civilizace až po dnešek</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody při mimořádných akcích</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trh práce, požadavky zaměstnavatelů</li> <li>- problémy nezaměstnanosti</li> </ul> <p><b>Sebeprezentace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sestavování žádosti o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor</li> <li>- komunikace s úřady</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- vědět, jak se chovat při setkání s neznámými lidmi</li> <li>- rozpoznat nebezpečné situace a jednání ohrožující lidskou důstojnost</li> </ul> <p><b>3. Lidé a čas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat časové údaje k orientaci během dne</li> <li>- orientovat se v základních časových údajích (rok, měsíc, týden, den)</li> <li>- znát rozvržení svých denních činností</li> <li>- rozlišit minulost, přítomnost a budoucnost</li> <li>- vyprávět o významných událostech</li> <li>- vztahujících se k regionu a kraji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- menšiny ve společnosti, multikulturní soužití</li> </ul> <p><b>3. Lidé a čas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v základních časových údajích</li> <li>- roční období</li> <li>- tradiční lidové svátky, státní svátky, významné dny</li> <li>- proměny způsobu života</li> <li>- významné události vztahující se k regionu nebo kraji</li> <li>- historické objekty v okolí</li> </ul>	<p><b>Pracovně právní legislativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zákoník práce</li> <li>- práva a povinnosti zaměstnance</li> <li>- pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel</li> <li>- úřady práce</li> <li>- rekvalifikace</li> <li>- mzda</li> <li>- služby při hledání zaměstnání</li> </ul>
--	--	--

## 6.5. Název předmětu: ČLOVĚK A PŘÍRODA

### Charakteristika předmětu:

Tento předmět zahrnuje základní fyzikální, chemické, přírodovědné a zeměpisné znalosti a dovednosti. Výchovně vzdělávací náplní předmětu je seznámit se s přírodou jako systémem, jehož součásti jsou vzájemně propojeny, působí na sebe a ovlivňují se. Žáci získávají základní poznatky o přírodních zákonitostech, které mohou uplatnit v praktickém životě. Seznamují se s vlivy lidské činnosti na stav životního prostředí a uvědomují si lidskou závislost na přírodních zdrojích, získávají základní znalosti o ochraně přírody. Vychází se zde z osobních poznání a zkušeností žáků.

Vzdělávací oblast Člověk příroda zahrnuje tematický celek Rozmanitost přírody.

**Vzdělávací oblast:** Obsah předmětu vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a společnost a zahrnuje vzdělávací obsah okruhu Společenskovední základy – tematický celek Rozmanitost přírody.

**Časová dotace:** Vzdělávací obsah tohoto předmětu se realizuje v časové dotaci 1 hodina týdně.

**Místo výuky předmětu:** ve třídách, praktická cvičení probíhají v terénu, jsou doplňována exkurzemi a výlety.

**Cílové zaměření:**

- rozvíjení schopnosti vnímat přírodní zákonitosti a získané poznatky využít v praxi,
- seznámení s příčinami přírodních jevů,
- vnímání vztahů a souvislostí mezi činnostmi lidí, životním prostředím a přírodou,
- získávání praktických zkušeností s přírodními i umělými látkami a materiály,
- získání elementárního povědomí o existenci různých zemí, o planetě Zemi, o vesmíru,
- utváření a využívání dovedností v situacích ohrožujících životy, zdraví, majetek nebo životní prostředí,
- chápání základních vztahů v různých ekosystémech,
- podílení se svým chováním na ochraně životního prostředí.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Člověk a příroda jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- vytváříme takové situace, ve kterých má žák radost z učení,
- způsob osvojování učiva volíme podle individuálních možností žáka,
- co nejvíce používáme názorný materiál, využíváme reálné situace,
- plánujeme činnosti a vysvětlujeme jejich význam,

- vedeme žáka k vyhledávání potřebných informací,
- soustavně opakujeme a procvičujeme získané vědomosti a dovednosti,
- při práci žáka pozitivně hodnotíme.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- nepředkládáme žákovi hotovou informaci, ale úkol, který přizpůsobujeme jeho možnostem a schopnostem,
- vytváříme situace v nichž žák využívá osvojené stereotypy,
- vedeme žáka k sebekontrolě, k systematickosti, k vytrvalosti a přesnosti,
- při mimoškolních aktivitách sledujeme, jak žák prakticky řeší problémové situace.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- podporujeme snahu komunikovat bez zábran,
- vedeme žáka k vhodnému způsobu sebevyjádření,
- poskytujeme žákovi dostatek času, vedeme ho ke správné formulaci odpovědi,
- používáme jasné a srozumitelné pokyny,
- zařazujeme projektovou výuku podporující komunikaci ve skupině.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- vedeme žáka k poznání sama sebe,
- vedeme žáka k pochopení významu stanovení pravidel,
- respektujeme práva žáka, vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- poskytujeme žákovi dostatek možností k prezentaci jeho práce.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- vyžadujeme dodržování domluvených pravidel,
- fixujeme vhodné návyky v péči o vlastní zdraví,

- na modelových situacích procvičujeme stereotypy chování při krizových situacích.

### Kompetence pracovní

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- před započítím aktivity připomínáme pravidla bezpečnosti,
- vybíráme pro žáka zajímavé činnosti, které ho motivují k dokončení,
- při práci vedeme žáka k maximální možné samostatnosti.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- seznamujeme žáky s různou nabídkou zaměstnání na trhu práce,
- seznamujeme žáky se základními pracovně právními vztahy.

<b>Člověk a příroda:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>Rozmanitost přírody</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlit pojmy živá a neživá příroda, poznat vzájemnou propojenost</li> <li>- rozlišovat skupiny rostlin a živočichů</li> <li>- znát význam vody a vzduchu pro život všech živých organismů i člověka</li> <li>- znát zástupce domácích a volně žijících zvířat</li> </ul>	<p><b>Rozmanitost přírody</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- živá a neživá příroda, lidské výtvořry</li> <li>- látky a jejich vlastnosti</li> <li>- pohyby Země</li> <li>- působení přírodních vlivů</li> <li>- půda</li> </ul>	<p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vodní zdroje, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím</li> </ul> <p><b>Základní podmínky života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- energie, vliv energetických zdrojů na společenský rozvoj</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prost.</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- vyjmenovat typické zástupce ekosystému žijících v regionu</li> <li>- poznat nejznámější jedovaté a léčivé rostliny</li> <li>- znát základy péče o pokojové rostliny a domácí zvířata</li> <li>- uplatňovat zásady ochrany přírody</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- význam a zásady třídění organismů</li> <li>- systém rostlin – význam, ochrana</li> <li>- péče o pokojové i venkovní rostliny</li> <li>- rostliny v přírodě – byliny, dřeviny, jedovaté rostliny, léčivé rostliny</li> <li>- systém živočichů – rozšíření, význam, ochrana, - organismy a prostředí – vzájemné vztahy, společenstva</li> <li>- ochrana přírody a životního prostředí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- průmysl a životní prostředí</li> <li><b>Vztah člověka k prostředí</b></li> <li>- náš životní styl, způsoby jednání a vlivy na prostředí</li> <li><b>Osobnostní a sociální výchova</b></li> <li><b>Rozvoj schopností poznávání</b></li> <li>- cvičení dovedností zapamatování, řešení problémů</li> <li><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></li> <li>- moje tělo</li> <li><b>Mezilidské vztahy</b></li> <li>- péče o dobré vztahy</li> <li><b>Komunikace</b></li> <li>- dovednosti pro sdělování verbální, neverbální</li> <li><b>Řešení problémů</b></li> <li>- dovednosti pro řešení problémů a rozhodování</li> </ul>
---	---	--

## 6.6. Název předmětu: VÝTVARNÁ VÝCHOVA

### **Charakteristika předmětu:**

Předmět je součástí vzdělávací oblasti Umění a kultura, která vede k estetickému osvojení světa. Při výtvarné výchově jsou různé výtvarné prostředky nástrojem pro sebevyjádření a seberealizaci každého žáka podle jeho individuálních schopností. Žák je veden k vyjádření svého vnitřního světa fantazie, emocí, zkušeností, a to má pozitivní vliv na rozvoj jeho vnímání, poznání i socializaci. Prostřednictvím výtvarné výchovy přímým kontaktem s uměleckými díly je u žáků vytvářen vztah ke kulturnímu bohatství společnosti (návštěvy muzeí, galerií, výstav).

**Vzdělávací oblast:** Umění a kultura.

**Časová dotace:** Výtvarná výchova je vyučována 2 hodiny týdně.

**Místo výuky předmětu:** kmenová třída, malování v plenéru.

**Cílové zaměření:**

- vedeme žáky k rozvoji vlastních tvůrčích schopností prostřednictvím své tvorby, k vnímání a interpretaci produkce vlastní i ostatních (včetně uměleckých děl),
- podporujeme rozvoj vnímání a fantazie žáků,
- rozvíjíme u žáků schopnost koncentrovat se a dokončit zadanou práci,
- pěstujeme u žáků vztah k vizuální stránce života (oděvní a bytová estetika, kultura těla),
- umožňujeme žákům realizaci vlastních nápadů,
- umožňujeme žákům týmovou práci,
- vedeme žáky k objektivnímu sebehodnocení své práce a posilování sebevědomí,
- u žáků co nejvíce posilujeme praktické zkušenosti s různými výtvarnými materiály a technikami,
- u žáků podporujeme snahu o šetrný přístup k využívání pracovního materiálu (používat recyklovaný materiál, neplýtvat papírem) a k výtvarným pomůckám,
- seznamujeme žáky s kulturním bohatstvím naší společnosti i s uměním a kulturou jiných národů.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Výtvarná výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- uplatňujeme individuální přístup, zohledňující míru znevýhodnění,
- vytváříme příjemné prostředí, tvořivou atmosféru,
- motivujeme žáka kladným hodnocením a vedeme k uvědomování si vlastních schopností.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- vedeme žáky ke spolupráci a stále samostatnějšímu přístupu,
- ve vhodných případech vedeme žáky k aktivnímu podílu na všech fázích činnosti – na plánování, přípravě, realizaci i hodnocení,
- ve vhodných případech umožňujeme žákům realizaci vlastních nápadů.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor pro vyjádření, vedeme žáky k vyjadřování svých zážitků, emocí, fantazie ve své tvorbě a rozvíjíme schopnost interpretovat svou tvorbu i tvorbu druhých,
- umožňujeme žákům prezentovat svou tvorbu ve škole i na veřejnosti,
- učíme žáky formulovat a vyjadřovat své myšlenky, zhodnotit svou práci a vzájemně si naslouchat,
- zařazujeme kolektivní výtvarné práce podporující komunikaci a spolupráci ve skupině.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- podporujeme osobitý výtvarný projev, jako jednu z možností poznávání sebe sama,
- umožňujeme žákům týmovou práci,
- volíme vhodné techniky a přiměřeně náročné práce, které umožňují zažít pocit radosti a uspokojení z tvořivé práce,
- pořádáme vlastní výstavy, navštěvujeme veřejné výstavy.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- připomínáme a zařazujeme lidové zvyky a obyčeje,
- seznamujeme žáky s kulturním bohatstvím naší společnosti i s uměním a kulturou jiných národů,
- podněcujeme žáky k vyjadřování vlastních názorů a vedeme k respektování názorů odlišných.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- vedeme žáky k dodržování pravidel bezpečnosti a ochraně zdraví při práci,
- pracujeme s různými výtvarnými technikami a materiály, vedeme k organizaci vlastního pracovního místa,

- vhodnou motivací a výběrem výtvarné techniky rozvíjíme u žáků schopnost koncentrovat se a dokončit zadanou práci,
- u žáků podporujeme snahu o šetrný přístup k využívání pracovního materiálu (používat recyklovaný materiál, neplýtvat papírem) a k výtvarným pomůckám.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vedeme žáky k práci podle instrukcí,
- volíme vhodné materiály.

<b>Výtvarná výchova:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat vědomě všech smyslů</li> <li>- uplatňovat základní dovednosti pro vlastní tvorbu</li> <li>- rozlišovat, třídít, porovnávat a pojmenovat základní vlastnosti a vztahy pro barvy, tvary, linie</li> <li>- uplatňovat vlastní zkušenosti, prožitky a fantazii při tvůrčích činnostech</li> <li>- uplatňovat základní dovednosti při přípravě a realizaci svého tvůrčího záměru</li> <li>- při tvorbě vycházet ze svých zrakových, hmatových i sluchových vjemů, vlastních prožitků, zkušeností a fantazie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kresba: fixem, dřívkem, pastelem suchým i voskovým, bodátkem (vypichovaná), rytá do měkkého podkladu, plastická (hmatná – z modelíny), pastelkami, voskovým pastelem</li> <li>- kolorovaná kresba</li> <li>- malba: akvarelem, kvašem, temperou, prstovými barvami</li> <li>- roční období a jeho barvy (teplé, studené)</li> <li>- experimentování s vlastnostmi materiálu: voskovky s kvašem, kresba dřívkem do vlhkého podkladu</li> <li>- využití přírodních materiálů: koláž</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Spolupráce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvoj individuálních dovedností pro spolupráci, podřízení se</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňování vlastního vnímání, cítění, myšlení – vyjádření svého pohledu na svět výtvarnými prostředky</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přírodní prostředí jako zdroj inspirace</li> </ul>

	<p>doplňná kresbou či obtisky přírodnin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práce s materiálem: papírem, keramikou, dřevem, korálky a drátem, sádrou, s přírodninami a jejich kombinace</li> <li>- ilustrátoři</li> <li>- práce na PC</li> <li>- návštěvy výstav</li> </ul>	
--	--	--

#### 6.7. Název předmětu: HUDEBNÍ A DRAMATICKÁ VÝCHOVA

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět Hudební a dramatická výchova vznikl ze vzdělávací oblasti Umění a kultura a je realizován vzdělávacími okruhy Hudební výchova a Dramatická výchova. Tento předmět rozvíjí hudebnost žáků a jejich pohybovou kulturu. Vytváří pozitivní vztah k hudbě, podporuje emocionalitu. Rozvíjí intonační, rytmické a pohybové dovednosti žáků i jejich pozornost a paměť. Formuje potřebu hudby v životě a chápání hudebního bohatství národů.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Umění a kultura kultivuje osobnost žáků z estetického hlediska. Pomáhá utvářet aktivní, tvořivou osobnost. Obsah vzdělávání ve vzdělávacím okruhu Hudební výchova zahrnuje tematické celky: **Vokální a instrumentální činnosti**  
**Hudebně poslechové činnosti**  
**Hudebně pohybové činnosti**

**Časová dotace:** Předmět Hudební a dramatická výchova je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je 2 hodiny týdně, z toho jedna hodina je disponibilní z důvodů zařazení biblické hodiny.

**Místo výuky předmětu:** kmenová třída, učebna s klavírem, muzikoterapeutická místnost, tělocvična, návštěva koncertů.

**Cílové zaměření:**

- rozvíjení tvůrčích schopností prostřednictvím vlastního projevu a sebevyjádření,
- rozvoj schopnosti soustředění a relaxace,
- obohacování komunikace slovní a zejména mimoslovní využíváním vyjadřovacích prostředků hudebního a dramatického umění,
- rozvíjení vnímavosti, obraznosti, představivosti, fantazie a intuice,
- kultivování hlasového a tělesného projevu jako prostředku sdělování,
- vytváření vztahu ke kulturnímu bohatství společnosti, uvědomování si jeho významu pro národní identitu a potřeby jej chránit.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Hudební a dramatická výchova jsou zařazena tato průřezová témata:

**Osobnostní a sociální výchova**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- vytváříme takové situace, ve kterých má žák radost z hudby, ze zpěvu,
- opakujeme a procvičujeme získané vědomosti a dovednosti,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme vytrvalost,
- motivujeme žáky k zájmu o hudbu, nabízíme různé žánry k poslechu.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- vytváříme pozitivní klima,
- vedeme žáky k přemýšlení o problému a až následně k jeho řešení,
- při mimoškolních aktivitách sledujeme, jak žák prakticky řeší problémové situace.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební výchova tím, že:

- podporujeme snahu o spontánní vyjádření,

- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- podporujeme vyjádření vlastního hudebního názoru,
- vedeme žáky k pozitivní prezentaci své osoby,
- podporujeme mimoškolní aktivity.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- podporujeme návštěvy kulturních zařízení, pořádáme kulturní akce, vedeme žáky k aktivní účasti,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti (návštěva divadla, koncertu...),
- oceňujeme pozitivní emoce a projevy chování,
- vedeme žáky k poznání sebe sama, k prožitku z hudby, tance,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho jedinečnosti.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební dramatická výchova tím, že:

- nabízíme a navštěvujeme kulturní akce,
- pozitivně hodnotíme kladné projevy chování,
- respektujeme žáka jako partnera – jeho volby a rozhodnutí,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví (hlasová hygiena, dechová cvičení),
- rozvíjíme chápání nutnosti pravidel ve společnosti.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- k činnosti motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny,
- do výuky zařezujeme společné projekty, vybíráme pro žáka atraktivní činnosti.

<b>Hudební a dramatická výchova:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<b>1. Vokální a instrumentální činnosti</b> - vnímat, rozlišovat a napodobovat různé	<b>1. Vokální a instrumentální činnosti</b> - zpěv lidových a umělých písní	<b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Rozvoj schopnosti poznávání</b>

<p>hudební a nehmdební zvuky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpívat na základě svých dispozic a využívat získané pěvecké dovednosti</li> <li>- interpretovat vybrané lidové a umělé písně</li> <li>- improvizovat v rámci nejjednodušších hudebních forem</li> </ul> <p><b>2. Hudebně poslechové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpoznat vybrané hudební nástroje</li> <li>- soustředit se na poslech skladeb různých žánrů</li> <li>- rozpoznat výšku, sílu a délku tónu, tempo a rytmus skladby</li> </ul> <p><b>3. Hudebně pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reagovat na hudbu, její tempo a rytmus pohybem</li> <li>- zvládnout jednoduché taneční kroky</li> <li>- spojovat základní pohybové prvky v</li> </ul>	<p>v přiměřeném rozsahu s doprovodem kytary, či klavíru</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvíjení hudební paměti</li> <li>- upevňování správných pěveckých návyků, výslovnost, dýchání</li> <li>- hra na tělo, Orffovy rytmické nástroje</li> <li>- improvizace na bubny, drum terapie</li> <li>- vytukávání rytmu písně, vytleskání rytmu</li> <li>- správné dýchání a výslovnost</li> <li>- intonační cvičení</li> </ul> <p><b>2. Hudebně poslechové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zdokonalování hudebního doprovodu na rytmické nástroje</li> <li>- poslech písní a skladeb různých žánrů</li> <li>- rozpoznání vybraných hudebních nástrojů</li> <li>- rozlišení stylů country, rock, pop</li> <li>- seznámení s významnými hudebními skladateli, poslech písní a skladeb různých žánrů, rozeznání jednotlivých skladeb, u písní jejich interpretů</li> <li>- návštěva koncertu</li> </ul> <p><b>3. Hudebně pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tanec mazurka, základní kroky polky a valčíku, pohybová kultura</li> <li>- improvizovaný pohyb dle hudby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trénink řešení problémů</li> <li>- cvičení hudební paměti a zapamatování si textů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času, výběr hudby, kterou má žák rád, návštěva koncertů</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro pozitivní naladění mysli pomocí hudby</li> <li>- hledání pomoci při potížích</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řeč lidských skutků (v textech lidových písní)</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- etická a křesťanská výchova</li> </ul>
---	---	--

<p>celek, orientovat se v prostoru</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reagovat na reprodukci relaxační hudby</li> </ul> <p><b>4. Dramatická výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládnout základní mluvní dovednosti a obohacovat slovní zásobu</li> <li>- rozvíjet smyslové vnímání, paměť a pozornost</li> <li>- zapojovat se do her, přijímat pravidla hry</li> <li>- přirozeně jednat v jednoduchých rolích</li> <li>- spolupracovat ve skupině na tvorbě jevištní situace, navázat kontakt s druhými</li> <li>rozvíjet schopnost vcítit se do role</li> <li>- poznat základní divadelní druhy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v prostoru</li> <li>- relaxační muzikoterapeutické techniky</li> </ul> <p><b>4. Dramatická výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychosomatické dovednosti-práce s dechem, držení těla, verbální a neverbální komunikace</li> <li>- dramatické hry a cvičení, herní dovednosti</li> <li>- dramatická improvizace</li> <li>- dramatizace různých sociálních situací</li> <li>- základní dramatické žánry a divadelní hry</li> </ul>	
--	---	--

#### 6.8. Název předmětu: TĚLESNÁ VÝCHOVA

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Učí žáky chápat zdraví jako vyvážený stav tělesné, duševní a sociální pohody. Vede žáky k získání návyků, které pomáhají vytvářet fyzickou a psychickou rovnováhu. Předmět Tělesná výchova rozvíjí pohybové dovednosti žáků a podporuje rozvoj psychomotorických schopností. Umožňuje rozvíjet vlastní pohybové aktivity ve shodě s věkem, postižením a pohybovými možnostmi. Žáci si osvojují a upevňují postoje ke zdravému způsobu.

**Vzdělávací oblast:** Předmět Tělesná výchova vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví a je realizován vzdělávacími okruhy Výchova ke zdraví a Tělesná výchova, jejíž součástí je Zdravotní tělesná výchova.

**Časová dotace:** Celková týdenní dotace je 3 hodiny týdně.

**Místo výuky předmětu:** tělocvična, hřiště, přírodní terén, bazén.

**Cílové zaměření:**

- nacvičování porozumění základním pokynům,
- rozvíjení pohybové paměti a prostorové orientace,
- osvojení si základní pohybové lokomoce,
- dodržování pravidel hygieny při pohybových aktivitách,
- upevňování znalostí bezpečnostních pravidel při sportovních činnostech,
- posilování správného držení těla,
- zvládnutí základních pravidel skupinových her,
- zvládání základních cviků podle nápodoby nebo slovního pokynu,
- poznávání vlastních pohybových možností a omezení, rozvíjení a využívání pohybových schopností a dovedností,
- dodržování naučených hygienických návyků,
- praktické využívání znalostí o bezpečném chování při pohybových hrách,
- podle individuálních možností aktivní zapojení do skupinových her, soutěží.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Tělesná výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- vytváříme situace, ve kterých má žák radost z osvojené pohybové aktivity,
- opakujeme a upevňujeme získané pohybové znalosti a dovednosti,
- při dosahování cílů volíme postupné kroky tak, aby každý měl šanci dosáhnout svoji metu,
- učíme žáky chápat obecně používané termíny a symboly,
- motivujeme žáky k zájmu o sport, nabízíme hry a sporty, které je zajímají a ve kterých mohou zažít úspěch.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- zapojujeme žáky do soutěží a her,
- vedeme žáky k přemýšlení o problému a orientaci v něm (vítězství, prohra, pořadí v soutěži),
- navozujeme situace, kdy žáci volí vlastní strategii a taktiku.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tým, že:

- vedeme žáky k porozumění a přiměřené reakci na základní povely a pokyny,
- učíme žáky obhájit vlastní názor, zvolit vhodnou strategii a taktiku při hře,
- navozujeme a usměrňujeme komunikaci mezi vrstevníky, dbáme na dodržování pravidel při hrách a soutěžích,
- podporujeme mimoškolní aktivity, které umožňují navazovat nové kontakty.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tým, že:

- připravujeme společné akce, které jsou přizpůsobeny všem žákům,
- učíme žáky respektovat pravidla práce v týmu a chápat význam jednotlivce pro celkový výsledek,
- vedeme žáky k dodržování společně stanovených pravidel,
- opakujeme pravidla bezpečnosti při konkrétních činnostech,
- vedeme žáky k poznávání svých možností a schopností,
- oceňujeme pozitivní emoce a projevy chování.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tým, že:

- vedeme žáky k podílení se na ochraně životního prostředí,
- fixujeme vhodné návyky v péči o vlastní zdraví,
- vedeme žáky ke sportovním aktivitám, učíme je vytrvalosti a snaze zlepšovat své výkony a dovednosti.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tým, že:

- pravidelně a systematicky trénujeme zvládání hygienických návyků,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- motivujeme žáky výběrem sportovních aktivit, které jim umožňují dosáhnout úspěchu,

- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce v hodinách TV,
- vytváříme bezpečné pracovní prostředí při tělesných aktivitách.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- vysvětlujeme žákům pravidla provozu specializovaných učeben,
- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce.

<b>Tělesná výchova:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost</li> <li>- zlepšovat svou tělesnou kondici, pohybový projev a správné držení těla</li> <li>- zdokonalovat základní pohybové dovednosti,</li> <li>- zlepšovat a udržovat úroveň pohybových schopností</li> <li>- dodržovat základní zásady bezpečnosti a hygienické návyky při pohybových aktivitách</li> <li>- využívat základní kompenzační techniky a uplatňovat osvojené způsoby relaxace</li> </ul> <p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- usilovat o co nejspříjemnější provedení pohybové činnosti v souladu</li> </ul>	<p><b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- příprava organismu před pohybovou činností</li> <li>- sestava protahovacích cvičení podle zaměření pohybové aktivity</li> <li>- význam pohybu pro zdraví, pohybové aktivity, rekreační sport , rozvoj silových, vytrvalostních, rychlostních a koordinačních schopností</li> <li>- prevence a korekce jednostranného zatížení a svalových disbalancí, cviky protahovací, posilovací, cvičení dechová a relaxační, cvičení ke správnému držení těla, zásady bezpečnosti a správného chování v různém prostředí a při různých činnostech, vhodný oděv a obuv ve specifickém prostředí</li> </ul> <p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybové hry s různým zaměřením</li> <li>- rovnovážná cvičení, cvičení s náčiním a na vybraném nářadí</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení sebeovládání, schopnosti plnit úkoly v časovém limitu</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tělesná výchova jako zdroj relaxace, uvolnění</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro rozhodování a řešení problémů</li> </ul>

<p>s individuálními předpoklady</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aplikovat osvojované pohybové dovednosti ve hře, v soutěži, při rekreačních činnostech</li> <li>- ovládat základní herní činnosti jednotlivce a dodržovat spolupráci v družstvu při kolektivních hrách</li> <li>- dodržovat pravidla her a soutěží</li> <li>- uplatňovat zásady ekologického chování v přírodě a bezpečného chování v silničním provozu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rytmické a kondiční formy cvičení s hudbou a rytmickým doprovodem</li> <li>- atletika: starty, rychlý běh, běh v terénu, skok daleký z místa, z rozběhu, hod míčem na cíl, na dálku, hod kriketovým míčkem, kondiční formy cvičení: kruhový trénink, překážkové dráhy</li> <li>- skok do dálky</li> <li>- sportovní hry: přehazovaná, vybíjená, košíková, boccia, kopaná, kuželky atd./herní činnosti jednotlivce, herní cvičení, utkání podle pravidel</li> <li>- plavání</li> <li>- turistika a pobyt v přírodě: chůze a orientace v terénu, táboření, základy turistických dovedností, ochrana přírody</li> <li>- pobyt v zimní přírodě – sáňkování, bobování,</li> </ul>	
<p><b>3. Činnosti podporující pohybové učení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reagovat na základní pokyny a povely k osvojované činnosti</li> <li>- rozlišit nesportovní chování</li> <li>- znát základní zásady poskytování první pomoci</li> </ul>	<p><b>3. Činnosti podporující pohybové učení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- komunikace při TV: tělocvičné názvosloví, povely, gesta, smluvené signály</li> <li>- vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných pohybových činnostech</li> <li>- základy odborné terminologie</li> <li>- pravidla osvojovaných her, soutěží, pravidla při závodech</li> <li>- významné sportovní soutěže: MS, olympiáda,</li> </ul>	

	<p>paralympiáda</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- první pomoc při sportovních úrazech</li> <li>- zásady hygieny dětí, dospívajících, dospělých: péče o pleť, nehty, vlasy, chrup</li> <li>- hygiena odívání – vhodné oblečení podle teploty, péče o oděvy</li> <li>- prevence úrazů-zásady první pomoci, nácvik získaných dovedností v modelových situacích</li> <li>- příznaky nejčastějších onemocnění</li> <li>- prevence onemocnění, péče o nemocného, zásady chování během nemoci</li> </ul>	
--	--	--

## 6.9. Název předmětu: RODINNÁ VÝCHOVA

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět nazvaný Rodinná výchova vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Obsah předmětu Rodinná výchova je především zaměřený na vztahy mezi lidmi s cílem naučit žáky znát svá práva a povinnosti v oblasti rodinného a partnerského života, získání základních dovedností v péči o domácnost, prevenci sociálně patologických jevů, kde vyhledat pomoc v případě krizových situací, znalost ochrany zdraví a zásad zdravé výživy, znalost pravidel bezpečnosti.

**Vzdělávací oblast:** Odborné činnosti

**Časová dotace:** Předmět Rodinná výchova je dotován 3hodinami týdně.

**Místo výuky předmětu:** Výuka probíhá ve kmenových třídách, cvičné prádelně i cvičné kuchyni. V prostoru cvičné kuchyně a prádelny se vyučuje většinou individuálně praktickým činnostem. Metodami jsou nácvik, opakování, situační hra. K praktické výuce využíváme i akcí, jako je školní Vánoční přespávání ve škole, společné oslavy narozenin, školy v přírodě a další mimořádné akcí.

### **Cílové zaměření:**

Vzdělávání v tomto předmětu směřuje k utváření klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- dosažení maximální možné soběstačnosti žáků v sociálním kontaktu a orientace v mezilidských vztazích,
- přijmutí odpovědnosti za své zdraví a jeho aktivní ochrana,
- vytváření a upevňování vhodných postojů k nevhodnému, rizikovému chování a návykovým látkám,
- rozeznání nebezpečných situací, jejich předcházení a přiměřená reakce v rámci možností,
- poskytnutí informací o institucích, kde hledat pomoc v případě krizových situací,
- uvědomění si důležitosti rodičovství a k základním znalostem práv a povinností v partnerských vztazích,
- rozvíjení základních pracovních dovedností a znalostí v péči o domácnost,
- dodržování pravidel hygieny a bezpečnosti práce.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Rodinná výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

#### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí zadaných témat,
- osvojování nového učiva provádíme individuálně,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním, hraním sociálních situací a prožitkových her,
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných materiálů a pomůcek,
- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

#### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- nabízíme takové situace, při kterých si žáci mohou vyzkoušet řešení správné i špatné, uvědomit si je a osvojit si správné řešení,
- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,

- vytváříme takové situace, které vedou k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností,
- zabraňujeme fixaci špatných návyků v chování,
- nabízíme situace a cvičení, která vycházejí z reálného života,
- aktivně ovlivňujeme postoje k negativním společenským jevům,
- při řešení problémů využíváme příkladů, přehrávání modelových situací (v rodině, ve škole, na úřadech) a hledáme vhodná řešení.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- rozvíjíme všechny dostupné formy verbální i neverbální komunikace – obohacování slovní zásoby, formy alternativní komunikace apod.,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- seznamujeme žáky s možnostmi získávání informací z různých zdrojů (časopisy, noviny, encyklopedie, internet),
- vedeme žáky ke schopnosti interpretovat získané informace,
- vytváříme takové situace, ve kterých žáci mohou využívat osvojené vědomosti, dovednosti a návyky chování v praktickém životě,
- trénujeme se žáky žádost o pomoc, procvičujeme komunikační situace, do kterých se pravděpodobně dostanou (v rodině, ve škole, na úřadech).

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- pomáháme žákům porozumět vlastnímu tělu a jeho změnám v dospívání,
- pomáháme žákům k uvědomění si a posilování své mužské nebo ženské identity, pomáháme k uvědomění si a posilování mužských a ženských rolí v jejich chování,
- seznamujeme žáky s významem rodiny a výchovy dítěte od narození k dospělosti,
- zařazujeme formy skupinové práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky,
- vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,
- respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,

- poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor,
- posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj,
- vytváříme různé rizikové modelové situace (např. nabídka cigaret, alkoholu, drog), při kterých se žák učí vhodně na ně reagovat,
- vytváříme situace, kde se učí důrazně reagovat na možné psychické a fyzické zneužívání,
- seznamujeme žáky s jejich právy (Listina lidských práv a svobod apod.).

### Kompetence občanská

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- dbáme na dodržování zásad bezpečného chování v různých prostředích, na dodržování zásad zdravého stravování,
- dbáme na dodržování zásad péče o životní prostředí,
- fixujeme správné zásady chování v krizových a mimořádných situacích.

### Kompetence pracovní

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- fixujeme zásady dodržování základní hygieny,
- k práci vhodně motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- citlivě hodnotíme výsledky žákovi práce v hodinách,
- pomáháme žákům přiblížit problematiku vedení domácnosti (údržba a práce v domácnosti) a domácího rozpočtu,
- nacvičujeme používání a ovládání běžných domácích spotřebičů a pomůcek k údržbě domácnosti.

<b>Rodinná výchova:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<b>1. Rodina a rodinné soužití</b> - znát postavení člověka ve společnosti a v rodině - objasnit složení rodiny a změny v rodině	<b>1. Rodina a rodinné soužití</b> - vztahy mezi partnery, vznik manželství a rodičovství - pravidla chování ve skupině, zásady	<b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Sebepoznání a sebepojetí</b> - já jako zdroj informací o sobě - moje tělo, moje vztahy k druhým lidem

<ul style="list-style-type: none"> <li>- interpretovat základní pravidla a povinnosti členů rodiny vysvětlit etapy lidského života, potřeby, životní projevy</li> <li>- znát důvody náhradní rodičovské péče</li> </ul> <p><b>2. Rodičovství</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- respektovat pravidla soužití mezi vrstevníky a partnery</li> <li>- uplatňovat ve svých citových projevech jistou míru zdrženlivosti</li> <li>- uvědomovat si možná rizika při výběru partnera</li> <li>- znát důsledky rizikového sexuálního chování a nechtěného těhotenství</li> <li>- rozpoznat situace ohrožující jeho bezpečnost a uplatňovat osvojené dovednosti proti manipulaci a agresii</li> <li>- vědět, na koho se obrátit v situacích osobního ohrožení</li> </ul> <p><b>3. Domácnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňovat hygienické zásady a návyky v osobní hygieně</li> <li>- orientovat se v prostředcích osobní hygieny a způsobech jejich používání</li> </ul>	<p>slušného chování (hraní modelových situací, psychologických a sociálních her)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- typy výchovy v rodině</li> <li>- úplná a neúplná rodina, formy náhradní rodinné péče</li> </ul> <p><b>2. Rodičovství</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mezilidské vztahy – kamarádství, přátelství, láska, výběr partnera</li> <li>- sexuální dospívání – antikoncepce, předčasná sexuální zkušenost, přerušování těhotenství, rizikové sexuální chování a jeho prevence,</li> <li>- prevence přenosných pohlavních chorob, poruchy pohlavní identity</li> <li>- sňatek, těhotenství, narození dítěte, péče o dítě, dětské nemoci</li> <li>- zneužívání, týrání dětí – krizová centra, linky důvěry</li> <li>- neshody v manželství – manželská poradna, rozvod</li> </ul> <p><b>3. Domácnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebeobsluha a osobní hygiena</li> <li>- základní vybavení a zařízení domácnosti</li> <li>- údržba a práce v domácnosti</li> <li>- podíl jednotlivých členů domácnosti,</li> </ul>	<p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Psychohygiena</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznávání ve skupině</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chování podporující dobré vztahy</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví, možnosti a způsoby ochrany zdraví)</li> </ul>
---	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- vyjmenovat základní vybavení domácnosti</li> <li>- chápat nutnost domácích prací, vědět co patří do běžných denních nutných povinností</li> <li>- znát funkci jednotlivých bytových prostor</li> <li>- používat příslušné prostředky a přístroje v péči o domácnost a dodržovat bezpečnostní předpisy při zacházení s nimi</li> <li>- ovládat jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti a aplikovat základy úklidových prací</li> <li>- poskytnout první pomoc při drobném poranění v domácnosti</li> <li>- uplatňovat zásady hygieny a ochrany zdraví při práci v domácnosti</li> </ul>	<p>běžný a velký úklid</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jednotlivé bytové prostory a jejich funkce</li> <li>- používání přístrojů v domácnosti</li> <li>- úklidové a čisticí prostředky, zacházení s nimi</li> <li>- ošetření drobného poranění – škrábnutí, říznutí, popáleniny a opaření</li> <li>- hygiena a ochrana zdraví v domácnosti</li> <li>- modelové situace a praktická cvičení</li> </ul>	
--	--	--

### 6.10. Název předmětu: PÉČE O DOMÁCNOST A ZAHRADU

**Charakteristika předmětu:** Předmět Péče o domácnost a zahradu vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Cílem předmětu je vytvoření základních návyků a dovedností v péči o domácnost, zahradu a okolí ve kterém žijeme. Cíle předmětu vycházejí z možností žáků a směřují k co největší míře samostatnosti v zapojení do každodenního života.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností.

**Časová dotace:** Celková týdenní dotace je 3 hodiny týdně, z toho jedna hodina je disponibilní.

**Místo výuky předmětu:** třída, cvičná kuchyň, technická místnost, zahrada, vnitřní a venkovní prostory školy.

**Cílové zaměření:**

- osvojení a uplatňování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- získání základních pracovních dovedností a návyků,
- osvojení poznatků a pracovních postupů potřebných pro výkon pracovních činností,
- používání vhodných pracovních pomůcek,
- vytváření pozitivního vztahu k práci a odpovědnému přístupu k vlastní činnosti,
- využívání poznatků v praktickém životě.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Péče o domácnost a zahradu jsou zařazena tato průřezová témata:

**Osobnostní a sociální rozvoj**  
**Člověk a životní prostředí**  
**Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,

- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- připravujeme žáky na zvládnání komunikace s jinými lidmi na veřejnosti,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,

- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k pracovním činnostem a odpovědný přístup k vlastní činnosti,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým náradím, kuchyňskými spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,

- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- šetříme používané materiály.

<b>Péče o domácnost a zahradu:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci</li> </ul> <p><b>2. Provoz a údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat jednoduché pracovní postupy a techniky v péči o domácnost</li> <li>- vybrat vhodné nástroje, přístroje a nářadí podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet</li> <li>- pracovat s běžnými domácími přístroji a provádět jejich údržbu</li> <li>- provádět jednoduchý úklid</li> <li>- znát hodnoty vody, elektrické a tepelné energie a úsporně s nimi zacházet</li> <li>- umět přivolat vhodnou pomoc při poruše</li> </ul>	<p><b>1. Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se zásadami bezpečnosti a hygieny na pracovišti</li> </ul> <p><b>2. Provoz a údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- domácí práce v průběhu dne, týdne</li> <li>- seznámení se základním pracovním náčiním, které se při úklidových činnostech používá</li> <li>- nácvik manipulace s pracovním náčiním</li> <li>- nácvik údržby pracovního náčiní</li> <li>- nácvik jednoduchých úklidových činností: vytírání, zametání, vysávání, utírání prachu, mytí oken, údržba pracovních ploch, utírání stolů, mytí nádobí</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p>

<p>nebo havárii v domácnosti, být seznámen s tím, jak zasáhnout</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opravit jednoduchou poruchu</li> </ul> <p><b>3. Pěstitelské práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát nářadí a pomůcky pro pěstitelskou činnost</li> <li>- znát základní podmínky a postupy pro pěstování vybraných rostlin</li> <li>- ošetřovat a pěstovat nenáročné pokojové i venkovní rostliny</li> </ul> <p><b>4. Úklidové práce v okolí budovy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát význam úklidu</li> <li>- znát základní postupy pro úklidové práce v okolí školní budovy</li> <li>- udržovat pořádek a dodržovat správné pořadí dílčích úkonů při pracovní činnosti</li> </ul> <p><b>5. Péče o oděvy a textil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout základní údržbu oděvů a prádla</li> <li>- umět ovládat základní přístroje potřebné pro údržbu oděvu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se zásadami úsporného nakládání s energiemi a nácvik jejich dodržování</li> <li>- možné poruchy v domácnosti a kontakty, kam se lze obrátit</li> </ul> <p><b>3. Pěstitelské práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cíl a úkol pěstitelských prací</li> <li>- nářadí a pomůcky</li> <li>- nácvik drobných údržbářských prací:</li> <li>- seznámení se zásadami pěstování</li> <li>- pěstování jednoduchých druhů zeleniny</li> <li>- ošetřování pokojových květin, přesazování</li> <li>- pletí, kypření, přihnojování záhonů</li> <li>- seznámení s ovocnou zahradou (druhy ovocných stromů, způsoby uskladnění ovoce)</li> </ul> <p><b>4. Úklidové práce v okolí budovy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nácvik úklidových činností: zametání, hrabání, přehazování, dávání do pytlů a přemisťování různých materiálů</li> <li>- sezónní práce v okolí budovy</li> </ul> <p><b>5. Péče o oděvy a textil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nácvik bezpečné manipulace s pračkou a žehličkou</li> <li>- údržba oděvů a textilií – praní, žehlení, drobné opravy</li> </ul>	<p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská sídla, kulturní krajina</li> </ul> <p><b>Základní podmínky života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- voda, ovzduší, půda, energie, přírodní zdroje surovinové a energetické</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- odpady a hospodaření s ním</li> </ul>
--	---	--

## 6.11. Název předmětu: RUKODĚLNÉ PRÁCE

**Charakteristika předmětu:** Předmět Rukodělné práce a výtvarné vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Cílem předmětu je vytvoření základních pracovní návyků a dovedností, rozvoj estetického vnímání a vlastní kreativity žáků. Předmět Rukodělné a výtvarné práce umožňuje osvojit si různé výtvarné techniky, které žáci využijí při tvorbě dekorativních předmětů nebo keramických výrobků.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností.

**Časová dotace:** Celková týdenní dotace 3 hodiny.

**Místo výuky předmětu:** Předmět je vyučován v budově školy v Mrázkově ulici – třída, dílna, malírna, a v budově střediska v Bezděkově ulici-výtvarná dílna.

### **Cílové zaměření:**

- osvojení a uplatňování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- získání základních pracovních dovedností a návyků,
- osvojení poznatků a pracovních postupů potřebných pro výkon pracovních činností,
- používání vhodných pracovních pomůcek,
- vytváření pozitivního vztahu k práci a odpovědnému přístupu k vlastní činnosti,
- využívání a rozvíjení tvořivých schopností, tvořivého myšlení a fantazie,
- seznámení s různými výtvarnými technikami a jejich postupné osvojení.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Rukodělné práce jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální rozvoj**  
**Člověk a životní prostředí**  
**Výchova k práci a zaměstnanosti**

### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

#### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,

- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,

- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k pracovním činnostem a odpovědný přístup k vlastní činnosti,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím Rukodělné a práce, že:

- opakováním upevníme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým nářadím, kuchyňskými spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím Rukodělné a práce, že:

- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,

- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- šetříme používané materiály.

<b>Rukodělné práce:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Bezpečnosti práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci</li> <li>- umět zvolit a obléknout pracovní oděv a případné ochranné pomůcky</li> <li>- podílet se na úklidu pracoviště po skončení pracovní činnosti</li> <li>- podílet se na přípravě pracoviště a náradí před činností</li> <li>- umět přivolat pomoc při vlastním nebo cizím poranění, poskytnout první pomoc při drobných poraněních</li> </ul>	<p><b>1. Bezpečnosti práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se zásadami bezpečnosti a hygieny na pracovišti</li> <li>- dodržování pořádku na pracovišti: úklid a příprava pracovního místa</li> <li>- seznámení s vhodnými pracovními oděvy a obuví, s ochrannými pomůckami a jejich použitím</li> <li>- nácvik ošetření drobného poranění</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p>

<p><b>2. Keramické práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát pravidla chování v keramické dílně</li> <li>- znát pracovní nástroje vhodné pro práci s hlínou</li> <li>- vybírat pracovní nástroje podle druhu zvolené činnosti</li> <li>- rozeznávat druhy hlíny</li> <li>- volit vhodný druh hlíny podle zamýšleného výrobku</li> <li>- pracovat podle předlohy a zadaného postupu</li> <li>- vytvářet výrobky modelováním a ručním formováním</li> <li>- podílet se na rozmíchávání glazur, glazovat výrobky</li> <li>- seznámit se s dalším postupem při úpravách keramického výrobku</li> </ul> <p><b>3. Rukodělné práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat základní materiály a určit k čemu se používají</li> <li>- poznat základní pracovní nářadí a znát jeho použití</li> <li>- umět vybrat a správně použít vhodný nástroj dle zadané činnosti a určeného materiálu</li> <li>- zvolit vhodný pracovní postup v souladu s druhem zpracovávaného materiálu</li> </ul>	<p><b>2. Keramické práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pravidla pro práci v keramické dílně (povinnosti, řád)</li> <li>- seznámení se zásadami skladování materiálu</li> <li>- seznámení s vhodnými pracovními nástroji a nácvik bezpečného zacházení</li> <li>- seznámení s různými druhy hlíny</li> <li>- základní techniky zpracování hlíny: hnětení, mačkání, válení, vykrajování, vytváření základních tvarů (válečky, placičky, kuličky)</li> <li>- používání forem k dalšímu využití základních tvarů z hlíny</li> <li>- spojování keramických polotovarů</li> <li>- tvorba keramických předmětů podle zadání nebo vlastní fantazie</li> <li>- dekorování předmětů rytím, glazováním, železením</li> </ul> <p><b>3. Rukodělné práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s různými materiály – textil, papír, vlna, korálky, drát atd.</li> <li>- výběr vhodného pracovního nástroje podle druhu materiálu</li> <li>- kombinované práce s užitím různých druhů materiálu</li> <li>- postup podle zadaného návodu, předlohy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b>  <b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b>  <b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul>
---	---	--

<p>- podle popisu nebo předlohy vyrobit jednoduchý dekorativní výrobek - orientovat se v jednoduchých pracovních postupech a návodech</p>	<p>- výroba korálkových ozdob, pedig, práce na stavu, výroba mozaiky - tvorba dekorativních předmětů podle zadání nebo vlastní fantazie</p>	
---	---	--

## 6.12. Název předmětu: VAŘENÍ

**Charakteristika předmětu:** Předmět Vaření vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a ze vzdělávacího okruhu Výživa a příprava pokrmů. Cílem předmětu je dosažení maximální možné soběstačnosti žáků při činnostech souvisejících se stravováním a přípravou jednoduchých pokrmů. Žáci by si měli osvojit základní dovednosti při přípravě pokrmů, při používání kuchyňských potřeb a spotřebičů, při dodržování bezpečnostních a hygienických zásad. Cílem předmětu je také nácvik nakupování, plánování činností spojených s hospodárným a účelným nakupováním, správné skladování potravin. Žáci by si také měli uvědomit význam správného stravování a výživy pro zdraví člověka.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností.

**Časová dotace:** Celková týdenní dotace je 4 hodiny týdně.

**Místo výuky předmětu:** cvičná kuchyň, jídelna, obchod.

### **Cílové zaměření:**

- osvojení základních dovedností v oblasti výživy,
- zvládnutí základních vědomostí z oblasti výživy a uplatňování zásad správné výživy při přípravě pokrmů,
- osvojení technologických postupů při přípravě pokrmů,
- získání základních dovedností pro plánování činností spojených s hospodárným nakupováním, uchováváním, skladováním a zpracováním potravin,

- dodržování odpovídajícího společenského chování a zvládnutí správného stolování,
- využívání poznatků v praktickém životě,
- dodržování zásad hygieny a bezpečnosti práce.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Vaření jsou zařazena tato průřezová témata: **Výchova k práci a zaměstnanosti**  
**Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,

- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- nacvičujeme vhodné komunikační vzorce pro situace spojené se stolováním,
- připravujeme žáky na zvládnání komunikace s jinými lidmi na veřejnosti,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- vedeme žáky ke společenskému chování a správnému stolování,
- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k otázkám zdravé výživy a spoluodpovědnosti za své zdraví,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým náradím, kuchyňskými spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- vysvětlujeme žákům pravidla provozu cvičné kuchyně a výdejny,
- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech.
-

<b>Vaření:</b>		
<b>Výsledky vzdělávání – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientovat se v základním vybavení kuchyně</li> <li>- bezpečně obsluhovat základní spotřebiče</li> <li>- připravit jednoduché pohoštění a pokrm</li> <li>- dodržovat zásady správného stolování a společenského chování u stolu</li> <li>- dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci</li> <li>- poskytnout první pomoc při drobné poranění a přivolat pomoc při vážnějším poranění</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se zásadami bezpečnosti na pracovišti</li> <li>- dodržování pořádku na pracovišti: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ mytí, utírání a ukládání nádobí</li> <li>➤ výměna utěrek, houbiček, čistá pracovní plocha</li> <li>➤ orientace v prostoru cvičné kuchyně</li> <li>➤ používání ochranných pracovních pomůcek</li> <li>➤ seznámení s kuchyňským inventářem</li> </ul> </li> <li>- denní stravovací režim, zdravá strava</li> <li>- nácvik manipulace s ostrými horkými předměty</li> <li>- manipulace se spotřebiči a kuchyňským zařízením: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ po použití spotřebiče ho vytáhnout ze zástrčky</li> <li>➤ znát polohy vypínačů</li> <li>➤ znát zásady bezpečné manipulace se spotřebiči</li> </ul> </li> <li>- zásady stolování: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ základní zásady při stolování</li> <li>➤ zásady společenského chování, stolničení,</li> </ul> </li> <li>- inventář-druhy talířů, příborů a skleniček</li> <li>- upevnění znalosti základních druhů potravin: ovoce, zelenina, obiloviny, maso, mléko a mléčné výrobky, koření a pochutiny, druhy nápojů</li> <li>- seznámení se zásadami správného skladování a uchovávání potravin</li> </ul>	<p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</li> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracovišti</li> </ul> <p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s úpravou potravin bez tepelné úpravy: omytí, oloupaní, rozbalení</li> <li>- seznámení s přípravou a úpravou potravin: omytí, osušení, nakrájení, nastrohání, oškrábání, zvolení správného náčiní</li> <li>- důležitá telefonní čísla</li> <li>- rozlišení odpadu a jeho třídění</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul>
--	--	--

### Stupně klasifikace- Hodnocení studentů Praktické školy jednoleté

Předmět	1	2	3	4	5
<b>Český jazyk</b>	Čte a píše samostatně s porozuměním	Čte a píše s pomocí a částečným porozuměním	Čte a píše s pomocí	Čte a píše s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Matematika</b>	Počítá přesně, učivu rozumí	Počítá s drobnými chybami	Počítá s pomocí	Počítá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Práce na počítači</b>	Učivu rozumí	Učivo částečně zvládá	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Člověk a společnost</b>	Učivu rozumí, orientuje se v něm	Učivo částečně chápe, reaguje na otázky	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá

<b>Člověk a příroda</b>	Učivu rozumí, orientuje se v něm	Učivo částečně chápe, reaguje na otázky	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Hudební a dramatická výchova</b>	Rád zpívá a poslouchá hudbu, úkony dobře zvládá	Zapojí se a poslouchá hudbu	Rád poslouchá hudbu, nezapojuje se	Poslouchá s menším zaujetím, nezapojuje se	Nezapojuje se
<b>Výtvarná výchova</b>	Je tvořivý a zručný	Pracuje s malou pomocí	Pracuje s pomocí	Pracuje s trvalou pomocí	Nepracuje ani s trvalou pomocí
<b>Tělesná výchova</b>	Cvičí rád, snaží se	Cvičení provádí s menší pomocí	Cvičení provádí s pomocí	Cvičí jen s trvalým vedením	Necvičí ani s trvalým vedením
<b>Rodinná výchova</b>	Učivu rozumí, orientuje se v něm	Učivo částečně chápe, reaguje na otázky	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Vaření</b>	Učivu rozumí, je zručný	Učivo částečně chápe, pracuje s malou pomocí	Učivo zvládá s pomocí, pracuje s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí, pracuje s trvalou pomocí	Učivo nezvládá, nezapojuje se
<b>Péče o domácnost a zahradu</b>	Učivu rozumí, je zručný	Učivo částečně chápe, pracuje s malou pomocí	Učivo zvládá s pomocí, pracuje s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí, pracuje s trvalou pomocí	Učivo nezvládá, nezapojuje se
<b>Rukodělné práce</b>	Učivu rozumí, je zručný	Učivo částečně chápe, pracuje s malou pomocí	Učivo zvládá s pomocí, pracuje s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí, pracuje s trvalou pomocí	Učivo nezvládá, nezapojuje se