

# Školní vzdělávací program

pro PRAKTICKOU ŠKOLU DVOULETOU

Zaměření oboru:

I. RUKODĚLNÉ PRÁCE

II. POMOCNÉ ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Kód Oboru: 78-62-C/02

při Mateřské škole, základní škole speciální  
a praktické škole Diakonie ČCE Ostrava

# SPECIÁLNÍ

## škola Diakonie Ostrava

„Škola plná zážitků“

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické

## 1. Identifikační údaje

### Oficiální název:

ŠVP pro praktickou školu dvouletou při Mateřské škole, základní škole speciální a praktické škole Diakonie ČCE Ostrava

Zaměření oboru:

- I. RUKODĚLNÉ PRÁCE
- II. POMOCNÉ ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Kód Oboru: 78-62-C/02

**Motivační název:** Škola plná zážitků

**Motto školy:** „Život je možný pouze ve vztahu.“ A. Fröhlich

### Předkladatel:

Název školy	Mateřská škola, základní škola speciální a praktická škola Diakonie ČCE Ostrava
Adresa školy	Mitušova 1115/8, Ostrava- Hrabůvka, 700 30
IČO	71197575
Jméno ředitelky	Ing. Mgr. Iveta Pross
Kontakty	Mobil škola: 777 06 12 01, 732 992 278 Mobil ředitelka školy: 777 06 12 01 Mobil zástupce ředitele: 737 951 631 E-mail ředitele školy: i.pross@specialniskola.eu E-mail zástupce ředitele: l.zuczkova@specialniskola.eu WWW: <a href="https://skolaostrava.diakonie.cz/">https://skolaostrava.diakonie.cz/</a>
Zahájení činnosti PŠ	1. 9. 2021

### Zřizovatel:

Název	Diakonie Českobratrské církve evangelické
Adresa	Belgická 22, 120 00 Praha 2

**Platnost dokumentu od: 1. 9. 2021**

**Aktualizace s platností od: 1. 9. 2022**

**Projednáno školskou radou dne: 1.9.2022**

**Aktualizace s platností od: 1. 9. 2025**

**Projednáno školskou radou dne: 17. 6. 2025**

## OBSAH

<b>1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE.....</b>	<b>2</b>
Motivační název: Škola plná zážitků.....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
Předkladatel: .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
Zřizovatel:.....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<b>2. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY.....</b>	<b>5</b>
2.1. Úplnost a velikost školy.....	5
2.2. Materiální a prostorové podmínky školy.....	6
2.3. Charakteristika pedagogického sboru.....	7
2.4. Dlouhodobé projekty a akce školy.....	7
2.5. Charakteristika žáků .....	9
<b>3. CHARAKTERISTIKA ŠVP .....</b>	<b>10</b>
3.1. Zaměření školy.....	10
3.2. Klíčové kompetence .....	11
3.3. Výchovné a vzdělávací strategie práce s žáky se středně těžkým mentálním postižením	13
3.4. Zabezpečení výuky žáků se souběžným postižením více vadami .....	17
3.5. Začlenění průřezových témat .....	18
<b>4. HODNOCENÍ ŽÁKŮ A AUTOEVALUACE ŠKOLY.....</b>	<b>24</b>
4.1. Pravidla pro hodnocení žáků.....	24
4.2. Podmínky přijetí žáků ke vzdělávání a ukončování vzdělávání.....	25
4.3. Uplatnění absolventa.....	26
4.4. Autoevaluace školy .....	26
<b>5. UČEBNÍ PLÁN .....</b>	<b>30</b>
5.1. Tabulace učebního plánu – Zaměření oboru: Rukodělné práce.....	31
<b>6. UČEBNÍ OSNOVY.....</b>	<b>34</b>
6.1. Název předmětu: ČESKÝ JAZYK .....	34

6.2. Název předmětu: ANGLICKÝ JAZYK.....	45
6.3. Název předmětu: MATEMATIKA.....	49
6.4. Název předmětu: PRÁCE NA POČÍTAČI.....	57
6.5. Název předmětu: ČLOVĚK A SPOLEČNOST .....	63
6.6. Název předmětu: ČLOVĚK A PŘÍRODA.....	72
6.7. Název předmětu: HUDEBNÍ A DRAMATICKÁ VÝCHOVA.....	80
6.8. Název předmětu: VÝTVARNÁ VÝCHOVA.....	87
6.8. Název předmětu: TĚLESNÁ VÝCHOVA.....	92
6.10. Název předmětu: RODINNÁ VÝCHOVA .....	99
6.11. Název předmětu: VAŘENÍ.....	110

## **ODBORNÉ ČINNOSTI PODLE ZAMĚŘENÍ OBORU**

<b>I. RUKODĚLNÉ PRÁCE .....</b>	<b>124</b>
6.12. Název předmětu: PÉČE O DOMÁCNOST A ZAHRADU .....	124
6.13. Název předmětu: RUKODĚLNÉ PRÁCE .....	132
<b>II. POMOCNÉ ÚKLIDOVÉ PRÁCE .....</b>	<b>139</b>
6.14. Tabulace učebního plánu – zaměření Pomocné úklidové práce .....	139
6.15. Název předmětu: VNITŘNÍ ÚKLIDOVÉ PRÁCE (Domácnost) .....	141
6.16. Název předmětu: VENKOVNÍ ÚKLIDOVÉ PRÁCE (Zahrada) .....	149

## 2. Charakteristika školy

### 2.1. Úplnost a velikost školy

Mateřská škola, základní škola speciální a praktická škola Diakonie ČCE Ostrava se zabývá denní péčí o děti a žáky s kombinovaným postižením v těchto oborech: mateřská škola speciální, základní škola speciální, v praktické škole. Škola má čtyři pracoviště: v Ostravě – Vítkovicích, v Ostravě – Porubě, v Hlučíně a v Ostravě – Hrabůvce. Všechny pracoviště mají plně vybavené školní výdejny – jídelny a školní družiny. Pro rodiče jsou zajištěni parkovací místa přímo v areálu pracovišť nebo před hlavním vchodem do školy.

Zřizovatelem je Diakonie Českobratrské církve evangelické a škola pracuje v souladu s jejími hodnotami – milosrdenství, fortelnost, společenství a naděje.

Praktická škola sídlí v pavilonu areálu na ul. Mitušova 8 Ostrava – Hrabůvka. Poskytuje žákům zázemí a rodinné prostředí. Je bezbariérová.

#### **PŘEHLED OBORŮ A ZAMĚŘENÍ:**

Obor vzdělání	Odborné činnosti podle zaměření školy
Praktická škola jednoletá	Rukodělné práce
Praktická škola dvouletá	Rukodělné práce
Praktická škola dvouletá	Pomocné úklidové práce

K dispozici mají žáci školy multisenzorickou místnost Snoezelen, rehabilitační místnost, muzikoterapeutickou místnost, jídelnu, výdejnu jídla, cvičnou kuchyňku, cvičné dílny, pracovní prostory.

Škola nabízí svým žákům širokou škálu doplňkových aktivit a terapií zařazených do vyučovacího procesu a s tím i dostatečné množství polohovacích, reedukačních, kompenzačních, speciálně pedagogických pomůcek. Zejména koncept Bazální stimulace, jenž prolíná veškerými vzdělávacími aktivitami, synergickou reflexní terapii, orofaciální regulační terapii dle Castilla Moralese, bucofaciální stimulaci, canisterapii, hippoterapii, fyzioterapii, Body music, Drum circle – společné bubnování, aktivní a receptivní formy Celostní muzikoterapie, vertikalizace, PANat, tejpování, polohování dle Bobatha a dle konceptu bazální stimulace, rodovu terapii, míčkovou facilitaci, terapie a strukturované tematické lekce dle konceptu Snoezelen, návštěvy solné jeskyně, účast na kulturních a sportovních akcích i s mezinárodní účastí např. Motýlek v Kopřivnici a pravidelné reciproční aktivity se studenty Pedagogické fakulty Ostravské univerzity. Organizujeme i společné akce se zákonnými zástupci dětí. Během vyučovacího procesu využíváme prvky AAK, Montessori pedagogiku, prvky muzikoterapie, arteterapie a dramaterapie, žáci pracují s výpočetní technikou.

Škola zajišťuje denní stravování, pitný režim a zapojuje se do vyhlášených programů např. obědy do školy, ovoce do škol, mléko do škol. Žákům ze vzdálenějších míst poskytuje škola svozovou službu.

Žákům školy je k dispozici široká škála didaktických i kompenzačních pomůcek, škola je vybavena kvalitní výpočetní technikou s dotykovými monitory, interaktivními tabulemi Activboard, tablety. Všichni pedagogičtí pracovníci si průběžně rozšiřují své odborné speciálně pedagogické vzdělání v seminářích a odborných kurzech tak, aby byli schopni kvalifikovaně zabezpečit výchovu a vzdělávání žáků s různými kombinacemi postižení a byli schopni nabídnout také alternativní metody a postupy vhodné k zařazení do výuky. Pedagogičtí pracovníci školy se pravidelně účastní konferencí a mezinárodních konferencí, na nichž prezentují činnost školy. Škola dlouhodobě spolupracuje se širokou veřejností, s vysokými školami v České republice, zejména pak s Ostravskou univerzitou v Ostravě, jejíž jsme fakultní školou, s Univerzitou Palackého v Olomouci, Vysokou školou báňskou – technickou univerzitou v Ostravě, Slezskou univerzitou v Opavě, s odbornou veřejností od nás i ze zahraničí. V rámci spolupráce s pedagogickými fakultami zmíněných vysokých škol umožňuje naše škola odborné praxe a naslechy studentům z oborů Speciální pedagogika, Pečovatelství a jiných, veřejnosti z řad speciálních pedagogů a lékařů od nás i ze zahraničí.

## **2. 2. Materiální a prostorové podmínky školy**

Budova praktické školy se nachází v centru městské výstavby v Ostravě – část Hrabůvka a využívá prostory bývalé základní školy Mitušova. Sídlí v pavilonu P2. Jsou zde prostorné učebny, školní cvičná kuchyňka, cvičné dílny, sociální zázemí, šatny, speciální místnosti – Snoezelen, rehabilitační, muzikoterapeutická místnost, jídelna, výdejna. Součástí areálu je školní zahrada, kde probíhají odborné činnosti: péče o zahradu a venkovní úklidové práce.

Ve všech místnostech jsou odstraněny fyzické překážky, které by mohly omezovat schopnosti žáků s postižením zapojovat je do běžných činností, jsou adekvátně vybaveny.

Každá třída má vlastní učebnu, ve které je umístěn minimálně jeden počítač. Třídy jsou vybaveny novým nastavitelným školním nábytkem a pracovními stoly pro žáky, kteří se pohybují pomocí invalidního vozíku. Pro společné setkávání je využívána edukační místnost, cvičná kuchyňka a vstupní vestibul. Každá třída má určený samostatný prostor pro odkládání šatů.

## **Hygienické podmínky školy**

Hlavní budova i odloučené pracoviště splňují hygienické podmínky, které jsou dány Vyhláškou č. 410/2005 Sb. o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých.

Každý žák má speciální výškově nastavitelnou lavici. Žáci trvale upoutání na vozík mají speciální nábytek pro tělesně postižené žáky. Každá třída je vybavena odpočinkovým nábytkem /pohovka, relaxační míče, polohovací polštáře, prostor pro volnou hru atd..../. Prostředky pro poskytnutí první pomoci jsou umístěny na přístupném místě a jsou pravidelně kontrolovány a doplňovány. Nebezpečné předměty jsou ve škole vhodné umístěny a zabezpečeny před nesprávnou manipulací.

### **Organizační podmínky školy**

Každá třída PŠ má průměrně 6–14 žáků, se kterými pracují třídní učitel, učitel a dva asistenti pedagoga. Počet pedagogických pracovníků ve třídě se stanovuje s ohledem na vzdělávací potřeby žáků. Vzhledem k tomu, že praktickou školu navštěvují také těžce tělesně postižení žáci, může být ve třídě přítomen také osobní asistent.

V průběhu vyučování žáci odcházejí na individuální terapie (logopedie, rehabilitace, zooterapie), které zajišťuje středisko Rodinné centrum Arcada.

Stravování je zajištěno dovážkou jídla ze školní jídelny, která připravuje všem dětem i žákům dopolední a odpolední svačinu a oběd. Strava je vydávána ve školní výdejně, která je součástí školy.

Škola respektuje individuální potřeby dojíždějících žáků, rodiče se mohou domluvit na začátku a konci vyučování, tak aby odpovídalo speciálním potřebám jejich dětí a možnostem rodiny. Pedagogové mají stanovená pravidla a způsob projednávání problémů s žáky.

### **Psychosociální podmínky školy**

Ve škole je podporováno otevřené partnerství jak mezi žáky a učiteli, tak mezi vedením školy a učiteli. Všichni pedagogové respektují individuální potřeby žáků, škola chrání žáky před násilím, šikanou a patologickými jevy. Vzdělávání ve škole je propojené s životem.

Ve škole je podporováno příznivé sociální klima – otevřenost, partnerství, úcta, tolerance, empatie, sounáležitost atd.

### **2.3. Charakteristika pedagogického sboru**

Pedagogický sbor tvoří třídní učitelé, učitelé a asistenti pedagoga s odpovídající kvalifikací pro práci s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. V některých třídách pracují na částečný úvazek také osobní asistenti z centra Podané ruce, nebo Oáza a zajišťují během vyučování nezbytné sociální služby – pomoc při osobní hygieně a zajištění stravy, pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu. Všichni pedagogičtí pracovníci se soustavně vzdělávají prostřednictvím různých forem dalšího vzdělávání. Zaměřují se na přístupy a techniky, usnadňují již tak náročné vzdělávání žáků s multihandicapem, speciálně pedagogické přístupy např. Handle přístup, sociální a globální učení, využívání virtuální reality a ICT techniky, terapie neuromotorické nezralosti, alternativní a augmentativní formy komunikace.

### **2.4. Dlouhodobé projekty a akce školy**

#### **Dlouhodobé projekty:**

Intenzivní spolupráce s **Neurorehabilitačním centrem ARCADA**, jejich cílem je zajištění a poskytování komplexní péče o celé rodiny s dětmi s chronickým onemocněním mozku. Vytvářet podmínky, kdy bude rodině dítěte s neurologickým postižením poskytnuta celoživotní potřebná péče, a to jak zdravotní, tak sociální a vzdělávací a na jednom místě.

**Pobíhá spolupráce se vzdělávacími institucemi:** OU – Ostravská univerzita v Ostravě, UPOL – Univerzita Palackého v Olomouci, MU – Masarykova univerzita v Brně, VOŠ zdravotnická a sociální Ostrava, SŠ Sv. Anežky Odry, NPI – národní institut pedagogický ČR,

Universitas Humanitas Philia Pragensis, DA – Diakonická vzdělávací agentura. Tato spolupráce je postavena na zajišťování odborných souvislých praxí studentům oborů pedagogika, speciální pedagogika, sociální práce, zdravotnictví, fyzioterapie, psychologie. Partnerským organizacím dle jejich požadavků a potřeb poskytujeme cenné příklady z praxe, případové studie, metodiky, videonahrávky z výuky.

### **Dva světy, jeden příběh**

Smyslem projektu je umožnit propojení ze dvou hlavních hledisek, zdravotního a mezigeneračního: handicapované děti, jedinci x zdravé děti (skupiny sportovců, umělců, dobrovolníků...), postižení + senioři (v domovech seniorů, v rodinách...). Cílem je umožnit prožít volný čas dětí s multihandicapem ve žáků základních a středních škol, se seniory. Naše škola je partnerem MŠ Sluníčko Ostrava – Poruba, MŠ Mitušova Ostrava – Hrabůvka, Domovinka středisko Diakonie ČCE Ostrava. Pravidelně každý rok se organizují společné setkání s programem, které jsou přínosem pro všechny zúčastněné skupiny osob. Součástí tohoto projektu je také organizace výstav a seminářů pro rodiče, rodinné příslušníky žáků, exkurze a besedy se žáky běžných základních škol.

### **Pravidelné akce školy:**

Účast na celostátních vyhlašovaných výtvarných soutěžích

Organizace seminářů pro rodiče

Přeprava žáků do školy a ze školy

Canisterapie

Hipoterapie

Formy celostní muzikoterapie

Abilympiáda

Motýlek – celostátní přehlídka tvorby handicapovaných dětí a mládeže

Vánoční krabice od bot

Sběrové soutěže

## **2.5. Charakteristika žáků**

Praktickou školu jednoletou navštěvují žáci se středně těžkým mentálním postižením, v kombinaci s dalším zdravotním postižením (epilepsie, srdeční vady, DMO, smyslové vady, autismus, syndromy...). Do školy jsou přijímáni žáci, kteří splnili kritéria přijímacího řízení. Zdravotní způsobilost ke vzdělávání posuzuje odborný lékař.

### **3. Charakteristika ŠVP**

#### **3.1. Zaměření školy**

Náš školní vzdělávací program vychází z RVP pro praktickou školu dvouletou je určen žákům se středně těžkým mentálním postižením, kteří ukončili vzdělávání v základní škole speciální případně v základní škole a vzhledem k mentálnímu postižení a dalším zdravotním znevýhodněním se nemohou vzdělávat na jiném typu střední školy. Hlavní myšlenka programu vychází z obecných cílů středního vzdělávání, z poslání zřizovatele (Diakonie ČCE) v rámci které škola vznikla a se kterou je dodnes těsně myšlenkově i organizačně spjata:

- **Jsmo různí, ale patříme k sobě. Každý člověk je jedinečný a zasluhuje respekt.**
- **Diakonie ČCE je křesťanské centrum poskytující sociální, vzdělávací, terapeutické, pracovní a rehabilitační služby šité na míru dětem a dospělým s různými typy postižení a jejich rodinám**
- **Aktivně se podílíme na komplexní, celoživotní péči o celé rodiny dětí s chronickým onemocněním mozku, a to na jednom místě.**
- **Podporujeme intenzivní propojení všech oblastí podílející se na rozvoji dítěte s multihandicapem, jak zdravotní, tak sociální a vzdělávací.**
- **Diakonie ČCE je tu proto, aby každý mohl s potřebnou pomocí dosáhnout svého osobního maxima a prožít celý život v sepětí s rodinou, přáteli a známými tam, kde se cítí doma. Potřebujeme k tomu vaši pomoc.**

Motivační název „Škola plná zážitků“ vyjadřuje úsilí o propojení výchovně vzdělávacího procesu s odbornou komplexní péčí s využitím reedukačních, kompenzačních a rehabilitačních metod formou hry, tzn. motivačně, pohybem, vycházejících ze schopností dětí ne z jejich deficitů. Klade důraz na potřebu společné práce odráží i nutnost spolupráce s rodinami našich žáků a také potřeba podpory a tolerance ze strany většinové společnosti. Bez této podpory bychom našich cílů nedosáhli.

#### **Naše priority**

- **Rozšiřovat a prohlubovat u žáků poznatky získané v základním vzdělávání.**
- **Upevňovat a dále rozvíjet klíčové kompetence žáků, zkvalitnit jejich vědomosti, dovednosti a formovat jejich postoje.**
- **Respektovat diakonické hodnoty a uplatňovat je v každodenní práci při výchově a vzdělávání našich žáků.**
- **Organizovat školní výuku tak, aby každý žák měl možnost využívat odborné individuální terapie/ logopedie, rehabilitaci, masáže, arteterapii/, které poskytuje Rodinné centrum Ardaca a pracovníci SPC.**
- **Podněcovat žáky k tvořivému myšlení a samostatnému řešení problémů.**

- **Vést žáky k využívání účinné a otevřené komunikaci.**
- **Podporovat u žáků odpovědný postoj k plnění svých povinností a respektování stanovených pravidel.**
- **Vést žáky k týmové i samostatné práci.**
- **Podporovat vytváření pracovních a odborných kompetencí a připravovat žáky na budoucí práci v chráněné nebo sociálně terapeutické dílně.**

### 3.2. Klíčové kompetence

**Co je našim cílem, o co usilujeme a kam směřujeme.**

Usilujeme o to, aby žáci po absolvování praktické školy byli vybaveni souborem vědomostí, dovedností, schopností, postojů a hodnot důležitých pro uplatnění v rozmanitých profesích a životních situacích.

Tyto získané klíčové kompetence jsou v praktické škole doplněny o **odborné kompetence** a společně s nimi tvoří důležitý základ pro jejich další život. Osvojování klíčových kompetencí je dlouhodobý proces, který je u žáků v praktické škole zaměřen pouze na úroveň, která je pro ně dosažitelná. Naš školní vzdělávací program je zpracován tak, aby rozvíjel všechny klíčové kompetence s důrazem na kompetence **komunikativní, pracovní a odborné, sociální a personální**.

**Klíčové kompetence v praktické škole dále rozvíjí klíčové kompetence získané na úrovni základního vzdělávání a vycházejí z cílů středního vzdělávání v praktické škole. Tyto cíle dávají našemu školnímu vzdělávacímu programu směr, kterým se má naše společné úsilí ubírat a kam máme směřovat:**

- **Vést žáky k všestranné a účelné komunikaci a tím utvářet a rozvíjet komunikativní kompetence.**
- **Vytvářet u žáků potřebu projevovat pozitivní city, vhodné projevy v chování, jednání, prožívání životních situací, rozvíjet vnímavost a citlivé vztahy k lidem, k ostatnímu prostředí i k přírodě a tím utvářet a rozvíjet sociální a personální kompetence.**
- **Pomáhat žákům, aby poznávali své schopnosti a možnosti a využívali je ve svém osobním i pracovním životě a tím utvářet a rozvíjet pracovní kompetence.**
- **Umožnit žákům osvojit si strategii učení a motivovat je k učení a tím utvářet a rozvíjet kompetence k učení.**
- **Vést žáky k ohleduplnosti k jiným lidem a učit je žít společně s ostatními lidmi. Připravovat žáky k tomu, aby si uvědomovali svá práva a naplňovali své povinnosti. Učit žáky chránit vlastní zdraví i zdraví jiných a tím utvářet a rozvíjet občanské kompetence.**
- **Podněcovat žáky k myšlení na podkladě názoru a k řešení problémů a tím utvářet a rozvíjet kompetence k řešení problémů.**
- **Připravovat žáky na smysluplný a odpovědný osobní a pracovní život a tím utvářet odborné kompetence.**

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že má žák vytvořen základ komunikativní kompetence:**

Účelně komunikuje verbálně nebo prostřednictvím alternativních komunikačních systémů. Komunikuje pomocí písma nebo znaků, prostřednictvím PC, telefonu, mobilu. Projevuje své pocity, prožitky a nálady přiměřeným způsobem. Rozumí obsahu sdělení a adekvátně na něj reaguje. Využívá komunikačních dovedností k vytváření společenských vztahů, podporující začleňování do společnosti.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že má žák vytvořen základ sociální a personální kompetence:**

Uplatňuje základní pravidla společenského chování. Respektuje druhé lidi, dokáže s nimi spolupracovat. Chová se slušně a přiměřeně k lidem (rodiče, spolužáci, učitelé, starší lidé). Zná svá práva a povinnosti respektuje práva ostatních.

Rozpozná nebezpečí plynoucí z nevhodného nebo rizikového chování svého nebo jiné osoby. Rozpozná fyzické a psychické prvky zneužívání a dokáže je odmítnout. Uvědomuje si vlastní osobu a svá práva. Zná rozdíly mezi mužem a ženou, uvědomuje si své sexuální potřeby a přiměřeně na ně reaguje. Zvládá své negativní i pozitivní emoce a dodržuje základní společenské normy.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní pracovní kompetence:**

Zvládá základní pracovní dovednosti, návyky a postupy v běžných pracovních činnostech. Chápe význam práce a možnost vlastního zapojení do pracovního procesu. Po vysvětlení samostatně pracuje na dané činnosti. Zná základní pracovní postupy. Soustředí se přiměřenou dobu na pracovní činnost a dokončí zadaný úkol. Řídí se zásadami bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Rozumí smyslu hodnocení svého pracovního výkonu a dokáže jej přijmout.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní kompetence k učení:**

Používá základní pojmy z různých vzdělávacích oblastí a pracovních činností. Využívá naučené metody a techniky učení. Osvojil si poznatky obsažené ve vzdělávacím programu. Uplatňuje znalosti k rozšiřování a prohlubování svých vědomostí a dovedností. Dokáže vyhledávat informace a využívat je v praktickém životě.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní kompetence k řešení problémů:**

Vnímá problémové situace a přiměřeně na ně reaguje. Řeší známé situace podle naučených stereotypů nebo na základě získaných zkušeností. Překoná případný nezdar. Nenechá se odradit počátečním neúspěchem. Požádá o pomoc při řešení problému.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní občanské kompetence:**

Zapojuje se do společenského života a využívá k tomu získané zkušenosti, dovednosti, postoje

a návyky. Přiměřeně uplatňuje svá práva. Plní své povinnosti. Respektuje pravidla vhodného chování a vzájemného soužití. Dodržuje zásady bezpečného chování, uvědomuje si možné nebezpečí, má osvojeny základní návyky v péči o vlastní zdraví i v péči o životní prostředí. V krizových a životu ohrožujících situacích respektuje pokyny kompetentních osob.

**Co v našem školním vzdělávacím programu znamená, že žák získal základní odborné kompetence:**

Dodržuje zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Používá osobní ochranné prostředky. Dokáže pracovat sám nebo za pomoci druhé osoby podle jednoduchých instrukcí a návodů. Vybere a používá správné pracovní nástroje a pomůcky. Zhodnotí kvalitu své vykonané práce. Zná význam a užitečnost vykonané práce a její společenské ohodnocení. Nakládá s materiály, energiemi a odpady s ohledem na životní prostředí.

**3.3. Výchovné a vzdělávací strategie práce s žáky se středně těžkým mentálním postižením:**

K tomu, aby naši žáci získali potřebné klíčové kompetence vede řada metod, postupů a aktivit, které my učitelé cíleně uplatňujeme jak v době vyučování, tak při mimoškolních činnostech.

***Kompetence komunikativní***

Vytváříme situace vhodné ke komunikaci.

Podporujeme snahu o spontánní vyjádření.

Vytváříme a používáme pomůcky pro alternativní komunikaci.

Spolupracujeme s rodinou při zavádění jednotné formy alternativní komunikace. Podporujeme všechny možné způsoby komunikace (písmo, znaky, symboly, ICT). Vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření. Učíme správně argumentovat.

Netolerujeme hrubé a nevhodné vyjadřování žáků.

Používáme jednoduchá sdělení.

Zadávat jednoduché a srozumitelné pokyny a vyžadujeme jejich plnění.

Připravujeme žáky na zvládání komunikace s jinými lidmi či v mimořádných situacích. Vytváříme pravidla komunikace mezi žáky navzájem a mezi žákem a dospělou osobou. Vedeme žáky k pozitivní prezentaci své osoby a školy na veřejnosti.

Zařazujeme projektovou výuku podporující komunikaci ve skupině.

Podporujeme mimoškolní aktivity.

***Kompetence sociální a personální***

Vedeme žáky k rozlišování různých sociálních prostředí (rodina, škola, úřady...).

Podporujeme vhodnou komunikaci.

Podporujeme spolupráci s rodinou – rodinní příslušníci, orientace v místě bydliště.  
Vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování.  
Podporujeme návštěvy kulturních zařízení, pořádáme kulturní a sportovní akce, vedeme žáky k aktivní účasti.  
Vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti (nakupování, pošta, dopravní prostředky...).

Srozumitelně a důrazně odmítáme nepřijatelné formy chování.  
Vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností.  
Ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho jedinečnosti.  
Vedeme žáky k poznání sebe sama.  
Upozorňujeme na odlišnosti mezi mužem a ženou a jejich rozdílnými životními rolami.  
Nepřehlížíme sexuální projevy žáků a přiměřeně je korigujeme.  
Oceňujeme pozitivní emoce a projevy chování.

### ***Kompetence pracovní***

Pravidelně a systematicky trénujeme zvládnutí hygienických návyků.  
Poskytujeme dostatečný časový prostor pro jejich získání.  
Usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost.  
K práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem.  
Vytváříme vhodné situace pro upevnění jednoduchých pracovních postupů.  
Vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol.  
Do výuky zařazujeme společné projekty, slovně i příkladem vedeme k pomoci ostatním a k práci na společném díle.  
Vhodnou formou hodnotíme výsledky práce.  
Před započítím činnosti pravidelně upozorňujeme na zásady bezpečnosti při dané práci. Při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### ***Kompetence k učení***

Vybíráme vhodné metody pro zvládnutí trivia.  
Individualizujeme výchovně vzdělávací činnost.  
Vytváříme takové situace, ve kterých má žák radost z učení.  
Opakujeme a upevňujeme získané vědomosti a procvičujeme konkrétní dovednosti.  
Pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme vytrvalost.  
Vytváříme příležitosti k využívání informačních zdrojů.  
Podporujeme využívání učebnic a pomůcek.  
Dbáme na správné užívání termínů, znaků a symbolů.  
Plánujeme činnosti a vysvětlujeme jejich účel.  
Motivujeme žáky k zájmu o učení – nabízíme témata, která jsou jim známá nebo je zajímají.  
Vedeme žáky k vyhledávání potřebných informací.

### ***Kompetence k řešení problémů***

Nepředkládáme žákovi hotovou informaci, ale úkol, které přizpůsobujeme jeho možnostem a schopnostem.

Vedeme žáky k přemýšlení o problému a orientaci v něm a až následně k jeho řešení.

Předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení.

Zabraňujeme fixaci chybných řešení.

Vytváříme pozitivní klima.

Měníme úkoly a upozorňujeme na odlišná řešení.

Vytváříme situace, v nichž žák využívá osvojené stereotypy.

Nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života.

Nacvičujeme stereotypy správného chování v běžných životních situacích.

Při mimoškolních aktivitách sledujeme, jak žák prakticky řeší problémové situace.

### ***Kompetence občanské***

Nabízíme a navštěvujeme kulturní a sportovní akce a poskytujeme zpětnou vazbu v chování žáka.

Podporujeme udržování kulturních a lidových tradic.

Dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě. Pozitivně hodnotíme kladné projevy chování.

Spolupracujeme se žákem při vytváření třídních a školních pravidel.

Vyžadujeme dodržování domluvených pravidel.

Respektujeme žáka jako partnera – jeho volby a rozhodnutí.

Vytváříme situace, ve kterých žák vnímá svá práva a povinnosti. Rozvíjíme chápání nutnosti pravidel ve společnosti.

Netolerujeme nekamarádké chování a odmítnutí pomoci.

Fixujeme vhodné návyky v péči o vlastní zdraví.

Upozorňujeme na možná nebezpečí ohrožující žáka v běžném životě.

Důsledně dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

Na modelových situacích procvičujeme stereotypy chování při krizových situacích.

Podporujeme různé formální i neformální způsoby spolupráce s obcí a integrovaným záchranným systémem.

### ***Kompetence odborné***

Vysvětlujeme žákům pravidla provozu specializovaných učeben (ICT, keramická dílna, kuchyně atd.).

Dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek a vytváříme stereotypy pro všechny druhy činností s nimi.

Neustále vyžadujeme dodržování předpisů při všech činnostech. Vyvozujeme s žáky důsledky nedodržování předpisů.

Trénujeme, pomocí nasimulovaných situací, jak postupovat v případě úrazu, požáru,

nehody apod.

Motivujeme žáky k získávání vlastní odpovědnosti za své pracovní prostředí. Upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky.

Vyžadujeme udržování pořádku na pracovním místě a nenecháváme žáky opustit toto místo neuklizené.

Rozděluje práci mezi žáky přiměřeně jejich schopnostem.

Vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji. Při jakékoli práci postupujeme vždy podle daných návodů.

Objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu.

Předvádíme žákům produkty, u nichž nebyly dodrženy normy a technologický postup.

Motivujeme žáky ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme jim s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů.

Diskutujeme s žáky o vhodnosti používaných materiálů, pomůcek a nástrojů podle druhu vykonávané činnosti.

Ukazujeme žákům výhody zpracování poznámek a návodů pracovních postupů v elektronické podobě a možnosti jejich úpravy a pozdějšího využití.

Motivujeme k poznání významu vykonávané práce a poznávání její důležitosti. Dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech.

Necháváme žáky samostatně posoudit význam, účel a užitečnost produktu.

Pomáháme žáků při organizaci školních dobročinných akcích, na kterých mohou prodávat své produkty.

Nevyrábíme s žáky produkty poškozující životní prostředí. Poukazujeme na nevhodnost produkce některých výrobků. Srovnáváme výrobky ekologicky šetrné a škodlivé.

Šetříme používané materiály, energie, vodu a jiné látky, a diskutujeme nad přínosy takového konání ve vztahu k životnímu prostředí.

### **3.4. Zabezpečení výuky žáků se souběžným postižením více vadami**

Žákům s nejtěžšími formami postižením náleží nejvyšší míra podpůrných opatření. Speciálně pedagogická práce spočívá v komplexním působení na tělesný a duševní vývoj s respektováním individuálních potřeb. Žáci jsou vzděláváni formou individuální integrace ve třídách, které navštěvují žáci se středně těžkým mentálním postižením.

Rozhodnutí, zda je žák považován za postižen více vadami dává příslušné speciálně pedagogické centrum, které rozhoduje na základě pokynu MŠMT, které stanovilo pro potřeby školství charakteristiku vícenásobného postižení. Tato definice je uveřejněna ve Věstníku MŠMT ČR č.8/1997, č.j. 25602/97-22.

**Charakteristika postižení více vadami** *Za postiženého více vadami se považuje dítě, resp. žák postižený současně dvěma nebo více na sobě kauzálně nezávislými druhy postižení, z nichž každé by jej vzhledem k hloubce a důsledkům opravňovalo k zařazení do speciální školy příslušného typu. Za provedení speciálně pedagogické diagnostiky odpovídá SPC.*

### **Podmínky vzdělávání žáků s kombinací postižení**

- Uplatňování zdravotního hlediska a respektování individuality žáka a jeho potřeb.
- Volba přiměřeného způsobu vzdělávání (Individuální vzdělávání - § 41, vzdělávání podle IVP - §18, vzdělávání podle §50 – při dlouhodobé nemoci).
- Využívání všech podpůrných opatření.
- Využívání individuální neuromotorické podpory Rodinného centra Arcada.
- Spolupráce s SPC při tvorbě školního výchovně – vzdělávacího plánu nebo IVP.
- Úprava očekávaných výstupů, tak aby byly pro žáky reálné a splnitelné.
- Důsledné uplatňování alternativních forem komunikace.

- Přítomnost asistenta pedagoga nebo osobního asistenta.
- Vytváření vhodné vzdělávací nabídky a podpora zájmů žáka.

### 3.5. Začlenění průřezových témat

Do školního vzdělávacího programu jsou zařazena tato průřezová témata:

- **Osobnostní a sociální výchova**
- **Environmentální výchova (Člověk a životní prostředí)**
- **Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Osobnostní a sociální výchova** je prakticky zaměřena, má každodenní využití v běžném životě a pomáhá žákovi utvářet sociální dovednosti.

Předmětem výuky je sám žák, třídní kolektiv a běžné situace každodenního života. Smyslem Osobnostní a sociální výchovy je pomáhat každému žákovi hledat vlastní cestu k životní spokojenosti založené na dobrých vztazích k sobě samému i k dalším lidem a okolnímu světu.

**Člověk a životní prostředí** vede žáky vhodnou formou k pochopení složitosti vztahů člověka a životního prostředí. Smyslem zařazení tohoto průřezového tématu je umožnit i žákům se zdravotním postižením účast na ochraně a utváření okolního prostředí a ovlivňovat tím jejich životní styl a hodnotovou orientaci.

**Výchova k práci a zaměstnanosti** doplňuje znalosti a dovednosti žáků získané v praktické složce vzdělávání o poznatky související s pracovním uplatněním a při uplatňování pracovních práv. Průřezové téma přispívá k uvědomění si důležitosti celoživotního učení a motivaci pro zapojení do pracovního života, k orientaci se ve světě práce a k seznamování se s alternativními formami pracovního uplatnění.

Tematické okruhy jednotlivých průřezových témat jsou realizovány formou integrace do vyučovacích předmětů a formou celoročních a jednodenních projektů. Jsou pojítkem mezi těmito předměty a životem ve škole i mimo školu a podporují tím výchovnou složku vzdělávání.

#### **Celoroční projekty:**

Canisterapie

Hipoterapie

## Osobnostní a sociální výchova

Tematický okruh	Podtéma	1. ročník	2. ročník
<b>Osobnostní rozvoj</b>	<b>Rozvoj schopností poznávání</b>	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a příroda, Hudební a dramatická výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a příroda, Hudební a dramatická výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce
	<b>Sebepoznání a sebepojetí</b>	Člověk a společnost, Člověk a příroda, Rodinná výchova	Člověk a společnost, Člověk a příroda, Rodinná výchova
	<b>Seberegulace a sebeorganizace</b>	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a společnost, Hudební a dramatická výchova, Tělesná výchova, Rodinná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a společnost, Hudební a dramatická výchova, Tělesná výchova, Rodinná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce
	<b>Psychohygienu</b>	Práce na počítači, Hudební a dramatická výchova, Výtvarná výchova, Tělesná výchova, Rodinná výchova,	Práce na počítači, Hudební a dramatická výchova, Výtvarná výchova, Tělesná výchova, Rodinná výchova
<b>Sociální rozvoj</b>	<b>Poznávací schopnosti</b>	Vaření, Péče o domácnost, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Vaření, Péče o domácnost, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce
	<b>Mezilidské vztahy</b>	Matematika, Člověk a příroda, Rodinná výchova,	Matematika, Člověk a příroda, Rodinná výchova

	<b>Komunikace</b>	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a příroda, Hudební a dramatická výchova, Rodinná výchova	Český jazyk, Matematika, Práce na počítači, Člověk a příroda, Hudební a dramatická výchova, Rodinná výchova
--	-------------------	---	---

	<b>Spolupráce</b>	Český jazyk, Výtvarná výchova, Rodinná výchova,	Český jazyk, Výtvarná výchova, Rodinná výchova
<b>Morální rozvoj</b>	<b>Řešení problémů</b>	Matematika, Práce na počítači, Člověk a společnost, Člověk a příroda Tělesná výchova, Rodinná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Matematika, Práce na počítači, Člověk a společnost, Člověk a příroda, Tělesná výchova, Rodinná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce

### Člověk a životní prostředí

<b>Tematické celky</b>	<b>1. ročník</b>	<b>2. ročník</b>
<b>Ekosystémy</b>	Člověk a společnost, Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Člověk a společnost, Člověk a příroda Péče o domácnost a zahradu, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce
<b>Základní podmínky života</b>	Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce
<b>Vztah člověka k prostředí</b>	Český jazyk, Člověk a příroda, Výtvarná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Český jazyk, Člověk a příroda, Výtvarná výchova, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce

<p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p>	<p>Český jazyk, Člověk a společnost, Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce</p>	<p>Český jazyk, Člověk a společnost, Člověk a příroda, Péče o domácnost a zahradu, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce</p>
--	--	--

## Výchova k práci

<b>Tematické celky</b>	<b>1. ročník</b>	<b>2. ročník</b>
<b>Svět práce</b>	Člověk a společnost, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce	Člověk a společnost, Vaření, Péče o domácnost a zahradu, Rukodělné práce, Vnitřní úklidové práce, Venkovní úklidové práce
<b>Sebeprezentace</b>	Český jazyk, Člověk a společnost	Český jazyk, Člověk a společnost
<b>Pracovně právní legislativa</b>	Člověk a společnost	Člověk a společnost

## 4. Hodnocení žáků a autoevaluace školy

### 4.1. Pravidla pro hodnocení žáků

Hodnocení žáků školy vychází z Vyhlášky MŠMT č. 48/2005 a je nedílnou součástí výchovy a vzdělávání. Hodnocení přispívá k odpovědnému vztahu žáků ke vzdělávání. Specifikem hodnocení žáků naší školy je důsledné dodržování individuálního posuzování jednotlivých žáků s přihlédnutím k jejich schopnostem a možnostem. Pravidla pro hodnocení žáků v našem ŠVP obsahují **způsoby hodnocení** a **kritéria hodnocení**, která jsou závazná a jsou dodržována všemi pedagogy. Pedagogičtí pracovníci se při hodnocení řídí příslušným metodickým pokynem - Metodický pokyn pro hodnocení žáků Mateřské školy, základní školy speciální a praktické školy Diakonie ČCE Ostrava.

#### **Způsoby hodnocení:**

**Širší slovní hodnocení** – 2 x ročně formou vysvědčení

**Průběžné hodnocení** – slovní /ústní/, klasifikace známkami, kombinace slovní

#### **Širší slovní hodnocení**

K celkovému hodnocení žáků (v pololetí a na konci školního roku) je využíváno širší slovní hodnocení, které lépe vystihuje míru zvládnutí daných klíčových kompetencí, výstupů z jednotlivých předmětů a žákovu samostatnost. Smyslem širšího slovního hodnocení je poskytnout žákovi srozumitelnou zpětnou vazbu za uplynulé období. Při celkové klasifikaci je žákům vydáváno 2 x ročně vysvědčení. Slovní hodnocení zahrnuje posouzení výsledků vzdělávání s ohledem na individuální předpoklady, nestejně tempo zrání a naznačuje perspektivy dalšího rozvoje. Při hodnocení se také přihlíží k úsilí vynaloženému žákem, k jeho postojům k učení a snaze.

#### **Širší slovní hodnocení obsahuje:**

I. Konkrétní informace o úrovni osvojených vědomostí, dovedností a návyků ve vztahu k očekávaným výstupům, které jsou formulovány v učebních osnovách jednotlivých předmětů. Hodnotí se aktuální úroveň ve srovnání s předešlými výkony žáka.

II. Popis chování při výuce a míra samostatnosti při zvládnutí zadaných požadavků

III. Výpověď o sociálním chování žáka, jeho schopnosti spolupracovat, podřídit se a pomoci druhým.

IV. Posouzení individuálních vlastností žáka, které mají vztah ke sledovanému pokroku ve vývoji jeho osobnosti.

Širší slovní hodnocení je adresné a je formulováno ve smyslu pozitivní motivace a podpory osobního rozvoje žáka.

#### **Průběžné hodnocení**

K průběžnému hodnocení žákova výkonu je využíváno slovní hodnocení, klasifikace známkami nebo motivačním obrázkem. Každý pedagogický pracovník zvolí vhodnou formu

s ohledem na míru postižení žáka a jeho schopnost vnímat daný způsob hodnocení. Stručné průběžné hodnocení je využíváno také jako podklad pro širší slovní hodnocení.

### **Kritéria hodnocení**

Základem kritérií pro hodnocení žáků naší školy jsou **klíčové kompetence a očekávané a školní výstupy** v jednotlivých předmětech.

Při slovním hodnocení vycházíme z dosažené úrovně školního výstupu v jednotlivých předmětech v souvislosti s rozvojem klíčových kompetencí. Přihlížíme k míře postižení žáků a dalším limitujícím faktorům.

### **Všeobecná kritéria hodnocení**

Naplňování klíčových kompetencí a výstupů ve vyučovacích předmětech.

Individuální pokroky žáka.

Úroveň komunikačních dovedností.

Aktivitu a zájem při práci.

Schopnost sebezpoznání a sebehodnocení.

Kvalitativní změny v dovednostech a postojích.

Míra samostatnosti.

Schopnost tolerance a vzájemné pomoci.

Dosažená úroveň manuální zručnosti.

### **Kritéria hodnocení chování**

Chování žáků se hodnotí s přihlédnutím ke stupni a rozsahu zdravotního postižení. Pokud žák není vzhledem k závažnosti postižení schopen své chování zvládat je neklasifikován. Posudek o této skutečnosti vydá příslušný odborný lékař/psychiatr/.

## **4.2. Podmínky přijetí žáků ke vzdělávání a ukončování vzdělávání**

Přijímací řízení probíhá v souladu se Zákonem 561/2004 Sb. o předškolním, základním, vyšším odborném a jiném vzdělávání a v souladu s vyhláškou MŠMT ČR č. 671/2004 Sb., která stanovuje podrobnosti o organizaci přijímacího řízení ke vzdělávání na středních školách v platném znění.

Během přijímacího řízení se shromažďují přihlášky, posuzuje se druh postižení žáka a vhodnost zařazení do vybraného oboru. Přijímací řízení se odehrává v obvyklých termínech. Přijímací zkouška se nekoná, o jejím nekonání je uchazeč či zákonný zástupce informován.

### **Kritéria přijetí**

Praktická škola dvouletá je určena žákům se středně těžkým mentálním postižením, případně lehkým mentálním postižením v kombinaci s dalším zdravotním postižením, kteří ukončili povinnou školní docházku:

- v základní škole samostatně zřízené pro žáky se zdravotním postižením,
- v základní škole speciální,

- kteří nezískali základní vzdělání,
- v základní škole a z vážných zdravotních důvodů, které jsou s kombinací s mentálním postižením, se nemohou vzdělávat na jiném typu školy.

Řádně vyplněná přihláška ke vzdělávání a její odevzdání.

#### **Způsob ukončování vzdělávání a doklad o dosaženém stupni vzdělání:**

Vzdělávání se ukončuje závěrečnou zkouškou; dokladem o dosažení stupně vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce. Závěrečná zkouška se skládá z ústní teoretické zkoušky z odborných předmětů a praktické zkouška z odborných předmětů. Úspěšným ukončením vzdělávacího programu žák získá střední vzdělání.

#### **4.3. Uplatnění absolventa**

Absolventi naší praktické školy dvouleté jsou připravováni pro jednoduché pracovní činnosti v oblasti domácích prací, zahradních manuálních, rukodělných, případně k pokračování v dalším vzdělávání.

#### **4.4. Autoevaluace školy**

Systém autoevaluace v naší škole je zpracován v rámci plánů, který je vytvořen v souladu s novelou vyhlášky č. 225/2009 Sb. a s požadavky RVP pro obor vzdělání praktická škola dvouletá.

Plán zahrnuje všechny oblasti vlastního hodnocení, cíle, kritéria, nástroje a časové rozložení. Tento obecný plán je podrobněji rozpracován a konkretizován v plánu autoevaluace na daný školní rok. Zde je uvedeno, z jakých zdrojů budeme čerpat, kdo bude data shromažďovat a vyhodnocovat, co budeme považovat za úspěch atd.

Autoevaluační činnost probíhá po celé tříleté období, ve kterém se postupně zhodnotí všechny oblasti dané strukturou. Smyslem hodnocení je systematické posuzování činnosti naší školy a získání zpětné vazby, která je východiskem další práce. Na závěr hodnotícího období je zpracována zpráva o vlastním hodnocení školy.

Výsledky vlastního hodnocení školy jsou využívány při zpracování a inovaci těchto dokumentů:

**Strategického plánu rozvoje školy**

**Školního vzdělávacího programu**

**Výroční zprávy**

**Záměrů pro další evaluační procesy školy / kontrolní a hospitační činnost, hodnocení žáků/**

**Plánu dalšího cyklu vlastního hodnocení školy**

Škola má zřízenou funkci koordinátora autoevaluace školy, který získal potřebné kompetence ve vzdělávacím programu „Koordinátor autoevaluace“.

### STRUKTURA A RÁMCOVÝ PLÁN AUTOEVALUACE

Oblast hodnocení	Podoblast	Cíl autoevaluace	Kritéria	Nástroje	Časové rozvržení
<b>Podmínky ke vzdělávání</b>	Prostorové	Podmínky ke vzdělávání v naší škole dosahují optimální úrovně dané RVP pro ZŠS	Dána RVP pro ZŠS	SWOT analýza Dotazník Výsledky kontrol	1x za 3 roky
	Hygienické				
	Bezpečné vzdělávání				
<b>Průběh vzdělávání</b>	Pedagogická dokumentace školy	Dokumentace školy a pedagogická dokumentace je v souladu se školským zákonem		Analýza dokumentů	1x za rok
	Soulad ŠVP s RVP pro ZŠS	ŠVP je v souladu s RVP pro ZŠS		Analýza dokumentů	
	Hodnocení žáků	Hodnocení žáků probíhá podle pravidel hodnocení stanovených v ŠVP		Analýza hodnocení í Hospitace	
	Plánování výuky	Školní IVP a roční tematické plány vycházejí z dobíhajících vzdělávacích programů nebo ŠVP		Analýza dokumentů	
<b>Podpora školy žákům spolupráce s rodiči, vliv vzájemných vztahů</b>	Psychosociální podmínky – klima školy	Podmínky ke vzdělávání v naší škole dosahují	Dána RVP pro ZŠS	SWOT analýza	1x za 3 roky

<b>školy, žáků, rodičů a dalších osob na vzdělávání</b>	Podmínky spolupráce s rodiči	optimální úrovně dané RVP pro ZŠS		Dotazník Výsledky	
<b>Výsledky vzdělávání žáků</b>	Klíčové kompetence	Úroveň klíčových kompetencí žáků 10.ročníku základní školy speciální		Hospitace Řízený rozhovor Analýza dokumentů	1x za rok
	Uplatnění absolventů	Možnosti pracovního uplatnění absolventů praktické školy jednoleté		Analýza dokumentů	1x za 3 roky
<b>Řízení školy, kvalita personální práce, kvalita dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků</b>	Personální podmínky	Podmínky ke vzdělávání v naší škole dosahují optimální úrovně dané RVP pro ZŠS	Dána RVP pro ZŠS	SWOT analýza Řízený rozhovor Analýza dokumentů	1x za 3 roky
	Organizační podmínky				
<b>Úroveň výsledků práce školy, zejména vzhledem k podmínkám vzdělávání a ekonomickým</b>	Kvantitativní analýza stavu	Škola má dostatečný počet žáků a dostatek finančních prostředků		Dotazník Analýza dokumentů	1x za 3 roky
	Kvalitativní analýza stavu	Dobrá škola – zaměstnanci se shodují na			

<b>zdrojům</b>		hlavních hodnotách školy		
	Stanovení budoucí prosperity	Škola naplňuje cíle Strategického plánu rozvoje školy		

## **5. Učební plán**

### **ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM**

#### **„Škola plná zážitků“**

**5.1. Tabulace učebního plánu – Zaměření oboru: Rukodělné práce**

Vyučovací předmět	Zkratka	1.ročník	Celkový počet hodin v 1. ročníku	2.ročník	Celkový počet hodin v 2. ročníku
Český jazyk	Čj	2/1	3	2/1	3
Anglický jazyk	Aj	1	1	1	1
Matematika	Ma	2/1	3	2/1	3
Práce na počítači	Pc	1	1	1	1
Člověk a společnost	Společnost	1	1	1	1
Člověk a příroda	Příroda	1	1	1	1
Hudební a dramatická výchova	Hv	1/1	2	1/1	2
Výtvarná výchova	Vv	1/1	2	1/1	2
Tělesná výchova	Tv	3	3	3	3
Rodinná výchova	Rv	3	3	3	3
Vaření	Vaření	4	4	4	4
<b>Péče o domácnost a zahradu</b>	<b>Ruční práce</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>
<b>Rukodělné práce</b>	<b>Rukodělné práce</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>
Celkem		26/6	3 2	26/6	32

\*disponibilní časová dotace

Tabulace učebního plánu Pomocné úklidové práce str. 119

## **Poznámky k učebnímu plánu**

**Český jazyk** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Jazyk a Jazyková komunikace a zahrnuje 3 specifické složky: jazyková výchova, komunikační a slohová výchova a literární výchova. Hodinová dotace byla posílena o 1 hodinu z disponibilní časové dotace v obou ročnících.

**Anglický jazyk** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Cizí jazyk.

**Matematika** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Matematika a její aplikace. Hodinová dotace byla posílena o 1 hodinu z disponibilní časové dotace v obou ročnících.

**Práce na počítači** – předmět byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Informační a komunikační technologie.

**Člověk a společnost** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a společnost a zahrnuje vzdělávací okruh Základy společenských věd.

**Člověk a příroda** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a příroda a zahrnuje vzdělávací okruh Základy přírodních věd.

**Hudební a dramatická výchova** – vyučovací předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Umění a kultura. Na posílení časové dotace předmětu bylo použito jedné disponibilní časové dotace v obou ročnících z důvodů zařazení Biblické hodiny pod vedením faráře ČCE. Celková hodinová dotace - 2 vyučovací hodiny týdně.

**Výtvarná výchova** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Umění a kultura. V obou ročnících byla využita disponibilní časová dotace - 1 hodina týdně.

**Tělesná výchova** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví a zahrnuje vzdělávací okruhy Výchova ke zdraví a Tělesná výchova.

**Rodinná výchova** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti.

**Vaření** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a zahrnuje vzdělávací okruh Výživa a příprava pokrmů.

**Péče o domácnost a zahradu** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a jsou v něm zahrnuty tyto tematické okruhy:

- Bezpečnost práce
- Provoz a údržba domácnosti
- Pěstitelské práce
- Úklidové práce v okolí budovy
- Péče o oděvy a textil

**Rukodělné práce** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a jsou v něm zahrnuty 2 tematické okruhy: Keramické práce, Rukodělné práce.

## 6. Učební osnovy

### 6.1. Název předmětu: ČESKÝ JAZYK

#### **Charakteristika předmětu:**

Vyučovací předmět vznikl ze vzdělávací oblasti **Jazyk a jazyková komunikace**, která má stěžejní postavení ve výchovně vzdělávacím procesu. Ve vzdělávacím okruhu Český jazyk a literatura jsou zastoupeny tři specifické složky – tematické celky: **jazyková výchova, komunikační a slohová výchova a literární výchova**. Ve výuce se vzdělávací obsah jednotlivých složek prolíná.

Vzdělávací oblast rozvíjí u žáků komunikativní funkci jazyka především osvojením a správným používáním ústní i písemné podoby spisovného jazyka a rozvíjení čtenářské gramotnosti. Učivo je zaměřené na rozvoj smyslového a citového vnímání, vyjadřovacích schopností, čtení s porozuměním a práce s literárním textem.

Vzdělávací obsah je koncipován tak, aby byla respektována snížená úroveň rozumových schopností žáků a svými cíli byly podporovány především poznávací a komunikační schopnosti a zájmy jednotlivých žáků.

Žáci rozvíjejí své řečové schopnosti a myšlení, získávají pozitivní vztah k mateřskému jazyku a literatuře. Získávají sebedůvěru při vystupování na veřejnosti. V jazykové výchově žáci získávají vědomosti a dovednosti potřebné k osvojování spisovné podoby českého jazyka.

V komunikační a slohové výchově se žáci učí vnímat a chápat jazyková sdělení, číst s porozuměním, psát, mluvit a rozhodovat se na základě slyšeného nebo přečteného textu. V literární výchově žáci poznávají prostřednictvím četby literární druhy, učí se vnímat jejich specifické znaky. Dospívají k poznatkům, které mohou pozitivně ovlivnit jejich postoje.

**Vzdělávací oblast:** Jazyk a jazyková komunikace

**Časová dotace:** Předmět je vyučován v 1. i ve 2. ročníku vždy 3 hodiny týdně z toho je jedna hodina disponibilní

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	3	3
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** učebna, společenská místnost, rehabilitační místnost, knihovna, zahrada, obec

**Cílové zaměření:** Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vedeme žáka k:

- rozvíjení pozitivního vztahu k mateřskému jazyku,
- rozvíjení řečových schopností a myšlení,
- srozumitelnému vyjadřování ústní i písemnou formou a kultivovanému projevu v běžných situacích,
- porozumění známým každodenním výrazům a zcela základním frázím,
- dorozumívání v běžných komunikačních situacích, ke vyjadřování, formulování a obhajování svých názorů,
- osvojení techniky čtení a psaní,
- získávání základních dovedností pro pochopení čteného textu,
- zvládnutí orientace v jednoduchých textech různého zaměření,
- získávání zájmu o čtení a rozvíjení schopnosti reprodukovat snadný krátký text,
- zvládnutí opisu jednoduchého textu, psaní krátkých slov i podle diktátu,
- praktickému využití získané dovednosti čtení a psaní,
- chápání významu kultury projevu pro společenskou a pracovní uplatnění,
- získávání a hodnocení informací z různých zdrojů a dovednosti je předávat.

**Začlenění průřezových témat:**

Do vyučovacího předmětu Český jazyk jsou začleněna tato průřezová témata:

**Osobnostní a sociální výchova**

**Člověk a životní prostředí**

**Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí čtení, psaní,
- osvojování nového učiva provádíme individuálně,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním,

- důsledně dbáme na správné osvojení dovedností čtení a psaní,
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných materiálů a pomůcek,
- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- nabízíme taková cvičení, při kterých si žáci mohou vyzkoušet řešení správné i špatné, uvědomit si jej a osvojit si správné řešení,
- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,
- zadáváme úkoly k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- rozvíjíme všechny dostupné formy verbální i neverbální komunikace – obohacování slovní zásoby, formy alternativní komunikace apod.,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- seznamujeme žáky s možnostmi získávání informací z různých zdrojů (časopisy, encyklopedie, internet),
- vedeme žáky ke schopnosti interpretovat získané informace,
- seznamujeme žáky s možnostmi, které jim přináší schopnost psát krátký text pro rozvoj jejich komunikace s okolím,
- vytváříme takové situace, ve kterých žáci mohou využívat osvojené vědomosti, dovednosti v praktickém životě (SMS, e-mail, dopis, chat).

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- zařazujeme formy skupinové práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky,
- vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,
- respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,

- poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor na prezentaci vlastní práce,
- posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- podporujeme návštěvy kulturních akcí a zařízení (divadlo, kino, knihovna, úřad).

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- fixujeme vhodné hygienické návyky při čtení a psaní (správné držení těla, vhodné osvětlení, hygiena při práci s počítačem apod.),
- k práci vhodně motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky žakovy práce,
- vedeme žáky k co nejvyšší možné samostatnosti.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- jdeme osobním příkladem,
- vedeme žáky k samostatnosti,
- nastavujeme přesná pravidla,
- pravidelně zadáváme domácí úkoly,
- žáka za odvedenou práci vždy hodnotíme,
- umožňujeme žákům nezdařenou práci opravit,
- vedeme žáky k dodržování termínů,
- pracujeme s chybou žáka,
- používáme týmovou práci,
- zapojujeme do hodnocení spolužáky.

<b>Český jazyk: 1. ročník</b> <b>Vzdělávací obsah</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>



<ul style="list-style-type: none"> <li>- používat věty se správnými gramatickými strukturami</li> <li>- dbát na kulturu mluveného projevu</li> <li>- komunikovat vhodně v běžných situacích a zvládat základní pravidla komunikace</li> <li>- komunikovat jednoduchou písemnou formou</li> <li>- umí vyjádřit svoje názory a myšlenky a dokázat je druhým vysvětlit srozumitelně a spisovně se vyjadřuje</li> <li>- dokáže popsat předměty a činnosti</li> <li>- seřadí ilustrace podle dějové posloupnosti</li> <li>- dokáže reprodukovat a drammatizovat jednoduchý příběh</li> </ul> <p><b>3.Literární výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- číst všechna tiskací i psací písmena</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mimojazykové prostředky řeči (mimika, gesta)</li> <li>- rozšiřování slovní zásoby</li> <li>- konverzační cvičení</li> <li>- základní komunikační pravidla (oslovení, zahájení a ukončení dialogu, střídání rolí mluvčího a posluchače, zdvořilé vystupování)</li> <li>- nácvik komunikace v běžných situacích (nakupování, návštěva lékaře, cesta dopravními prostředky...)</li> <li>- ústní projevy společenského styku (uvítání, představení se, rozloučení, telefonický rozhovor)</li> <li>- popis</li> <li>- vypravování</li> <li>- reprodukce kratších textů, drammatizace</li> </ul> <p><b>3.Literární výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojování a upevňování hlásek a písmen</li> <li>- čtení mapy, plánu města</li> </ul>	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat čtení krátkého jednoduchého textu</li> <li>- zapamatovat si obsah přečteného textu a umět reprodukovat snadný krátký text</li> <li>- přednášet říkanky a básničky</li> <li>- získat pozitivní vztah k literatuře</li> <li>- orientovat se v jednoduchých návodech podle obrázků</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientovat se na složence, žádosti o OP atd.</li> <li>- orientovat se v jednoduchém tiskopisu</li> <li>- nácvik vytvoření strukturovaného životopisu</li> <li>- kniha: upevňování čtení textů k obrázkům v knihách encyklopedické povahy, orientovat se v knihách podle obsahu, čtení knih pro mládež podle výběru</li> <li>- seznamování s odbornou literaturou vztahující se k odbornému zaměření</li> <li>- čtení denního tisku a časopisů dle výběru</li> <li>- reprodukovat jednoduchou zprávu přečtenou v denním tisku</li> <li>- čtení textu příběhu a učení role z paměti</li> <li>- návštěva knihovny</li> <li>- upevňování základních literárních pojmů, pozorování jednotlivých literárních žánrů</li> <li>- čtení a práce podle jednoduchých receptů</li> <li>- čtení a práce podle návodů s obrázky</li> </ul>	
---	--	--

<b>Český jazyk: 2. Ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Jazyková výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišovat spisovný jazyk, nespisovný jazyk</li> <li>- používat přiměřenou slovní zásobu</li> <li>- používat odbornou terminologii svého oboru</li> <li>- uplatňovat znalosti českého pravopisu v písemném projevu</li> <li>- využívat poznatky z tvarosloví v písemném i mluveném projevu</li> <li>- určit ve větě základní větné členy druhy a užít je ve správných mluvnických kategoriích</li> <li>- určit druhy vět</li> <li>- popsat předměty a činnosti vztahující se k odborným činnostem</li> </ul> <p><b>2. Komunikační a slohová výchova</b></p>	<p><b>1. Jazyková výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- národní jazyk a jeho útvary</li> <li>- slovní zásoba a její styl</li> <li>- názvy nástrojů a pracovních postupů, s kterými žák pracuje</li> <li>- správné používání diakritických znamének</li> <li>- psaní i/y po měkkých a tvrdých souhláskách</li> <li>- psaní i/y po obojetných souhláskách</li> <li>- velká písmena ve vlastních jménech</li> <li>- psaní vybraných slov s párovými souhláskami</li> <li>- tvarosloví; určování slovních druhů, používání podstatných a přídavných jmen a sloves ve správných mluvnických kategoriích</li> <li>- podmět a přísudek ve větě, shoda podmětu s přísudkem</li> <li>- druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska</li> <li>- nácvik uplatňování znalostí českého pravopisu v písemném projevu</li> <li>- popis, charakteristika; popisování předmětů, osoby, pracovního postupu</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení dovednosti zapamatování</li> <li>- řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- schopnost plnit úkoly v zadaném časovém limitu</li> <li>- podpora sebemotivace a schopnosti dokončit svou práci</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvoj dovedností pro sdělování verbální i neverbální komunikací</li> <li>- obohacování slovní zásoby</li> <li>- podpora schopnosti vyjádřit svůj vlastní názor, žádost o pomoc, prosbu apod.</li> </ul> <p><b>Spolupráce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zařazování práce ve skupinách</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- čtení článků s tematikou životního prostředí, diskuse</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout vyplnění jednoduchých tiskopisů, žádostí, dokázat komunikovat jednoduchou písemnou formou</li> <li>- vyjadřovat se správně a srozumitelně</li> <li>- dokázat komunikovat ústní i jednoduchou písemnou formou</li> <li>- zvládnout vyplnění jednoduchých tiskopisů, žádostí, napsat životopis</li> <li>- popsat předměty a činnosti vztahující se k odborným činnostem</li> <li>- aplikovat zadaný pracovní postup</li> <li>- reprodukovat a drammatizovat jednoduchý příběh</li> <li>- napsat jednoduchý příběh</li> </ul>	<p><b>2. Komunikační a slohová výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- písemné projevy společenského styku – prohloubení učiva z 1. ročníku – korespondence úřední, soukromá</li> <li>- grafická a formální stránka jednoduchých písemných projevů</li> <li>ústní projevy společenského styku (uvítání, představení se, rozloučení, telefonický rozhovor)</li> <li>- grafická a formální úprava jednoduchých písemných projevů</li> <li>- žádost, životopis, inzerát, dotazník, objednávka</li> <li>- popis předmětů a činností</li> <li>- popsat jednoduchý pracovní postup</li> <li>- reprodukování kratších textů, vypravování, drammatizace, charakteristika postav příběhu</li> <li>- praktická cvičení, nácvik konkrétních situací (přijímací pohovor)</li> </ul>	
<p><b>3. Literární výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládá techniku tichého i hlasitého čtení</li> <li>- reprodukovat přiměřený text</li> <li>- poznat rozdíl mezi poezií a prózou</li> <li>- rozlišit a charakterizovat některé literární žánry a projevy</li> <li>- formulovat dojmy z četby</li> <li>- orientovat se ve vybraných autorech</li> </ul>	<p><b>3.Literární výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- technika čtení, přednes</li> <li>- porozumění textu</li> <li>- poslech a reprodukce textu</li> <li>- denní tisk, časopisy, odborná literatura, encyklopedie, kniha: upevňování čtení textů k obrázkům</li> </ul>	

<p>- orientovat se v jednoduchém odborném textu (encyklopedie)</p> <p>zjišťovat základní potřebné informace z dostupných zdrojů</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- četba a výklad ukázek z české i světové literatury</li> <li>- seznámení se s vybranými autory</li> <li>- návštěvy knihovny</li> <li>- odborná literatura vztahující se k zájmům žáků (encyklopedie); seznamování s odbornou literaturou vztahující se k odbornému zaměření</li> <li>- filmové zpracování literárních děl</li> <li>- dramatizace přečteného textu</li> <li>- čtení návodů a pracovních postupů</li> <li>- získávání potřebných informací z novin, internetu. atd.</li> </ul>	
---	--	--

## 6.2. Název předmětu: ANGLICKÝ JAZYK

### **Charakteristika předmětu:**

Vzdělávací obsah seznamuje žáky se základy jazyka a důležitostí studia cizího jazyka v současné době. Důraz je kladen na probuzení zájmu o studium angličtiny.

Vzdělávací obor cizí jazyk seznamuje s rozdíly a odlišnostmi ve vyjadřování v mateřském a cizím jazyce. Zároveň poukazuje na vliv cizích jazyků (zejména angličtiny) na mateřský jazyk. Ve vyučovacím předmětu si žáci osvojují schopnost rozpoznat anglický jazyk, osvojují si slovní zásobu základních témat. Větší pozornost je věnována zvukové podobě jazyka.

### **Vzdělávací oblast:**

Jazyk a jazyková komunikace

**Časová dotace:** Předmět je vyučován v 1 i ve 2. ročníku vždy 1 hodinu týdně.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	1	1
Z toho DČD	-	-

### **Místo výuky předmětu:**

Vyučování anglickému jazyku probíhá většinou v kmenových třídách.

### **Cílové zaměření:**

Seznámení se se základními jazykovými funkcemi s důrazem na zvukovou podobu slova v cizím jazyce, které žákům přiblíží multikulturní svět.

**Začlenění průřezových témat:** průřezová témata nejsou zařazena.

### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

#### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí učiva,
- osvojování nového učiva provádíme individuálně,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním,
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných materiálů a pomůcek,
- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,
- zadáváme úkoly k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- seznamujeme žáky s možnostmi získávání informací z různých zdrojů (časopisy, noviny, encyklopedie, internet),
- vedeme žáky ke schopnosti interpretovat získané informace.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- zařazujeme formy skupinové práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky,
- vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,
- respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,
- poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor na prezentaci vlastní práce,
- posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě.

## Kompetence pracovní

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- k práci vhodně motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky žakovy práce,
- vedeme žáky k co nejvyšší možné samostatnosti.

<b>Anglický jazyk: 1. ročník</b>	
<b>Vzdělávací obsah</b>	
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojit si základní pravidla výslovnosti</li> <li>- porozumět jednoduchým nápisům</li> <li>- rozumět jednoduchým pokynům, sdělením a frázím</li> <li>- zvládnout základy společenského styku – pozdravit, představit se a poděkovat</li> <li>- používat osvojenou slovní zásobu</li> <li>- pojmenovat věci okolo sebe</li> <li>- znát názvy dnů v týdnu, denní doby, ročního období, určit čas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- abeceda; slovní zásoba, procvičování</li> <li>- nápisy na předmětech denní potřeby (PC, elektronika)</li> <li>- pokyny učitele při hodinách angličtiny, pozdravy</li> <li>- pozdravy, představení, omluvy, požadavky (sloveso can), vyjádřit souhlas a nesouhlas</li> <li>- věty se slovesem be, have v kladných i záporných větách,</li> <li>- číslovky, procvičování</li> <li>- popis třídy, bytu, předměty denní potřeby,</li> <li>- přivlastňovací zájmena, slovní zásoba</li> <li>- vyjádření času, pozdravy během dne</li> <li>- dny v týdnu názvy měsíců, roční období, určování času</li> <li>- můj den – příslušná slovní zásoba</li> </ul>

<b>Anglický jazyk: 2. ročník</b>	
<b>Vzdělávací obsah</b>	
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojit si základní pravidla výslovnosti</li> <li>- porozumět jednoduchým nápisům</li> <li>- rozumět jednoduchým pokynům, sdělením a frázím</li> <li>- pojmenovat členy rodiny</li> <li>- zvládnout základy společenského styku – požádat, omluvit se</li> <li>- používat osvojenou slovní zásobu</li> <li>- používat základní slovní zásobu z oblasti jídla a potravin</li> <li>- znát základní pojmy související s místem bydliště a cestováním</li> <li>- orientovat se ve slovníku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upevňování slovní zásoby, procvičování správné výslovnosti</li> <li>- věty se slovesem can, like, want</li> <li>- já a moje rodina</li> <li>- slovní zásoba – oblečení</li> <li>- popis osoby, přídavná jména</li> <li>- práce se slovníkem, četba jednoduchého textu, vyhledávání slov</li> <li>- slovní zásoba, there is/are</li> <li>- jídlo – základní slovesa, slovní zásoba</li> <li>- určování množství pomocí much/many</li> <li>- názvy obchodů, fráze při nakupování</li>   <li>- orientace v prostoru, ve městě, dopravní prostředky</li> <li>- cestování, popis cesty</li> <li>- jednoduché otázky a odpovědi z oblastí cestování, stravování, počasí, roční období</li> <li>- žádost o radu či pomoc</li> <li>- bydliště, země, město – slovní zásoba</li> <li>- instrukce pro pohyb po městě, dopravní prostředky</li> </ul>

### 6.3. Název předmětu: MATEMATIKA

**Charakteristika předmětu:** Předmět Matematika vychází ze vzdělávací oblasti Matematika a její aplikace a je realizován vzdělávacím okruhem Matematika. Hlavním úkolem je upevnit a prohloubit matematické dovednosti podle mentální úrovně žáků a jejich individuálních zvláštností. Ve výuce si žáci zdokonalují numerické řešení úloh s názorem i z paměti, výuka je zaměřena na rozvoj logického myšlení, vytváření matematických představ, vědomostí, dovedností a návyků. Důraz je kladen na jejich aplikaci v praktických životních situacích a v odborné praxi.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Matematika a její aplikace je založena především na praktických činnostech, které žák nejčastěji využije v reálném životě. Utváří si pozitivní postoj k matematickému vzdělání. Žáci rozvíjejí svoji schopnost hledat přiměřené řešení problémů, učí se vzájemné komunikaci a spolupráci.

Obsah vzdělávání ve vzdělávacím okruhu Matematika zahrnuje tematické celky:

Čísla a početní operace

Závislost, vztahy a práce s daty

Geometrie v rovině a prostoru

**Časová dotace:** Předmět Matematika je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je 3 hodina týdně. V prvním i druhém ročníku je časová dotace 2 hodiny a je přidána jedna hodina disponibilní.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	2	2
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** Výuka je realizována v kmenových třídách a praktická cvičení probíhají v reálném prostředí.

#### **Cílové zaměření:**

- pozitivní postoj k matematickému vzdělávání,
- osvojení si obecně uznávaných termínů, symbolů a znaků,

- schopnost rozpoznat odpovídající způsob řešení problémů,
- získávání a vyhodnocování informací kvantitativního charakteru z různých zdrojů,
- rozvíjení spolupráce a komunikace při společném řešení problémů,
- aplikace získaných poznatků v praktických životních situacích a odborné praxi.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Matematika jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- vybíráme vhodné metody a způsoby práce ke zvládnutí učiva,
- individualizujeme vzdělávací činnost,
- vhodně motivujeme žáka k učení,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky žáka a podporujeme jeho vytrvalost,
- získané vědomosti a dovednosti opakuje a upevňuje,
- vedeme žáka k využívání matematických znalostí v praktickém životě,
- vedeme žáka k dokončení úkolů,
- vedeme žáka k zdokonalování grafického projevu.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- vytváříme příjemné pracovní prostředí,
- předkládáme úkoly přiměřené jeho schopnostem a dovednostem,
- vedeme je k sebekontrolě, k systematickosti, vytrvalosti a přesnosti,
- vedeme žáka k přemýšlení o úkolu, orientaci v něm a následnému řešení,
- učíme je odhadovat výsledky a vyhodnocovat správnost výsledků,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života,

při mimoškolních aktivitách zařazujeme praktické úkoly.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- používáme jednoduchá sdělení,
- vedeme žáka k vyjadřování celými větami,
- poskytujeme dostatek času k vyjádření,
- poskytujeme žákům dostatek informací k pochopení učiva,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny – učíme žáka naslouchat a porozumět obsahu,

- klademe otázky, které žáka vedou ke správné formulaci odpovědi, samostatnosti a tvořivosti,
- podporujeme vhodnou komunikaci při týmové spolupráce.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- vedeme žáky ke kolegiální radě a pomoci,
- učíme žáky pracovat v týmu.

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- žáky vedeme k přemýšlení nad obsahy sdělení,
- učíme je hodnotit svou práci a práci ostatních,

vedeme je k ohleduplnosti a taktu.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- průběžně vedeme žáka k získání pracovních návyků a postupů,
- učíme žáka zvládat pracovní dovednosti, operace a postupy,
- snažíme se, aby žák pracoval podle daného postupu, náčrtu, návodu,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost při práci na jednoduchých úkolech,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují k dokončení úkolu,
- vedeme žáka k soustředění a výdrži u jednotlivého výkonu,
- zařazujeme společné projekty a vedeme je ke spolupráci,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- vedeme žáka k reálnému sebehodnocení a hodnocení práce druhých,
- učíme žáka využívat mat. poznatky a dovednosti v praktických činnostech.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Matematika tím, že:

- učíme žáka využívat mat. poznatky a dovednosti v praktických činnostech,
- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,

- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů.

<b>Matematika: 1. Ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Číslo a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psát, číst a používat čísla v oboru do 100</li> <li>- orientovat se na číselné ose</li> <li>- pamětné sčítání a odčítání do 20 s přechodem přes základ deset, s názorem a pomocí rozkladu do 100</li> <li>- písemně sčítat a odčítat dvojciferná čísla do 100 bez přechodu přes základ deset s použitím názoru</li> <li>- číst desetinná čísla, znát jejich zápis a provádět s nimi základní početní operace</li> <li>- používat násobkové řady 2,5, 10 s pomocí tabulky</li> <li>- základně chápat pojem zlomku a jeho použití v praktických úkolech</li> <li>- umět řešit praktické početní příklady a jednoduché slovní úlohy</li> <li>- pracovat s kalkulátorem</li> <li>- uplatňovat matematické znalosti při manipulaci s penězi, platební kartu</li> </ul>	<p><b>1. Číslo a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- čtení a psaní číslic 0-100</li> <li>- číselná osa – orientace na číselné ose</li> <li>- pamětné sčítání a odčítání v oboru do dvaceti, s názorem a pomocí rozkladu v oboru do sta</li> <li>- písemné sčítání a odčítání do 100 bez přechodu přes základ deset</li> <li>- pojem desetinná čísla, čtení a zápis desetinných čísel, číselná osa desetinných čísel v řádu desetín</li> <li>- užití kalkulátoru při výpočtech s desetinnými čísly</li> <li>- násobilka 2,5,10</li> <li>- seznámení se zlomky-<math>1/4, 1/2, 3/4</math> - názorné dělení</li> <li>- jednoduché slovní úlohy z praktického života</li> <li>- řešení jednoduchých úloh, příkladů s pomocí kalkulátoru</li> <li>- praktické úlohy a příklady na procvičování</li> <li>- úlohy s bankovkami v oboru od 100 – do 1000</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na zapamatování, řešení matematických úloh</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na organizaci vlastní práce</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řešení matematických úloh</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úlohy na podporu vzájemné pomoci</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení matematických pojmů</li> <li>- spolupráce a soutěživost – matematické hry a soutěže</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p>

<p><b>2. Závislosti, vztahy a práce s daty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát a užívat základní jednotky hmotnosti, času</li> <li>- zvládat početní úkony s penězi</li> <li>- číst digitální čas, dělit čas na minuty</li> <li>- orientovat se v jednoduché tabulce, grafu</li> <li>- doplňovat údaje v jednoduché tabulce</li> <li>- vypočítat aritmetický průměr</li> </ul> <p><b>3. Geometrie v rovině a prostoru</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- umět používat trojúhelník s ryskou k rýsování a měření, umět používat kružítko</li> <li>- používat základní geometrické pojmy</li> <li>- popsat vlastnosti základních rovinných a prostorových útvarů</li> <li>- rozeznat přímku a úsečku, umět je narýsovat a označit</li> </ul>	<p><b>2. Závislosti, vztahy a práce s daty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- manipulace s platební kartou, chápání významu čísla jako kódu</li> <li>- jednotky, času, hmotnosti</li> <li>- praktické převody měrných jednotek hmotnosti, času</li> <li>- úlohy na orientaci v čase</li> <li>- jednoduché grafy a tabulky jako přehled matematické situace-orientace v nich</li> <li>- zápis, vyhledávání, třídění dat do jednoduché tabulky</li> </ul> <p><b>3. Geometrie v rovině a prostoru</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aritmetický průměr</li> <li>- rýsování a měření s přesností na cm</li> <li>- čtverec, kruh, trojúhelník, obdélník</li> <li>- základní pojmy- vrchol, strana</li> <li>- vytvoření představy o obvodu a obsahu rovinných útvarů pomocí názoru, odvození výpočtu obvodu</li> <li>- rýsování úsečky, označení, měření</li> <li>- krychle, válec, koule</li> <li>- základní pojmy – vrchol, hrana</li> </ul>	<p>- matematické úlohy na dané téma</p>
--	---	---

<b>Matematika: 2. Ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Číslo a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět aritmetické operace s přirozenými a celými čísly</li> <li>- řešit slovní úlohy s přirozenými čísly</li> <li>- zaokrouhlovat čísla, odhadovat výsledky</li> </ul>	<p><b>1. Číslo a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- celá čísla v oboru přirozených čísel do 100 i více</li> <li>- číselná osa do 100 i více, orientace na číselné ose</li> <li>- pamětné sčítání a odčítání v oboru do dvaceti, s názorem a pomocí rozkladu v oboru do sta</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Rozvoj schopností poznávání</b></p>

	<b>- písemné sčítání a odčítání do 100 bez přechodu přes základ deset</b>	
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět základní aritmetické operace se zlomky, desetinnými čísly</li> <li>- zvládat práci s kalkulátorem pro kontrolu výsledků</li> <li>- řešit jednoduché slovní úlohy</li> <li>- uplatňovat matematické znalosti při manipulaci s penězi, platební kartou</li> <li>- řešit jednoduché úkoly s procenty</li> <li>- základní početní operace s desetinnými čísly</li> </ul> <p><b>2. Závislosti, vztahy a práce s daty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat základní jednotky délky, objemu</li> <li>- využívat převody jednotek v odborných předmětech a praxi</li> <li>- orientovat se v jednoduchém grafu, tabulce</li> </ul> <p><b>3. Geometrie v rovině a prostoru</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát a rýsovat rovinné útvary</li> <li>- zobrazit jednoduchá tělesa</li> <li>- vypočítat obvody a obsahy rovinných útvarů a využívat je v praxi</li> <li>- vypočítat objemy a povrchy těles</li> <li>- číst jednoduché technické výkresy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se zaokrouhlováním přirozených čísel, provádění odhadů výpočtů</li> <li>- násobilka 2,5,10</li> <li>- jednoduché slovní úlohy z praktického života</li> <li>- řešení jednoduchých úloh, příkladů s pomocí kalkulátoru</li> <li>- manipulace s bankovkami do 1000 Kč</li> <li>- základní pojmy procentového počtu, výpočet jednoho procenta, výpočet procentové části</li> <li>- užití kalkulátoru při výpočtech s desetinnými čísly</li> </ul> <p><b>2. Závislosti, vztahy a práce s daty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jednotky délky, objemu</li> <li>- praktické převody měrných jednotek; délky: mm, cm, dm, m, km; hmotnosti: g, dg, kg; času: min, hod, dny, týdny, měsíce, roky</li> <li>- praktická cvičení se zaměřením na používání měrných jednotek v praxi</li> <li>- úlohy na orientaci v čase</li> </ul> <p><b>3. Geometrie v rovině a prostoru</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rýsování a měření podle pravítka, trojúhelníku, používání kružítko</li> <li>- modelování prostorových útvarů, vytvoření představy o povrchu a objemu těles pomocí názoru</li> <li>- stavby z krychlí podle předlohy</li> <li>- konstrukční úlohy, kótování, technické písmo</li> <li>- jednoduchý popis a kótování technickým písmem základních rovinných útvarů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na zapamatování, řešení matematických úloh</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na organizaci vlastní práce</li> </ul> <p><b>Psychohygiena</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řešení matematických úloh</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úlohy na podporu vzájemné pomoci</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení matematických pojmů Spolupráce a soutěživost – matematické hry a soutěže</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- matematické úlohy na dané téma</li> </ul>
--	--	---

#### 6.4. Název předmětu: PRÁCE NA POČÍTAČI

##### **Charakteristika předmětu:**

Vyučovací předmět nazývaný Práce na počítači vznikl ze vzdělávací oblasti Informační a komunikační technologie.

Cílem vzdělávání v této oblasti je naučit žáky pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a získat praktické dovednosti, aby mohli počítač využívat k získávání, zpracování i prezentaci informací, ke vzájemné komunikaci i seberealizaci při zájmových činnostech. **Vzdělávací oblast:** Informační a komunikační technologie

**Časová dotace:** Předmět práce na počítači je vyučován v prvním i druhém ročníku. Časová dotace v každém ročníku je 1hodina týdně.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	1	1
Z toho DČD	-	-

**Místo výuky předmětu:** Výuka probíhá v třídě vybavené PC s individuálním přístupem k jednotlivým žákům podle ročníku a individuálních možností.

**Cílové zaměření:** žáky vedeme k:

- používání běžného programového vybavení,
- využívat možností komunikace prostřednictvím výpočetní techniky,
- prezentování a získávání informací,
- dodržování bezpečnostních opatření při práci s novými technologiemi a uvědomění si rizik spojených s jejím využíváním,

- rozvíjení znalostí a dovedností při práci s počítačem.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Práce na počítači jsou začleněna tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí učiva a osvojení dovedností práce na PC,
- osvojování nového učiva a dovedností provádíme individuálně a názorně ukazujeme,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním,
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných ukázek, názorných materiálů a pomůcek,
- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- nabízíme taková cvičení, při kterých si žáci mohou vyzkoušet řešení správné i špatné, uvědomit si jej a osvojit si správné řešení,
- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,
- zadáváme úkoly k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností a využívat již osvojených dovedností,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- nabízíme úkoly a cvičení, která vycházejí z reálného života a ze zájmů žáků.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- rozvíjíme všechny dostupné formy verbální i neverbální komunikace – obohacování slovní zásoby, formy alternativní komunikace apod.,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- vedeme žáky ke dovednosti získávat informace pomocí komunikačních technologií,

- vedeme žáky k dovednostem prezentovat získané informace, svoje názory prostřednictvím informačních technologií, seznamujeme žáky s možnostmi komunikace s okolím pomocí informačních technologií (SMS, e-mail, chat, Facebook, WhatsApp, Messenger, Snapchat, Instagram, TikTok, Discord)
- vytváříme takové situace, ve kterých žáci mohou využívat osvojené vědomosti, dovednosti v praktickém životě (SMS, e-mail, chat, Facebook, WhatsApp, Messenger, TikTok, Youtube)

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- zařazujeme formy práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky (práce ve dvojicích, společné plnění zadaného úkolu ve skupině),
  - vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,
  - respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,
  - poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor na prezentaci vlastní práce,
  - posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj,
- získání dovednosti komunikovat na sociální síti (Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, Discord).

### **Kompetence občanská**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností v běžném životě,
- při využívání SW vedeme žáky k respektování práv k duševnímu vlastnictví.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- průběžně vedeme žáka k získání pracovních návyků a postupů,
- učíme žáka zvládat pracovní dovednosti, operace a postupy,
- snažíme se, aby žák pracoval podle daného postupu, návodu,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost při práci na jednoduchých úkolech,
- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují k dokončení úkolu,
- vedeme žáka k soustředění a výdrži u jednotlivého výkonu,
- zařazujeme společné projekty a vedeme je ke spolupráci,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,

- vedeme žáka k reálnému sebehodnocení a hodnocení práce druhých,
- učíme žáka využívat získané dovednosti v běžném životě.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Práce na počítači tím, že:

- učíme žáka využívat získané poznatky a dovednosti v běžném životě,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu, vhodného zacházení s PC,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- vedeme žáka k dodržování bezpečnostních opatření při práci s novými technologiemi a uvědomění si rizik spojených s jejím využíváním.

<b>Práce na počítači: 1. Ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo:</b>	<b>Průřezová témata:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládat základní obsluhu počítače</li> <li>- ukázat na PC a pojmenovat základní části HW</li> <li>- dodržovat pravidla bezpečnosti práce s výpočetní technikou</li> <li>- seznámení se s prací se soubory</li> <li>- spustit textový editor, procesor – zvládat psaní jednoduchých slov, krátkých vět, popřípadě pracovat se základními symboly alternativní komunikace</li> <li>- pracovat s jednoduchými výukovými a herními programy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- komponenty počítače, jejich pojmenování a funkce (HW)</li> <li>- základní programové vybavení počítače (SW)</li> <li>- hygiena a bezpečnost práce</li> <li>- programové vybavení počítače, výukové programy používané ve škole</li> <li>- ovládání počítače, iPadu</li> <li>- ochrana před viry</li> <li>- soubor, složka, kopírování, přesun, mazání, osobní nastavení, vzhled pracovní plochy</li> <li>- textové editory (poznámkový blok, Microsoft</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b>  <b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na zapamatování pojmů, osvojování nových postupů, řešení praktických úloh</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na organizaci vlastní práce</li> <li>- při osvojování nových postupů a řešení nových úloh – důraz na volní vlastnosti (dokončení začatého úkolu)</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- při řešení nových úloh a osvojování nových dovedností individuální přístup a podpora učitele</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s komunikačními programy</li> <li>- podle pokynů zvládat základy práce s elektronickou poštou</li> <li>- vyhledávat informace na internetu podle pokynů</li> <li>- zvládat základní funkce mobilního telefonu</li> <li>- zvládat základní funkce mobilního telefonu – přijetí hovoru, případně zprávy SMS</li> </ul>	<p>Word), psaní, čtení, úprava textu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- komunikační programy (ICQ, Skype, chat a pod) – nebezpečí zneužití dat</li> <li>- e – mail</li> <li>- čtení článků umístěných na webu</li> <li>- mobilní telefon (přijetí hovoru, SMS zprávy)</li> </ul>	<p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení dovedností umožňující kontakt s druhými (e-mail, Facebook, Instagram, Snapchat)</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení nových pojmů z oblasti výpočetní techniky</li> <li>- spolupráce s druhými při řešení náročnějších úkolů (podpora, rada, pomoc)</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řešení praktických úloh na dané téma, rozhodování při řešení</li> </ul>
---	--	--

<b>Práce na počítači: 2. Ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládat základní obsluhu počítače</li> <li>- byl seznámen s obsluhou jeho periférií</li> <li>- rozumět základním pojmům informační činnosti</li> <li>- dodržovat pravidla bezpečné a zdravotně nezávadné práce s výpočetní technikou</li> <li>- byl seznámen s prací se soubory, orientuje se ve struktuře souborů a složek</li> <li>- zvládat na uživatelské úrovni práci s textovým editorem, tabulkovým procesorem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní počítačové a programové vybavení PC sítě a jejich prvky</li> <li>- tiskárna, tisk</li> <li>- práce s digitálním fotoaparátem</li> <li>- bezpečnost práce a prevence zdravotních rizik spojených s využíváním výpočetní techniky</li> <li>- soubor, složka</li> <li>- textový editor</li> <li>- tabulkový procesor</li> <li>- výukové programy</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na zapamatování pojmů, osvojování nových postupů, řešení praktických úloh</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na organizaci vlastní práce</li> <li>- při osvojování nových postupů a řešení nových úloh – důraz na volní vlastnosti (dokončení začatého úkolu)</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- při řešení nových úloh a osvojování</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat základy práce se výukovými programy</li> <li>- vyhledat informace v textech, které jsou umístěny na internetu</li> <li>- osvojit si základy elektronické komunikace</li> <li>- být seznámen s aplikacemi umožňující chatování</li> <li>- zvládat základní funkce mobilního telefonu</li> <li>- dbát na ochranu osobních dat při práci na internetu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- internetový prohlížeč, www</li> <li>- práce s informacemi</li> <li>- e-mail, chatování</li> <li>- mobilní telefon, SMS</li> </ul>	<p>nových dovedností individuální přístup a podpora učitele</p> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení dovedností umožňující kontakt s druhými (e-mail, Facebook atd.)</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojení nových pojmů z oblasti výpočetní techniky</li> <li>- spolupráce s druhými při řešení náročnějších úkolů (podpora, rada, pomoc)</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řešení praktických úloh na dané téma, rozhodování při řešení</li> </ul>
--	--	--

## 6.5. Název předmětu: ČLOVĚK A SPOLEČNOST

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět Člověk a společnost vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a společnost a je realizován vzdělávacím okruhem Základy společenských věd. Stěžejním úkolem vyučovacího předmětu je připravit žáky na občanský život. Zaměřuje se na formování žáka po stránce mravní, etické, citové i volní tak, aby jeho sociální začlenění do společnosti bylo co nejúspěšnější. Důraz je kladen na výchovu k toleranci, respektování lidských práv, chápání významu práce v životě člověka a kulturních hodnot.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Člověk a společnost má nezastupitelnou roli v přípravě žáka na soukromý život. Vzdělávací obsah je zaměřen na tvorbu humánních mezilidských vztahů.

Obsah vzdělávání ve vzdělávacím okruhu Základy společenských věd zahrnuje tematické celky: Člověk ve společnosti

Člověk jako občan

Člověk a právo

Člověk a svět

Člověk a dějiny

**Časová dotace:** Předmět Člověk a společnost je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je 1 hodina týdně.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	1	1
Z toho DČD	-	-

**Místo výuky předmětu:** Výuka je realizována v kmenové třídě, okolí školy, exkurze, výlety.

### **Cílové zaměření:**

- využívání získaných poznatků a zkušeností v mezilidských vztazích,
- uplatňování získaných dovedností a vědomostí v praktickém životě ve styku s jinými lidmi, při řešení problémů osobního, sociálního a právního charakteru,
- respektování lidských práv a důstojnosti každého člověka, nemanipulovat s druhými a sám se manipulaci ubránit,

- rozvíjení vlastní úsudek a odpovědnosti za vlastní jednání,
- osvojení si základních vědomostí o podstatě a fungování demokratické společnosti a o právech a povinnostech občanů,
- kultivace osobnosti po stránce etické, estetické i fyzické,
- aktivní vyhledávání informací a jejich další zpracování,
- uvědomění si významu ochrany životního prostředí a ekologického jednání.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Člověk a společnost jsou zařazena tato průřezová témata:

Osobnostní a sociální výchova

Člověk a životní prostředí

Výchova k práci a zaměstnanosti

### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

#### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- volíme vhodné metody pro osvojení učiva,
- žáka pozitivně motivujeme, povzbuzujeme ho kladným hodnocením,
- individualizujeme vzdělávací činnost,
- vytváříme příležitosti k využívání informačních zdrojů,
- dbáme na správné užívání termínů, znaků a symbolů,
- co nejvíce využíváme situace z reálného života,
- dbáme na dokončení zadaných úkolů.

#### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- nepředkládáme žákovi hotovou informaci, ale úkol, který přizpůsobujeme jeho možnostem a schopnostem,
- vedeme žáky k přemýšlení o zadané práci, napomáháme s orientací v ní,
- zabráňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima.

#### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- vytváříme situace vhodné ke komunikaci,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,

- poskytujeme žákovi dostatek času pro sebevyjádření,
- připravujeme žáka na zvládnutí komunikace s jinými lidmi či v mimořádných situacích.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- srozumitelně a důrazně odmítáme nepřijatelné formy chování,
- vedeme žáka k poznání sama sebe,
- učíme žáka týmové práci.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- respektujeme osobnost každého žáka,
- spolupracujeme se žáky při vytváření třídních a školních pravidel,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- rozvíjíme chápání nutnosti pravidel ve společnosti,
- podporujeme návštěvy kulturních památek.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- vybíráme pro žáka atraktivní činnosti, které ho motivují dokončit zadaný úkol,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- vhodným způsobem hodnotíme průběh i výsledek žákovy práce,
- vedeme žáka k reálnému sebehodnocení a hodnocení práce ostatních,
- učíme žáka využívat získané poznatky v praxi.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a společnost tím, že:

- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- seznamujeme žáky s různou nabídkou zaměstnání na trhu práce,
- seznamujeme žáky se základními pracovně právními vztahy.

<b>Člověk a společnost: 1. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Člověk ve společnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mít základní informace o otázkách rodinného života a rozlišovat postavení a role rodinných příslušníků</li> <li>- respektovat pravidla společenského soužití</li> <li>- znát hodnoty přátelství a vztahů mezi lidmi a být ohleduplný ke starým, nemocným a postiženým spoluobčanům a spoluobčanům jiných minoritních skupin</li> <li>- uplatňovat vhodné způsoby chování a komunikace v různých situacích, rozlišit projevy nepřiměřeného chování</li> <li>- vědět o nebezpečí rasismu a projevech vandalismu</li> </ul> <p><b>2. Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientovat se ve školském systému</li> <li>- dokázat vyřizovat své osobní záležitosti, v případě potřeby požádat o radu</li> <li>- vědět o možnostech sociální péče o potřebné občany</li> </ul>	<p><b>1. Člověk ve společnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rodina, postavení a role jednotlivých rodinných příslušníků</li> <li>- význam kvalitních vztahů mezi lidmi</li> <li>- praktické používání osvojených sociálních dovedností v praktickém životě</li> <li>- využití získaných dovedností ve společenském styku, rozlišování vhodných a nevhodných projevů chování</li> <li>- osvojení schopnosti tolerance vůči minoritním skupinám, nemocným a postiženým lidem ve společnosti, úcta k člověku</li> <li>- prohloubení znalostí o možnostech zabránění vandalismu a projevů rasismu</li> </ul> <p><b>2. Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práva a povinnosti žáka</li> <li>- seznámení se základními poskytovanými sociálními službami</li> <li>- vyplňování jednoduchých formulářů</li> <li>- sociální a zdravotní péče pro potřebné sociální dávky, příspěvek na péči, individuální důchod, důchodové</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení sebeovládání</li> </ul> <p><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- já, jako zdroj informací o sobě, moje vztahy k druhým lidem</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- problémy v mezilidských vztazích</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kulturní krajina-uvědomování si ovlivnění přírody v průběhu vzniku civilizace až po dnešek</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody při mimořádných akcích</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trh práce, požadavky zaměstnavatelů,</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat, v případě potřeby, služeb pomáhajících organizací</li> <li>- orientovat se v působnosti orgánů a institucí sociální a zdravotní péče</li> <li>- využívat v krizových situacích služeb pomáhajících institucí</li> </ul> <p><b>3. Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát symboly našeho státu a jeho hlavní představitele</li> <li>- pojmenovat státoprávní uspořádání ČR, zákonodárné orgány a instituce státní správy</li> <li>- být seznámen se základními právy a povinnostmi občanů</li> <li>- uvědomovat si rizika a důsledky protiprávního jednání</li> <li>- umět rozpoznat rizikové situace, znát zásady chování v takových situacích</li> </ul> <p><b>4. Člověk a svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- být seznámen s právy občanů ČR v rámci EU</li> </ul> <p><b>5. Člověk a dějiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat rozdíly ve způsobu života lidí ve starověku a novověku</li> <li>- charakterizovat jednotlivá historická období – starověk, středověk, novověk</li> </ul> <p>chápat a popsat rozdíl mezi demokratickou a</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zabezpečení, systém lékařské péče</li> <li>- účel dávek</li> <li>- základní seznámení se způsoby jak a kde žádat o invalidní důchod, sociální příspěvky, příspěvek na péči</li> <li>- pomáhající organizace – druhy (např. Armáda spásy, Diakonie ČCE, Člověk v tísni, Bílý kruh bezpečí atd.), význam</li> <li>- volnočasové aktivity</li> </ul> <p><b>3. Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezident republiky, státní symboly a znaky, vláda, státní orgány a instituce</li> <li>- základní práva a povinnosti občanů, Ústava, Úmluva o právech lidí s postižením</li> <li>- postihy protiprávního jednání</li> <li>- nácvik chování v rizikových situacích- podpis smlouvy, půjčování peněz, obtěžování</li> </ul> <p><b>4. Člověk a svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- postavení České republiky v rámci EU</li> <li>- seznámení se státy EU</li> </ul> <p><b>5. Člověk a dějiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní seznámení s kulturami Řecka, Říma</li> <li>- charakteristické znaky života v jednotlivých historických etapách</li> <li>- 2. světová válka a fašismus jako projev nelidského a nedemokratického myšlení,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- problémy nezaměstnanosti</li> </ul> <p><b>Sebereprezentace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sestavování žádosti o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor</li> <li>- komunikace s úřady</li> </ul> <p><b>Pracovně právní legislativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zákoník práce</li> <li>- práva a povinnosti zaměstnance</li> <li>- pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel</li> <li>- úřady práce</li> <li>- rekvalifikace</li> <li>- mzda</li> </ul> <p>služby při hledání zaměstnání</p>
---	---	---

nedemokratickou společností	proměna po skončení 2. světové války - seznámení s rozdíly života v demokratické a nedemokratické společnosti, život v České republice před a po roce 1989	
-----------------------------	---	--

<b>Člověka a společnost: 2. ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Člověk ve společnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- respektovat mravní principy a pravidla společenského soužití</li> <li>- uplatňovat vhodné způsoby společenského chování</li> <li>- rozlišit nepřiměřené chování a porušování společenských norem</li> <li>- být tolerantní k odlišnostem a zájmům minoritních skupin ve společnosti</li> </ul> <p><b>2. Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chápat pojmy kvalifikace, rekvalifikace, základy pracovně právních vztahů</li> <li>- orientovat v systému odměňování (mzda, druhy mezd)</li> <li>- zvládat běžnou komunikaci s úřady – v případě nutnosti umět požádat o pomoc a radu, MPSV</li> </ul>	<p><b>1. Člověk ve společnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- postavení muže a ženy ve společnosti, rovnoprávnost</li> <li>- význam kvalitních vztahů mezi lidmi</li> <li>- praktické používání osvojených sociálních dovedností v praktickém životě</li> <li>- využití získaných dovedností ve společenském styku, rozlišování vhodných a nevhodných projevů chování</li> <li>- osvojení schopnosti tolerance vůči minoritním skupinám, nemocným a postiženým lidem ve společnosti, úcta k člověku</li> <li>- poznávání názorů a kultury minoritních skupin</li> <li>- poznávání kulturního dědictví a tradic regionu</li> </ul> <p><b>2. Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní seznámení se systémem vzdělávání v ČR, význam celoživotního vzdělávání</li> <li>- seznámení s možnostmi pracovního uplatnění ve vztahu k předprofesní přípravě</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení sebeovládání</li> </ul> <p><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- já jako zdroj informací o sobě, moje vztahy k druhým lidem</li> </ul> <p><b>Řešení problém</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- problémy v mezilidských vztazích</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kulturní krajina-uvědomování si ovlivnění přírody v průběhu vzniku civilizace až po dnešek</li> </ul>

	- trh práce – pracovní uplatnění, kvalifikace, rekvalifikace, nezaměstnanost	
--	--	--

<p><b>3. Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlit práva a povinnosti občanů</li> <li>- rozeznat ohrožení sociálně patologickými jevy</li> </ul> <p><b>4. Člověk a svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvést vztah ČR k některým mezinárodním organizacím</li> <li>- popsat nebezpečí a hrozby terorismu</li> </ul> <p><b>5. Člověk a dějiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvést charakteristické znaky nejstarších civilizací</li> <li>- vyjmenovat jednotlivá historická období našeho státu</li> <li>- charakterizovat rozdíly jednotlivých historických etap novověku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základy pracovně právních vztahů</li> <li>- vyplňování jednoduchých formulářů vyplývajících z pracovně-právních vztahů (podpora při nezaměstnanosti, úřad práce)</li> </ul> <p><b>3. Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- právní vztahy a z nich vyplývající závazky</li> <li>- postihy protiprávního jednání</li> <li>- trestná činnost mládeže</li> <li>- osvojení chování v případě výskytu sociálně patologického jevu – krádeže, šikana, drogy,-alkohol, lhaní, týrání...</li> <li>- ohrožující situace, rozpoznání rizikových situací</li> </ul> <p><b>4. Člověk a svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prohlubování a rozšiřování znalostí o EU</li> <li>- postavení ČR mezi státy evropské unie</li> <li>- vysvětlení pojmu terorismus a jeho celospolečenské dopady</li> </ul> <p><b>5. Člověk a dějiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s jednotlivými historickými etapami našeho státu: náš národ v pověstech, Slované, vznik českého státu, Karel IV., Jan Hus, husitské války, J.A. Komenský, Rakousko-Uhersko a jeho rozpad, I. světová válka, vznik Československé republiky, T.G. Masaryk, rozpad československého státu a jeho</li> </ul>	<p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody při mimořádných akcích</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trh práce, požadavky zaměstnavatelů,</li> <li>- problémy nezaměstnanosti</li> </ul> <p><b>Sebe prezentace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sestavování žádosti o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor</li> <li>- komunikace s úřady</li> </ul> <p><b>Pracovně právní legislativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zákoník práce</li> <li>- práva a povinnosti zaměstnance</li> <li>- pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel</li> <li>- úřady práce</li> <li>- rekvalifikace</li> <li>- mzda</li> <li>- služby při hledání zaměstnání</li> </ul>
---	--	---

## 6.6. Název předmětu: Člověk a příroda

### **Charakteristika předmětu:**

Tento předmět zahrnuje základní fyzikální, chemické, přírodovědné a zeměpisné znalosti a dovednosti. Výchovně vzdělávací náplní předmětu je seznámit se s přírodou jako systémem, jehož součásti jsou vzájemně propojeny, působí na sebe a ovlivňují se. Žáci získávají základní poznatky o přírodních zákonitostech, které mohou uplatnit v praktickém životě. Seznamují se s vlivy lidské činnosti na stav životního prostředí a uvědomují si lidskou závislost na přírodních zdrojích, získávají základní znalosti o ochraně přírody. Vychází se zde z osobních poznání a zkušeností žáků.

Vzdělávací oblast Člověk příroda zahrnuje vzdělávací okruh Základy přírodních věd, který je rozdělen na tematické celky:

Základy přírodopisu

Základy ekologie

Základy fyziky

Základy chemie a Základy zeměpisu

**Vzdělávací oblast:** Obsah předmětu vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a příroda

**Časová dotace:** Vzdělávací obsah tohoto předmětu se realizuje v prvním i druhém ročníku v časové dotaci 1 hodina týdně

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	1	1
Z toho DČD	-	-

**Místo výuky předmětu:** ve třídách, praktická cvičení probíhají v terénu, jsou doplňována exkurzemi a výlety

### **Cílové zaměření:**

- rozvíjení schopnosti vnímat přírodní zákonitosti a získané poznatky využít v praxi,
- seznámení s příčinami přírodních jevů,
- vnímání vztahů a souvislostí mezi činností lidí, životním prostředím a přírodou,
- získávání praktických zkušeností s přírodními i umělými látkami a materiály,

- získání elementárního povědomí o existenci různých zemí, o planetě Zemi, o vesmíru,
- utváření a využívání dovedností v situacích ohrožujících životy, zdraví, majetek nebo životní prostředí,
- chápání základních vztahů v různých ekosystémech,
- podílení se svým chováním na ochraně životního prostředí.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Člověk a příroda jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- vytváříme takové situace, ve kterých má žák radost z učení,
- způsob osvojování učiva volíme podle individuálních možností žáka,
- co nejvíce používáme názorný materiál, využíváme reálné situace,
- plánujeme činnosti a vysvětlujeme jejich význam,
- vedeme žáka k vyhledávání potřebných informací,
- soustavně opakujeme a procvičujeme získané vědomosti a dovednosti,
- při práci žáka pozitivně hodnotíme.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- nepředkládáme žákovi hotovou informaci, ale úkol, který přizpůsobujeme jeho možnostem a schopnostem,
- vytváříme situace v nichž žák využívá osvojené stereotypy,
- vedeme žáka k sebekontrolě, k systematickosti, k vytrvalosti a přesnosti,
- při mimoškolních aktivitách sledujeme, jak žák prakticky řeší problémové situace.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- podporujeme snahu komunikovat bez zábran,
- vedeme žáka k vhodnému způsobu sebevyjádření,
- poskytujeme žákovi dostatek času, vedeme ho ke správné formulaci odpovědi,
- používáme jasné a srozumitelné pokyny,
- zařazujeme projektovou výuku podporující komunikaci ve skupině.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- vedeme žáka k poznání sama sebe,
- vedeme žáka k pochopení významu stanovení pravidel,
- respektujeme práva žáka, vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- poskytujeme žákovi dostatek možností k prezentaci jeho práce.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- vyžadujeme dodržování domluvených pravidel,
- fixujeme vhodné návyky v péči o vlastní zdraví,
- na modelových situacích procvičujeme stereotypy chování při krizových situacích.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- před započítím aktivity připomínáme pravidla bezpečnosti,
- vybíráme pro žáka zajímavé činnosti, které ho motivují k dokončení,

při práci vedeme žáka k maximální možné samostatnosti.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Člověk a příroda tím, že:

- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- seznamujeme žáky s různou nabídkou zaměstnání na trhu práce,
- seznamujeme žáky se základními pracovně právními vztahy.

<b>Člověk a příroda: 1. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Základy přírodopisu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- získat základní vědomosti o dění v přírodě během ročních období</li> <li>- popsat základní stavbu těla rostlin</li> <li>- znát vybrané zástupce rostlin a živočichů</li> <li>- vědět o významu hospodářsky důležitých rostlin a zvířat</li> <li>- vědět o způsobu péče o rostliny a zvířata během roku</li> <li>- poznat naše nejběžnější jedlé a jedovaté houby</li> <li>- dodržovat zásady bezpečného chování v přírodě</li> </ul> <p><b>2. Základy ekologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlit podstatu potravních řetězců</li> <li>- rozlišovat základní rozdíly mezi ekosystémy a popsat ekosystémy vytvořené člověkem</li> </ul>	<p><b>1. Základy přírodopisu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- roční období, změny v přírodě, praktické poznávání přírody, opakování</li> <li>- obecná biologie a genetika</li> <li>- vznik života – základní projevy života, organismy a jejich třídění</li> <li>- biologie rostlin – stavba těla, význam rostlin a jejich ochrana, hospodářsky významné rostliny, chráněné rostlinné druhy, jedovaté a léčivé rostliny</li> <li>- péče o běžně pěstované rostliny</li> <li>- obiloviny, luštěniny, píceiny pěstované u nás (druhy, využití)</li> <li>- základní druhy jedlých a jedovatých hub (zásady sběru), první pomoc při otravě houbami</li> <li>- zásady bezpečného chování v přírodě</li> </ul> <p><b>2. Základy ekologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- společenstva – přirozené a umělé, druhy ekosystémů, rovnováha v ekosystémech, vzájemné vztahy</li> <li>- potravní řetězec</li> </ul>	<p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vodní zdroje, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím</li> </ul> <p><b>Základní podmínky života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- energie, vliv energetických zdrojů na společenský rozvoj</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- průmysl a životní prostředí</li> </ul> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- náš životní styl, způsoby jednání a vlivy na prostředí</li> </ul> <p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení dovedností zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- moje tělo</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- péče o dobré vztahy</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro sdělování verbální i neverbální</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvést zástupce v nejbližším ekosystému a vztahy mezi nimi</li> <li>- znát význam lesa, společenství stromů, rostlin a hub</li> <li>- vědět, které činnosti životnímu prostředí pomáhají a které ho poškozují</li> <li>- dodržovat základní pravidla bezpečného chování při poznávání přírody</li> <li>- vědět, jak chránit přírodu na úrovni jedince</li> <li>- uplatňovat v praxi zásady bezpečného pohybu a pobytu ve volné přírodě</li> </ul> <p><b>3. Základy fyziky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat, zda je těleso v klidu či pohybu vůči jinému tělesu</li> <li>- rozpoznat jednotlivá skupenství</li> <li>- rozeznat zdroje tepla</li> <li>- rozpoznat zdroje světla</li> <li>- uvést rozdíly jednotlivých druhů energií a jejich využitelnosti</li> <li>- být informován o zdrojích elektrického proudu</li> <li>- využívat poznatky o jednoduchých strojích v praxi</li> <li>- znát zásady bezpečnosti při práci s elektrickými přístroji</li> </ul> <p><b>4. Základy chemie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ekosystém lesa – rostlinná patra</li> <li>- ekologie, činnosti prospívající přírodě, činnosti přírodu poškozujícími</li> <li>- bezpečnost při pohybu v přírodě</li> <li>- ochrana přírody (chráněná území)</li> </ul> <p><b>3. Základy fyziky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klid a pohyb těles</li> <li>- přeměna skupenství</li> <li>- zdroje tepla</li> <li>- zdroje světla</li> <li>- druhy energie a využitelnost (elektrická energie, jaderná elektrárna, sluneční, větrná, vodní</li> <li>- elektromagnetické a světelné děje</li> <li>- zásady práce se stroji a přístroji, ochrana před nebezpečným napětím stroje a bezpečná manipulace s nimi</li> </ul> <p><b>4. Základy chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- látky rozpustné a nerozpustné, vliv teploty a míchání na rychlost rozpouštění pevné</li> </ul>	<p>dovednosti pro řešení problémů a rozhodování</p>
--	--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit základní vlastnosti látek-rozpustné, nerozpustné</li> <li>- rozlišit druhy vody-pitná, užitková, odpadní</li> <li>- vědět o kyslíku jako složce vzduchu a jeho nezbytnosti pro život člověka, zvířat i rostlin</li> <li>- vědět o znečišťování vody a vzduchu ve svém nejbližším okolí-továrny, auta</li> <li>- poznat podle etikety chemické výrobky používané v domácnosti a bezpečně s nimi pracovat</li> <li>- získat základní vědomosti o léčivech a návykových látkách</li> </ul> <p><b>5. Základy zeměpisu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat základní kartografickou a topografickou terminologii</li> <li>- orientovat se na mapě světa a vyhledat světadíly a oceány</li> <li>- být seznámen s pohyby planety Země a jejich důsledky – střídání dne a noci, ročních období</li> </ul> <p>vědět o významu vlivu podnebí na rozvoj a udržení života na Zemi</p>	<p><b>látky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní organické sloučeniny</li> <li>- směsi</li> <li>- význam vody, rozdíl mezi vodou pitnou, užitkovou a odpadní</li> <li>- význam kyslíku pro život na Zemi</li> <li>- znečišťovatelé životního prostředí</li> <li>- označení a symboly nebezpečných látek, čisticí prostředky (nápisy, značky, symboly), bezpečnost při manipulaci v chemikáliemi</li> <li>- léčiva a návykové látky</li> </ul> <p><b>5. Základy zeměpisu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kartografie a topografie</li> <li>- přírodní obraz Země</li> <li>- sluneční soustava, vesmír, Slunce, Země</li> <li>- pohyby naší planety – obíhání kolem Slunce, otáčení kolem vlastní osy</li> <li>- práce s mapou (světadíly, oceány, státy)</li> <li>- rozlišení vodstva, horstva, nížin</li> <li>- podnebí a počasí ve vztahu k životu organismů</li> <li>- zásady a postupy při ohrožení zdraví a života (přírodní katastrofa, požár, pomoc při poranění)</li> </ul>	
--	--	--

<b>Člověk a příroda: 2. ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Základy přírodopisu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- získat základní vědomosti o přírodě a přírodních dějích</li> <li>- znát vybrané zástupce rostlin a živočichů</li> <li>- prokázat znalost významu rostlin a živočichů</li> <li>- vysvětlit význam hospodářsky důležitých rostlin a zvířat</li> <li>- dodržovat zásady bezpečného chování v přírodě</li> </ul> <p><b>2. Základy ekologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlit zásady chování v chráněné oblasti</li> <li>- dodržovat pravidla pro třídění odpadů</li> </ul> <p><b>3. Základy fyziky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- určit společné a rozdílné vlastnosti látek</li> <li>- změřit některé fyzikální veličiny vybraných látek a těles</li> <li>- znát důsledky působení nadměrného hluku</li> <li>- rozeznat zdroje zvuku</li> <li>- vědět o vlivu nadměrného hluku na životní prostředí a zdraví člověka</li> </ul> <p><b>4. Základy chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popsat využitelnost anorganických</li> </ul>	<p><b>1. Základy přírodopisu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní projevy života</li> <li>- biologie živočichů – živočišná společenstva, domácí a volně žijící zvířata, hospodářsky významné druhy, kriticky ohrožené druhy, ochrana živočichů</li> <li>- dělení živá (rostliny, živočichové) a neživá příroda – horniny, nerosty, půdy, praktický význam</li> <li>- zásady bezpečného chování v přírodě</li> </ul> <p><b>2. Základy ekologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody a životního prostředí – globální problémy a jejich řešení, chráněná území</li> <li>- hospodaření s odpady, ekologické havárie</li> </ul> <p><b>3. Základy fyziky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vlastnosti látek</li> <li>- měření vybraných fyzikálních veličin (teplota, hmotnost, délka, objem)</li> <li>- důsledky nadměrného hluku</li> <li>- přiměřená síla zvuku, škodlivost nadměrného hluku</li> </ul> <p><b>4. Základy chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní anorganické sloučeniny</li> <li>- chemické zpracování ropy, jeho produkty a</li> </ul>	<p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vodní zdroje, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím</li> </ul> <p><b>Základní podmínky života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- energie, vliv energetických zdrojů na společenský rozvoj</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- průmysl a životní prostředí</li> </ul> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- náš životní styl, způsoby jednání a vlivy na prostředí</li> </ul> <p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopností poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení dovedností zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- moje tělo</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- péče o dobré vztahy</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro sdělování verbální i neverbální</li> </ul> <p><b>Řešení problémů a rozhodovací dovednosti</b></p>

<p>sloučenin – oxidů, hydroxidů, kyselin a solí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát produkty průmyslového zpracování ropy</li> <li>- využívat chemické látky v praxi s ohledem na životní prostředí a zdraví člověka</li> <li>- znát pravidla bezpečného zacházení s chemickými výrobky</li> </ul> <p><b>5. Základy zeměpisu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ukázat na mapě státy</li> <li>- určit polohu Evropy na mapě, sousední světadíly a oceány</li> <li>- určit polohu Evropy na mapě</li> <li>- ukázat na mapě státy EU a uvést postavení ČR v Evropě</li> <li>- vědět o druzích a způsobech dopravy v regionu, na území ČR, do zahraničí</li> <li>- vědět o přírodních zvláštностech a kulturních zajímavostech svého regionu</li> </ul>	<p>jejich význam</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chemické látky používané v běžném životě (barvy, léky, čisticí prostředky), jejich využívání s ohledem na zdraví a životní prostředí</li> <li>- bezpečné zacházení s chemickými výrobky</li> </ul> <p><b>5. Základy zeměpisu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práce s mapou (světadíly, oceány, státy světa, EU)</li> <li>- Česká republika, zeměpisná poloha, sousední státy, státní hranice</li> <li>- rozmanitost podnebí, rostlin a živočichů v různých částech zeměkoule</li> <li>- přírodní zajímavosti a zvláštnosti v našem regionu – památné stromy, skalní útvary, lesní studánky, rašeliniště, rekreační využití</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů a rozhodování</li> </ul>
--	--	--

## 6.7. Název předmětu: HUDEBNÍ A DRAMATICKÁ VÝCHOVA

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět Hudební a dramatická výchova vznikl ze vzdělávací oblasti Umění a kultura a je realizován vzdělávacími okruhy Hudební výchova a Dramatická výchova. Tento předmět rozvíjí hudebnost žáků a jejich pohybovou kulturu. Vytváří pozitivní vztah k hudbě, podporuje emocionalitu. Rozvíjí intonační, rytmické a pohybové dovednosti žáků i jejich pozornost a paměť. Formuje potřebu hudby v životě a chápání hudebního bohatství národů

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Umění a kultura kultivuje osobnost žáků z estetického hlediska. Pomáhá utvářet aktivní, tvořivou osobnost. Obsah vzdělávání ve vzdělávacím okruhu Hudební výchova zahrnuje tematické celky: Vokální a instrumentální činnosti

Hudebně poslechové činnosti  
Hudebně pohybové činnosti

**Časová dotace:** Předmět Hudební a dramatická výchova je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je 2 hodiny týdně, z toho jedna hodina je disponibilní z důvodů zařazení biblické hodiny.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	2	2
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** kmenová třída, muzikoterapeutická místnost, tělocvična, návštěva koncertů

### **Cílové zaměření:**

- rozvíjení tvůrčích schopností prostřednictvím vlastního projevu a sebevyjádření,
- rozvoj schopnosti soustředění a relaxace,
- obohacování komunikace slovní a zejména mimoslovní využíváním vyjadřovacích prostředků hudebního a dramatického umění,
- rozvíjení vnímavosti, obraznosti, představivosti, fantazie a intuice,
- kultivování hlasového a tělesného projevu jako prostředku sdělování,

- vytváření vztahu ke kulturnímu bohatství společnosti, uvědomování si jeho významu pro národní identitu a potřeby jej chránit.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Hudební a dramatická výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- vytváříme takové situace, ve kterých má žák radost z hudby, ze zpěvu,
- opakujeme a procvičujeme získané vědomosti a dovednosti,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme vytrvalost,
- motivujeme žáky k zájmu o hudbu, nabízíme různé žánry k poslechu.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- vytváříme pozitivní klima,
- vedeme žáky k přemýšlení o problému a až následně k jeho řešení,
- při mimoškolních aktivitách sledujeme, jak žák prakticky řeší problémové situace.

**Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební výchova tím, že:

- podporujeme snahu o spontánní vyjádření,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- podporujeme vyjádření vlastního hudebního názoru,
- vedeme žáky k pozitivní prezentaci své osoby,
- podporujeme mimoškolní aktivity.

**Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- podporujeme návštěvy kulturních zařízení, pořádáme kulturní akce, vedeme žáky k aktivní účasti,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti (návštěva divadla, koncertu...),
- oceňujeme pozitivní emoce a projevy chování,
- vedeme žáky k poznání sebe sama, k prožitku z hudby, tance,

- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho jedinečnosti.

### Kompetence občanská

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební dramatická výchova tím, že:

- nabízíme a navštěvujeme kulturní akce,
- pozitivně hodnotíme kladné projevy chování,
- respektujeme žáka jako partnera – jeho volby a rozhodnutí,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví (hlasová hygiena, dechová cvičení),
- rozvíjíme chápání nutnosti pravidel ve společnosti.

### Kompetence pracovní

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Hudební a dramatická výchova tím, že:

- k činnosti motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny,
- do výuky zařezujeme společné projekty, vybíráme pro žáka atraktivní činnosti.

<b>Hudební a dramatická výchova: 1. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Vokální a instrumentální činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpívat písně v rozsahu přiměřeném individuálním schopnostem</li> <li>- využívat přiměřeně svým schopnostem</li> <li>- jednoduché hudební nástroje k doprovodné hudební hře</li> <li>- improvizovat v rámci jednoduchých hudebních forem</li> </ul>	<p><b>1. Vokální a instrumentální činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpěv lidových a umělých písní v přiměřeném rozsahu s doprovodem kytary, či klavíru</li> <li>- rozvíjení hudební paměti</li> <li>- upevňování správných pěveckých návyků, výslovnost, dýchání</li> <li>- hra na tělo, Orffovy rytmické nástroje</li> <li>- improvizace na bubny, drum terapie</li> <li>- vytřukávání rytmu písně</li> <li>- vytleskání rytmu</li> <li>- správné dýchání a výslovnost</li> <li>- intonační cvičení</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trénink řešení problémů</li> <li>- cvičení hudební paměti a zapamatování si textů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času, výběr hudby, kterou má žák rád, návštěva koncertů</li> </ul>

<p><b>2. Hudebně poslechové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit základní hudební nástroje-tvar, zvuk</li> <li>- soustředit se na poslech různých žánrů</li> <li>- orientovat se v základních hudebních pojmech a žánrech</li> </ul> <p><b>3. Hudebně pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- měnit pohyb podle tempových a rytmických změn</li> <li>- vytvářet pohybové improvizace na základě individuálních schopností a dovedností</li> <li>- využívat hudbu jako zdroj relaxace</li> </ul> <p><b>4. Dramatická výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základy hlasové hygieny a správného držení těla</li> <li>- uplatňovat kultivovaný mluvený a vhodný pohybový projev</li> <li>- rozvíjet schopnost soustředění a pozornosti</li> <li>- propojovat pohybové dovednosti s verbálním a neverbálním vyjadřováním</li> <li>- rozlišovat herní a reálnou situaci</li> <li>- spolupracovat ve skupině při tvorbě jevištní situace a využívat různých</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zdokonalování hudebního doprovodu na rytmické nástroje</li> </ul> <p><b>2. Hudebně poslechové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poslech písní a skladeb různých žánrů</li> <li>- rozpoznání vybraných hudebních nástrojů</li> <li>- rozlišení stylů country, rock, pop</li> <li>- seznámení s významnými hudebními skladateli, poslech písní a skladeb různých žánrů, rozeznání jednotlivých skladeb, u písní jejich interpretů</li> <li>- návštěva koncertu</li> </ul> <p><b>3. Hudebně pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tanec mazurka, základní kroky polky a valčíku, pohybová kultura</li> <li>- improvizovaný pohyb dle hudby</li> <li>- orientace v prostoru</li> <li>- relaxační muzikoterapeutické techniky</li> </ul> <p><b>4. Dramatická výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychosomatické dovednosti-práce s dechem, držení těla, verbální a neverbální komunikace</li> <li>- dramatické hry a cvičení, herní dovednosti</li> <li>- dramatická improvizace</li> <li>- dramatizace různých sociálních situací</li> </ul> <p>základní dramatické žánry a divadelní hr</p>	<p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro pozitivní naladění mysli pomocí hudby</li> <li>- hledání pomoci při potížích</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řeč lidských skutků (v textech lidových písní)</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- etická a křesťanská výchova</li> </ul>
--	--	---

<p>výrazových prost.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- naučit se na základě vlastní zkušenosti dodržovat pravidla hry</li></ul>		
---	--	--

<b>Hudební a dramatická výchova: 2. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Vokální a instrumentální činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpívat písně v rozsahu přiměřeném individuálním schopnostem</li> <li>- využívat přiměřeně svým schopnostem jednoduché hudební nástroje k doprovodné hudební hře</li> <li>- improvizovat v rámci jednoduchých hudebních forem</li> </ul> <p><b>2. Hudebně poslechové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit základní hudební nástroje-tvar, zvuk</li> <li>- soustředit se na poslech různých žánrů</li> <li>- orientovat se v základních hudebních pojmech a žánrech</li> </ul>	<p><b>1. Vokální a instrumentální činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpěv lidových a umělých písní v přiměřeném rozsahu s doprovodem kytary, či klavíru</li> <li>- rozvíjení hudební paměti</li> <li>- upevňování správných pěveckých návyků, výslovnost, dýchání</li> <li>- hra na tělo, Orffovy rytmické nástroje</li> <li>- vytváření rytmu písně</li> <li>- hra na bubny – drum terapie</li> <li>- nota celá, půlová, čtvrt'ová, vytleskání rytmu dle notového záznamu</li> <li>- správné dýchání a výslovnost</li> <li>- intonační cvičení</li> <li>- zdokonalování hudebního doprovodu na rytmické nástroje</li> </ul> <p><b>2. Hudebně poslechové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poslech písní a skladeb různých žánrů</li> <li>- rozpoznání vybraných hudebních nástrojů</li> <li>- rozlišení stylů country, rock, pop</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trénink řešení problémů</li> <li>- cvičení hudební paměti a zapamatování si textů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času, výběr hudby, kterou má žák rád, návštěva koncertů</li> </ul> <p><b>Psychohygiena</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro pozitivní naladění</li> </ul>

<p><b>3. Hudebně pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- měnit pohyb podle tempových a rytmických změn</li> <li>- vytvářet pohybové improvizace na základě individuálních schopností a dovedností</li> <li>- využívat hudbu jako zdroj relaxace</li> </ul> <p><b>4. Dramatická výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základy hlasové hygieny a správného držení těla</li> <li>- uplatňovat kultivovaný mluvený a vhodný pohybový projev</li> <li>- rozvíjet schopnost soustředění a pozornosti</li> <li>- propojovat pohybové dovednosti s verbálním</li> </ul> <p>a neverbálním vyjadřováním</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišovat herní a reálnou situaci</li> <li>- spolupracovat ve skupině při tvorbě jevištní situace a využívat různých výrazových prostředků</li> <li>- naučit se na základě vlastní zkušenosti dodržovat pravidla hry</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s významnými hudebními skladateli, poslech písní a skladeb různých žánrů, rozeznání jednotlivých skladeb, u písní jejich interpretů</li> <li>- návštěva koncertu</li> </ul> <p><b>3. Hudebně pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tanec mazurka, základní kroky polky a valčíku</li> <li>- improvizovaný pohyb dle hudby</li> <li>- orientace v prostoru</li> <li>- relaxační muzikoterapeutické techniky</li> </ul> <p><b>4. Dramatická výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychosomatické dovednosti-práce s dechem, držení těla, verbální a neverbální komunikace</li> <li>- dramatické hry a cvičení, herní dovednosti</li> <li>- dramatická improvizace</li> <li>- dramatizace různých sociálních situací</li> <li>- základní dramatické žánry a divadelní hry</li> </ul>	<p>mysli pomocí hudby</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hledání pomoci při potížích</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řeč lidských skutků (v textech lidových písní)</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- etická a křesťanská výchova</li> </ul>
---	---	---

## 6.8. Název předmětu: VÝTVARNÁ VÝCHOVA

### **Charakteristika předmětu:**

Předmět je součástí vzdělávací oblasti Umění a kultura, která vede k estetickému osvojení světa. Při výtvarné výchově jsou různé výtvarné prostředky nástrojem pro sebevyjádření a seberealizaci každého žáka podle jeho individuálních schopností. Žák je veden k vyjádření svého vnitřního světa fantazie, emocí, zkušeností, a to má pozitivní vliv na rozvoj jeho vnímání, poznání i socializaci. Prostřednictvím výtvarné výchovy přímým kontaktem s uměleckými díly je u žáků vytvářen vztah ke kulturnímu bohatství společnosti (návštěvy muzeí, galerií, výstav).

**Vzdělávací oblast:** Umění a kultura

**Časová dotace:** V prvním a druhém ročníku je výtvarná výchova vyučována 2 hodiny týdně, z toho jedna hodina je čerpána z disponibilní dotace

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	2	2
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** kmenová třída, malování v plenéru

### **Cílové zaměření:**

- vedeme žáky k rozvoji vlastních tvůrčích schopností prostřednictvím své tvorby, k vnímání a interpretaci produkce vlastní i ostatních (včetně uměleckých děl),
- podporujeme rozvoj vnímání a fantazie žáků,
- rozvíjíme u žáků schopnost koncentrovat se a dokončit zadanou práci,
- pěstujeme u žáků vztah k vizuální stránce života (oděvní a bytová estetika, kultura těla),
- umožňujeme žákům realizaci vlastních nápadů,
- umožňujeme žákům týmovou práci,
- vedeme žáky k objektivnímu sebehodnocení své práce a posilování sebevědomí,
- u žáků co nejvíce posilujeme praktické zkušenosti s různými výtvarnými materiály a technikami,

- u žáků podporujeme snahu o šetrný přístup k využívání pracovního materiálu (používat recyklovaný materiál, neplýtvat papírem) a k výtvarným pomůckám,
- seznamujeme žáky s kulturním bohatstvím naší společnosti i s uměním a kulturou jiných národů.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Výtvarná výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- uplatňujeme individuální přístup, zohledňující míru znevýhodnění,
- vytváříme příjemné prostředí, tvořivou atmosféru,
- motivujeme žáka kladným hodnocením a vedeme k uvědomování si vlastních schopností.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- vedeme žáky ke spolupráci a stále samostatnějšímu přístupu,
- ve vhodných případech vedeme žáky k aktivnímu podílu na všech fázích činnosti – na plánování, přípravě, realizaci i hodnocení,
- ve vhodných případech umožňujeme žákům realizaci vlastních nápadů.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor pro vyjádření,
- vedeme žáky k vyjadřování svých zážitků, emocí, fantazie ve své tvorbě a rozvíjíme schopnost interpretovat svou tvorbu i tvorbu druhých,
- umožňujeme žákům prezentovat svou tvorbu ve škole i na veřejnosti,
- učíme žáky formulovat a vyjadřovat své myšlenky, zhodnotit svou práci a vzájemně si naslouchat,
- zařazujeme kolektivní výtvarné práce podporující komunikaci a spolupráci ve skupině.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- podporujeme osobitý výtvarný projev, jako jednu z možností poznávání sebe sama,
- umožňujeme žákům týmovou práci,
- volíme vhodné techniky a přiměřeně náročné práce, které umožňují zažít pocit radosti a uspokojení z tvořivé práce,
- pořádáme vlastní výstavy, navštěvujeme veřejné výstavy.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- připomínáme a zařazujeme lidové zvyky a obyčeje,
- seznamujeme žáky s kulturním bohatstvím naší společnosti i s uměním a kulturou jiných národů,
- podněcujeme žáky k vyjadřování vlastních názorů a vedeme k respektování názorů odlišných.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme v předmětu Výtvarná výchova tím, že:

- vedeme žáky k dodržování pravidel bezpečnosti a ochraně zdraví při práci,
- pracujeme s různými výtvarnými technikami a materiály, vedeme k organizaci vlastního pracovního místa,
- vhodnou motivací a výběrem výtvarné techniky rozvíjíme u žáků schopnost koncentrovat se a dokončit zadanou práci,

u žáků podporujeme snahu o šetrný přístup k využívání pracovního materiálu (používat recyklovaný materiál, neplýtvat papírem) a k výtvarným pomůckám.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vedeme žáky k práci podle instrukcí,
- volíme vhodné materiály

<b>Výtvarná výchova: 1. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňovat základní dovednosti při realizaci a prezentaci vlastní tvorby</li> <li>- uplatňovat linie, barvy, tvary a objekty v ploše i prostoru podle vlastního tvůrčího záměru, využívat jejich vlastnosti a vztahy</li> <li>- při vlastní tvorbě vycházet ze svých zkušeností a představ</li> <li>- hledat a zvolit pro jejich vyjádření nejvhodnější prostředky a postupy s dopomocí učitele</li> <li>- soustředit se na vlastní výtvarnou činnost a udržet pozornost do konce činnosti</li> <li>- spolupracovat a vzájemně si pomáhat při kolektivní práci</li> <li>- poznat ilustrace známých českých ilustrátorů např. J. Čapek, A. Born atd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kresba: fixem, dřívkem, pastelem suchým i voskovým, bodátkem (vypichovaná), rytá do měkkého podkladu, plastická (hmatná – z modelíny), pastelkami, voskovým pastelem</li> <li>- kolorovaná kresba</li> <li>- malba: akvarelem, kvašem, temperou, prstovými barvami</li> <li>- roční období a jeho barvy (teplé, studené)</li> <li>- experimentování s vlastnostmi materiálu: voskovky s kvašem, kresba dřívkem do vlhkého podkladu</li> <li>- využití přírodních materiálů: koláž doplněná kresbou či obtisky přírodnin</li> <li>- práce s materiálem: papírem, keramikou, dřevem, korálky a drátem, sádkou, s přírodninami a jejich kombinace</li> <li>- ilustrátoři</li> <li>- práce na PC</li> <li>- návštěvy výstav</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b>  <b>Spolupráce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvoj individuálních dovedností pro spolupráci, podřízení se</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňování vlastního vnímání, cítění, myšlení – vyjádření svého pohledu na svět výtvarnými prostředky</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b>  <b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přírodní prostředí jako zdroj inspirace</li> </ul>

<b>Výtvarná výchova: 2. ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- dokázat se soustředit na výtvarnou činnost a usilovat o její dokončení</li> <li>- uplatňovat linie, barvy, tvary i objekty v prostoru i ploše</li> <li>- využívat různé techniky kresby a malby</li> <li>- experimentovat s vlastnostmi materiálu</li> <li>- při individuální i skupinové práci vycházet ze svých zkušeností, představ, myšlenek, emocí</li> <li>- umět sdělit obsah své práce ostatním a umět se jich optat na obsah jejich práce (popř. uměleckého díla v galerii)</li> <li>- vhodně se chovat při návštěvě muzeí, galerií, výstav a kulturních památek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- linie, tvary, barvy a objekty v ploše a prostoru</li> <li>- výtvarné vyjádření emocí, nálad, prožitků a představ</li> <li>- používání různorodých výtvarných prostředků</li> <li>- prezentace své produkce i produkce celé skupiny</li> <li>- vnímání a hodnocení vlastní tvorby i tvorby ostatních (včetně umělecké)</li> <li>- umění v životě člověka</li> <li>- návštěvy muzeí galerií a výstav</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova Spolupráce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvoj individuálních dovedností pro spolupráci, podřízení se</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňování vlastního vnímání, cítění, myšlení – vyjádření svého pohledu na svět výtvarnými prostředky</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přírodní prostředí jako zdroj inspirace</li> </ul>

## 6.8. Název předmětu: TĚLESNÁ VÝCHOVA

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Učí žáky chápat zdraví, jako vyvážený stav tělesné, duševní a sociální pohody. Vede žáky k získání návyků, které pomáhají vytvářet fyzickou a psychickou rovnováhu. Předmět Tělesná výchova rozvíjí pohybové dovednosti žáků a podporuje rozvoj psychomotorických schopností. Umožňuje rozvíjet vlastní pohybové aktivity ve shodě s věkem, postižením a pohybovými možnostmi. Žáci si osvojují a upevňují postoje ke zdravému způsobu.

**Vzdělávací oblast:** Předmět Tělesná výchova vznikl ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví a je realizován vzdělávacími okruhy Výchova ke zdraví a Tělesná výchova, jejíž součástí je Zdravotní tělesná výchova.

**Časová dotace:** Předmět Tělesná výchova je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je 3 hodiny týdně.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	3	3
Z toho DČD	-	-

**Místo výuky předmětu:** tělocvična, hřiště, přírodní terén, bazén

### **Cílové zaměření:**

- nacvičování porozumění základním pokynům,
- rozvíjení pohybové paměti a prostorové orientace,
- osvojení si základní pohybové lokomoce,
- dodržování pravidel hygieny při pohybových aktivitách,
- upevňování znalostí bezpečnostních pravidel při sportovních činnostech,
- posilování správného držení těla,
- zvládnutí základních pravidel skupinových her,
- zvládnutí základních cviků podle nápodoby nebo slovního pokynu,
- poznávání vlastních pohybových možností a omezení, rozvíjení a využívání pohybových schopností a dovedností,

- dodržování naučených hygienických návyků,
- praktické využívání znalostí o bezpečném chování při pohybových hrách,
- podle individuálních možností aktivní zapojení do skupinových her, soutěží.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Tělesná výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova** **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- vytváříme situace, ve kterých má žák radost z osvojené pohybové aktivity,
- opakujeme a upevňujeme získané pohybové znalosti a dovednosti,
- při dosahování cílů volíme postupné kroky tak, aby každý měl šanci dosáhnout svoji metu,
- učíme žáky chápat obecně používané termíny a symboly,
- motivujeme žáky k zájmu o sport, nabízíme hry a sporty, které je zajímají a ve kterých mohou zažít úspěch.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- zapojujeme žáky do soutěží a her,
- vedeme žáky k přemýšlení o problému a orientaci v něm (vítězství, prohra, pořadí v soutěži),
- navozujeme situace, kdy žáci volí vlastní strategii a taktiku.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- vedeme žáky k porozumění a přiměřené reakci na základní povely a pokyny,
- učíme žáky obhájit vlastní názor, zvolit vhodnou strategii a taktiku při hře,
- navozujeme a usměrňujeme komunikaci mezi vrstevníky, dbáme na dodržování pravidel při hrách a soutěžích,
- podporujeme mimoškolní aktivity, které umožňují navazovat nové kontakty.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- připravujeme společné akce, které jsou přizpůsobeny všem žákům,
- učíme žáky respektovat pravidla práce v týmu a chápat význam jednotlivce pro celkový výsledek,

- vedeme žáky k dodržování společně stanovených pravidel,
- opakujeme pravidla bezpečnosti při konkrétních činnostech,
- vedeme žáky k poznávání svých možností a schopností,
- oceňujeme pozitivní emoce a projevy chování.

### Kompetence občanské

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- vedeme žáky k podílení se na ochraně životního prostředí,
- fixujeme vhodné návyky v péči o vlastní zdraví,
- vedeme žáky ke sportovním aktivitám, učíme je vytrvalosti a snaze zlepšovat své výkony a dovednosti.

### Kompetence pracovní

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- pravidelně a systematicky trénujeme zvládnutí hygienických návyků,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- motivujeme žáky výběrem sportovních aktivit, které jim umožňují dosáhnout úspěchu,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce v hodinách TV,
- vytváříme bezpečné pracovní prostředí při tělesných aktivitách.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Tělesná výchova tím, že:

- vysvětlujeme žákům pravidla provozu specializovaných učeben,
- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce.

<b>Tělesná výchova: 1. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b> - cíleně se připravit na pohybovou činnost a její ukončení - usilovat o zlepšení a udržení úrovně	<b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b> - příprava organismu před pohybovou činností - sestava protahovacích cvičení podle zaměření pohybové aktivity - význam pohybu pro zdraví, pohybové aktivity, rekreační	<b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Seberegulace a sebeorganizace</b> - cvičení sebeovládání, schopnosti plnit úkoly v časovém limitu

<p>pohybových dovedností, včetně zdokonalování základních lokomocí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat základní kompenzační a relaxační techniky</li> <li>- znát zásady ošetření drobných poranění, umět požádat o pomoc</li> </ul> <p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat v souladu s individuálními předpoklady osvojené pohybové dovednosti a aplikovat je ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech</li> <li>- snažit se o co nejsprávnější provedení pohybové činnosti</li> <li>- uplatňovat bezpečné chování v přírodě a v silničním provozu</li> </ul> <p><b>3. Činnosti podporující pohybové</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat dohodnutou spolupráci v družstvu při kolektivních hrách</li> </ul>	<p>sport, rozvoj silových, vytrvalostních, rychlostních a koordinačních schopností</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prevence a korekce jednostranného zatížení a svalových disbalancí, cviky protahovací, posilovací, cvičení dechová a relaxační, cvičení ke správnému držení těla, zásady bezpečnosti a správného chování v různém prostředí a při různých činnostech, vhodný oděv a obuv ve specifickém prostředí</li> </ul> <p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybové hry s různým zaměřením</li> <li>- rovnovážná cvičení, cvičení s náčiním a na vybraném nářadí</li> <li>- rytmické a kondiční formy cvičení s hudbou a rytmickým doprovodem</li> <li>- základy atletiky: průpravné atletické činnosti, běhy, skoky (do dálky, do výšky), hod kriketovým míčkem,</li> <li>- kondiční formy cvičení: jednoduchý kruhový trénink, cvičení s vlastní hmotností</li> <li>- sportovní hry: přehazovaná, vybíjená, košíková, boccia, kopaná, kuželky atd./herní činnosti jednotlivce, herní cvičení, utkání podle pravidel</li> </ul> <p><b>3. Činnosti podporující pohybové učení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- plavání</li> <li>- turistika a pobyt v přírodě: chůze a orientace v terénu, táboření, základy turistických dovedností, ochrana přírody</li> <li>- pobyt v zimní přírodě – sánkování, bobování,</li> </ul>	<p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tělesná výchova jako zdroj relaxace, uvolnění</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro rozhodování a řešení problémů</li> </ul>
---	---	--

<p>- sledovat určené prvky pohybové činnosti a výkony</p> <p><b>4. Zdraví a jeho ochrana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základní hygienické návyky</li> <li>- objasnit, jak životní prostředí ovlivňuje zdraví lidí</li> <li>- znát rizika nesprávných životních návyků             <ul style="list-style-type: none"> <li>- nedostatek pohybu, špatné stravovací návyky, nedostatek odpočinku, jednostranná zátěž</li> </ul> </li> <li>- vědět, jak aktivně chránit své zdraví</li> <li>- znát projevy a příznaky jednotlivých nemocí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- komunikace při TV: tělocvičné názvosloví, povely, gesta, smluvené signály,</li> <li>- vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných pohybových činnostech</li> <li>- základy odborné terminologie</li> <li>- pravidla osvojovaných her, soutěží, pravidla při závodech</li> <li>- významné sportovní soutěže: MS, olympiáda, paralympiáda</li> <li>- první pomoc při sportovních úrazech</li> </ul> <p><b>4. Zdraví a jeho ochrana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zásady hygieny dětí, dospívajících, dospělých: péče o pleť, nehty, vlasy, chrup</li> <li>- hygiena odívání – vhodné oblečení podle teploty, péče o oděvy</li> <li>- prevence úrazů-zásady první pomoci, nácvik získaných dovedností v modelových situacích</li> <li>- příznaky nejčastějších onemocnění</li> <li>- prevence onemocnění, péče o nemocného, zásady chování během nemoci</li> </ul>	
---	---	--

<b>Tělesná výchova: 2. ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat podle pokynu základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti a umět využívat cviky na odstranění únavy</li> <li>- využívat kompenzační a relaxační cvičení k regeneraci v jednostranné zátěži při praktických pracovních činnostech</li> <li>- zlepšovat tělesnou kondici, pohybový projev a správné držení těla</li> <li>- zdokonalovat základní pohybové dovednosti, zlepšovat a udržovat úroveň pohybových schopností</li> <li>- dodržovat základní zásady bezpečnosti a hygienické návyky při pohybových aktivitách</li> </ul> <p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň dovedností</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- usilovat o co nejsprávnější provedení pohybové činnosti v souladu s individuálními předpoklady a možnostmi</li> <li>- aplikovat osvojené pohybové dovednosti ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech</li> </ul>	<p><b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- příprava organismu před pohybovou činností</li> <li>- sestava protahovacích cvičení podle zaměření pohybové aktivity</li> <li>- význam pohybu pro zdraví</li> <li>- pohybové aktivity, rekreační sport</li> <li>- rozvoj silových, vytrvalostních, rychlostních a koordinačních schopností</li> <li>- prevence a korekce jednostranného zatížení</li> <li>- cviky protahovací, posilovací, cvičení dechová a relaxační</li> <li>- cvičení ke správnému držení těla</li> <li>- zásady bezpečnosti a správného chování v různém prostředí a při různých činnostech</li> <li>- vhodný oděv a obuv ve specifickém prostředí</li> <li>- hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech</li> </ul> <p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň dovedností</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybové hry s různým zaměřením</li> <li>- rovnovážná cvičení, cvičení s náčiním a na vybraném nářadí</li> <li>- rytmické a kondiční formy cvičení s hudbou a rytmickým doprovodem</li> <li>- průpravná úpolová cvičení-přetahy, přetlaky</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení sebeovládání, schopnosti plnit úkoly v časovém limitu</li> </ul> <p><b>Psychohygiena</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tělesná výchova jako zdroj relaxace, uvolnění</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro rozhodování a řešení problémů</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládat základní herní činnosti jednotlivce a dodržovat spolupráci v družstvu při kolektivních hrách</li> <li>- dodržovat pravidla her a soutěží</li> <li>- uplatňovat zásady ekologického soužití v přírodě a bezpečného chování v silničním provozu</li> </ul> <p><b>3. Činnost podporující pohybové učení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reagovat na základní pokyny a povely</li> <li>- znát zásady poskytování první pomoci při sportovních úrazech</li> </ul> <p><b>4. Zdraví a jeho ochrana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základní hygienické návyky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tělocvičné názvosloví, povely, gesta, smluvené signály,</li> <li>- vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných pohybových činnostech</li> <li>- základy odborné terminologie</li> <li>- pravidla osvojovaných her, soutěží, pravidla při závodech, hod míčem na cíl, na dálku, hod kriketovým míčkem, kondiční formy cvičení – kruhový trénink, překážkové dráhy, skok do dálky</li> <li>- sportovní hry: přehazovaná, vybíjená, košíková, boccia, kopaná, kuželky atd./herní činnosti jednotlivce, utkání podle pravidel</li> <li>- plavání, turistika a pobyt v přírodě: chůze a orientace v terénu, základy turistických dovedností, ochrana přírody, pobyt v zimní přírodě – sáňkování, bobování</li> </ul> <p><b>3. Činnosti podporující pohybové učení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- komunikace při TV – tělocvičné názvosloví, povely, gesta, smluvené signály, vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných, pohybových činnostech</li> <li>- pravidla osvojovaných her, soutěží, pravidla při závodech, první pomoc při sportovních úrazech</li> </ul> <p><b>4. Zdraví a jeho ochrana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zásady hygieny dětí, dospívajících, dospělých: péče o pleť, nehty, vlasy, chrup</li> </ul>	
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- objasnit, jak životní prostředí ovlivňuje zdraví lidí</li> <li>- znát rizika nesprávných životních návyků – nedostatek pohybu, špatné stravovací návyky, nedostatek odpočinku, jednostranná zátěž</li> <li>- vědět, jak aktivně chránit své zdraví</li> <li>- znát projevy a příznaky jednotlivých nemocech</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organismy a látky poškozující lidské zdraví – rizikové chování, rizikové faktory, odpovědnost za své zdraví</li> <li>- prevence úrazů – zásady první pomoci, nácvik získaných dovedností v modelových situacích</li> <li>- prevence onemocnění, péče o nemocného, zásady chování během nemoci</li> </ul>	
---	---	--

### 6.10. Název předmětu: RODINNÁ VÝCHOVA

**Charakteristika předmětu:** Vyučovací předmět nazvaný Rodinná výchova vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Obsah předmětu Rodinná výchova je především zaměřený na vztahy mezi lidmi s cílem naučit žáky znát svá práva a povinnosti v oblasti rodinného a partnerského života, získání základních dovedností v péči o domácnost, prevenci sociálně patologických jevů, kde vyhledat pomoc v případě krizových situací, znalost ochrany zdraví a zásad zdravé výživy, znalost pravidel bezpečnosti.

**Vzdělávací oblast:** Odborné činnosti

**Časová dotace:** Předmět Rodinná výchova je v prvním i v druhém ročníku dotován 3 hodinami týdně.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	3	3
Z toho DČD	-	-

**Místo výuky předmětu:** Výuka probíhá ve kmenových třídách, technické místnosti a cvičné kuchyni. V prostoru cvičné kuchyně a v technické místnosti se vyučuje většinou individuálně praktickým činnostem. Metodami jsou nácvik, opakování, situační hra. K praktické výuce využíváme i akcí, jako je společné oslavy narozenin, školy v přírodě a další mimořádné akcí.

**Cílové zaměření:**

Vzdělávání v tomto předmětu směřuje k utváření klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- dosažení maximální možné soběstačnosti žáků v sociálním kontaktu a orientace v mezilidských vztazích,
- přijetí odpovědnosti za své zdraví a jeho aktivní ochrana,
- vytváření a upevňování vhodných postojů k nevhodnému, rizikovému chování a návykovým látkám,
- rozeznání nebezpečných situací, jejich předcházení a přiměřená reakce v rámci možností,
- poskytnutí informací o institucích, kde hledat pomoc v případě krizových situací,
- uvědomění si důležitosti rodičovství a k základním znalostem práv a povinností v partnerských vztazích,
- rozvíjení základních pracovních dovedností a znalostí v péči o domácnost,
- dodržování pravidel hygieny a bezpečnosti práce.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Rodinná výchova jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**  
**Člověk a životní prostředí**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- vybíráme vhodné metody pro zvládnutí zadaných témat,
- osvojování nového učiva provádíme individuálně,
- získané vědomosti a dovednosti upevňujeme pravidelným procvičováním, hraním sociálních situací a prožitkových her
- provádíme činnosti, které žáky motivují k aktivnímu používání získaných dovedností a vědomostí,
- maximálně využíváme názorných materiálů a pomůcek,
- žáky při práci pozitivně hodnotíme.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- nabízíme takové situace, při kterých si žáci mohou vyzkoušet řešení správné i špatné, uvědomit si jej a osvojit si správné řešení,
- při neúspěšné práci vedeme žáky ke schopnosti požádat o pomoc a přijmout ji,
- vytváříme takové situace, které vedou k posílení schopnosti žáka využívat vlastních zkušeností,
- zabraňujeme fixaci špatných návyků v chování,
- nabízíme situace a cvičení, která vycházejí z reálného života,
- aktivně ovlivňujeme postoje k negativním společenským jevům,
- při řešení problémů využíváme příkladů, přehrávání modelových situací (v rodině, ve škole, na úřadech) a hledáme vhodná řešení.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- rozvíjíme všechny dostupné formy verbální i neverbální komunikace – obohacování slovní zásoby, formy alternativní komunikace apod.,
- vytváříme pozitivní klima a poskytujeme dostatečný prostor k vlastnímu vyjádření,
- jasně vymezujeme přijatelnou formu komunikace,
- při skupinové práci poskytujeme prostor pro komunikaci mezi spolužáky,
- seznamujeme žáky s možnostmi získávání informací z různých zdrojů (časopisy, noviny, encyklopedie, internet),
- vedeme žáky ke schopnosti interpretovat získané informace,
- vytváříme takové situace, ve kterých žáci mohou využívat osvojené vědomosti, dovednosti a návyky chování v praktickém životě,
- trénujeme se žáky žádost o pomoc, procvičujeme komunikační situace, do kterých se pravděpodobně dostanou (v rodině, ve škole, na úřadech).

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- pomáháme žákům porozumět vlastnímu tělu a jeho změnám v dospívání,
- pomáháme žákům k uvědomění si a posilování své mužské nebo ženské identity, pomáháme k uvědomění si a posilování mužských a ženských rolí v jejich chování,
- seznamujeme žáky s významem rodiny a výchovy dítěte od narození k dospělosti,
- zařazujeme formy skupinové práce, při kterých podporujeme vzájemnou spolupráci mezi spolužáky,
- vedeme žáky k respektování a dodržování stanovených pravidel při výuce,

- respektujeme práva žáků a dbáme na dodržování zadaných povinností,
- poskytujeme každému žákovi dostatečný prostor,
- posilujeme sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj,
- vytváříme různé rizikové modelové situace (např. nabídka cigaret, alkoholu, drog), při kterých se žák učí vhodně na ně reagovat,
- vytváříme situace, kde se učí důrazně reagovat na možné psychické a fyzické zneužívání,
- seznamujeme žáky s jejich právy (Listina lidských práv a svobod apod.).

### Kompetence občanská

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- respektujeme jedinečnost každého žáka, jeho volby a rozhodnutí,
- dbáme na uplatňování získaných zkušeností, dovedností, postojů a návyků v běžném životě,
- dbáme na dodržování zásad bezpečného chování v různých prostředích, na dodržování zásad zdravého stravování,
- dbáme na dodržování zásad péče o životní prostředí,
- fixujeme správné zásady chování v krizových a mimořádných situacích.

### Kompetence pracovní

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím, že:

- fixujeme zásady dodržování základní hygieny,
- k práci vhodně motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- citlivě hodnotíme výsledky žákovi práce v hodinách,
- pomáháme žákům přiblížit problematiku vedení domácnosti (údržba a práce v domácnosti) a domácího rozpočtu,
- nacvičujeme používání a ovládání běžných domácích spotřebičů a pomůcek k údržbě domácnosti.

<b>Rodinná výchova: 1. ročník</b>		
<b>Očekávané výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<b>1. Rodina a rodinné soužití</b> - znát podmínky pro uzavření manželství - pochopit význam a hodnotu přátelství, lásky, partnerských vztahů, manželství a rodičovství	<b>1. Rodina a rodinné soužití</b> - vztahy mezi partnery, manželství a rodičovství - pravidla chování ve skupině, zásady slušného chování (hraní modelových situací,	<b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Sebepoznání a sebepojetí</b> - já jako zdroj informací o sobě - moje tělo, moje vztahy k druhým lidem

<ul style="list-style-type: none"> <li>- chápat funkci rodiny ve společnosti</li> <li>- rozlišovat postavení jednotlivých členů v širší rodině</li> <li>- vědět o významu dobrého soužití mezi vrstevníky i členy rodiny</li> <li>- přijmout takové formy a způsoby chování, které vedou k dobrým vztahům a soužití v prostředí rodiny, školy, mezi vrstevníky</li> <li>- vědět, jak řešit nebezpečné situace, na koho se obrátit v případě osobního ohrožení</li> </ul> <p><b>2. Biologie člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát základní změny tělesného vývoje v jednotlivých obdobích lidského života</li> <li>- mít představu fungování lidského těla, pojmenovat nejdůležitější orgány a být seznámen s jejich funkcí</li> <li>- respektovat zdravotní stav svůj i svých vrstevníků</li> <li>- umět popsat svém zdravotní problémy a potíže</li> <li>- znát správné stravovací návyky a v rámci svých možností dodržovat a uplatňovat zásady správné výživy</li> <li>- znát význam zdravého způsobu života</li> <li>- dbát zásad prevence proti onemocnění</li> </ul>	<p>psychologických a sociálních her)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zneužívání dětí</li> <li>- poradenské instituce: krizová centra, linky bezpečí, linky důvěry, odborní lékaři</li> </ul> <p><b>2. Biologie člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tělesný vývoj v různých obdobích života</li> <li>- nejdůležitější orgány a orgánové soustavy</li> <li>- projevy nemoci a prevence, chování u lékaře, chování během onemocnění</li> <li>- vhodná skladba jídelníčku, pitný režim</li> <li>- zásady osobní hygieny (používání WC, mytí rukou, ranní a večerní hygiena)</li> <li>- ošetření drobných poranění, seznámení s obsahem lékárničky a čísly integrovaného</li> </ul>	<p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Psychohygiena</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznávání ve skupině</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chování podporující dobré vztahy</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí – prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví, možnosti a způsoby ochrany zdraví</b></p>
--	--	---

- uplatňovat zásady osobní a intimní hygieny

<ul style="list-style-type: none"> <li>- být seznámen s pravidly první pomoci</li> <li>- při mimořádných událostech se řídit pokyny odpovědných osob</li> <li>- použít důležitá telefonní čísla v případě potřeby pomoci</li> <li>- režim dne, týdne, důležitost relaxace a sportu</li> </ul> <p><b>3. Sexuální výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát rozdíl v stavbě těla u muže a ženy, pojmenovat základní biologické rozdíly obou pohlaví</li> <li>- rozumět tělesným změnám v období dospívání</li> <li>- být seznámen s pojmy sexuální život a se základními projevy rizikového sexuálního chování</li> <li>- vědět o jednotlivých fázích vzniku života</li> <li>- vědět o vhodných formách antikoncepce</li> <li>- uplatňovat způsoby bezpečného chování v sociálním kontaktu s vrstevníky, při komunikaci s neznámými lidmi</li> <li>- v konfliktních a krizových situacích a vědět, kde v případě potřeby vyhledat pomoc</li> <li>- uplatňovat osvojené sociální dovednosti při</li> </ul>	<p>záchranného systému</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- integrovaný záchranný systém, charakteristika mimořádných situací a pravidla chování během nich</li> <li>- režim dne, vhodné volnočasové aktivity, význam sportu</li> </ul> <p><b>3. Sexuální výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- biologické rozdíly mužem a ženou</li> <li>- sexuální život – využití instruktážního filmu</li> <li>- fáze vzniku života (početí, těhotenství, porod)</li> <li>- formy antikoncepce</li> <li>- charakteristika nejčastějších rizikových situací, nácvik odmítnutí, prosby o pomoc,</li> <li>- nácvik komunikace s neznámými lidmi – vyhledání pomoci</li> <li>- osvojení chování v případě výskytu patologického jevu</li> <li>- civilizační choroby- tabakismus, alkoholismus, narkomanie</li> </ul>	
---	---	--

<p>kontaktu se sociálně patologickými jevy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaujímat odmítavé postoje ke všem formám brutality a násilí</li> <li>- vědět o souvislosti mezi konzumací návykových látek a poškozováním zdraví</li> </ul> <p><b>4. Péče o dítě</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišovat postavení jednotlivých členů v rodině</li> <li>- chápat význam rodiny pro výchovu dítěte</li> <li>- podle svých možností charakterizovat jednotlivá vývojová období dítěte</li> </ul> <p><b>5. Domácnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vyjmenovat základní vybavení domácnosti</li> <li>- chápat nutnost domácích prací</li> <li>- vědět co patří do běžných denních nutných povinností</li> <li>- znát funkci jednotlivých bytových prostor</li> <li>- používat příslušné prostředky a přístroje v péči o domácnost a dodržovat bezpečnostní předpisy při zacházení s nimi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- předcházení rizikovým jevům v chování žáků (šikana, záškoláctví)</li> </ul> <p><b>4. Péče o dítě</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- role otce a matky, povinnost vůči dětem</li> <li>- vývojové etapy dítěte</li> </ul> <p><b>5. Domácnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní vybavení a zařízení domácnosti</li> <li>- údržba a práce v domácnosti, podíl jednotlivých členů domácnosti, běžný a velký úklid (sanitární úklid)</li> <li>- jednotlivé bytové prostory a jejich funkce</li> <li>- používání přístrojů v domácnosti</li> <li>- úklidové a čisticí prostředky, bezpečné zacházení s nimi</li> </ul>	
--	--	--

<b>Rodinná výchova: 2. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Rodina a rodinné soužití</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát podmínky pro uzavření manželství</li> <li>- chápat funkci rodiny ve společnosti</li> <li>- rozlišovat postavení jednotlivých členů v širší rodině</li> <li>- chápat důležitost zachování pozitivních vztahů mezi členy rodiny</li> <li>- vědět co znamená náhradní rodinná péče</li> </ul> <p><b>2. Biologie člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát význam nejdůležitějších orgánů v těle, mít představu o fungování vlastního těla</li> <li>- rozumět tělesným změnám v období dospívání</li> <li>- uvědomovat si význam zdravého životního stylu a odpovědného chování ke svému zdraví</li> <li>- dodržovat hygienické návyky a základní zásady péče o zevnějšek</li> </ul>	<p><b>1. Rodina a rodinné soužití</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Předpoklady pro založení rodiny, výběr partnera, podmínky uzavření manželství, svatební obřad, právní podmínky vzniku manželství</li> <li>- pravidla a komunikace v rodině, práva a povinnosti členů, vztahy mezi členy v rodině, soužití více generací úplná a neúplná rodina</li> <li>- formy náhradní rodinné péče-osvojení, pěstounská péče, ústavní péče</li> </ul> <p><b>2. Biologie člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomie, stavba lidského těla (jednotlivé orgánové soustavy a jejich funkce)</li> <li>- prevence nemocí – hygienické návyky, zdravé stravovací návyky, význam pohybu, očkování</li> <li>- péče o zevnějšek a jeho význam pro působení na okolí a vlastní sebevědomí.</li> <li>- režim dne, aktivní činnost, odpočinek</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Sebepoznání a sebepojetí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- já jako zdroj informací o sobě</li> <li>- moje tělo, moje vztahy k druhým lidem</li> </ul> <p>Seberegulace a sebeorganizace</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Psychohygienu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznávání ve skupině</li> </ul> <p><b>Mezilidské vztahy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chování podporující dobré vztahy</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b> – prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví, možnosti a způsoby ochrany zdraví)</p>

<p>- vědět na jakého odborníka se může obrátit (pedikúra, kadeřník, ale i stomatolog atp.) - zná význam relaxace a odpočinku v denním</p>		
---	--	--

<p>režimu</p> <p><b>3. Sexuální výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozpoznat nevhodné a rizikové chování</li> <li>- znát nebezpečí související s nebezpečnými návyky</li> <li>- vědět o některých druzích antikoncepce a mít představu o způsobech jejího užívání</li> <li>- v rámci svých možností chápat přímou souvislost mezi svým jednáním a jeho důsledky</li> <li>- umět se vědomě chránit před přenosnými chorobami</li> <li>- umět rozpoznat sexuální obtěžování</li> </ul> <p><b>4. Péče o dítě</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišovat postavení jednotlivých členů v rodině</li> <li>- chápat význam rolí otce a matky</li> <li>- chápat význam rodiny pro výchovu dítěte</li> <li>- ukázat na modelu základní péči o kojence</li> <li>- podle svých možností charakterizovat jednotlivá vývojová období dítěte</li> </ul> <p><b>5. Domácnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chápat nutnost domácích prací, vědět co patří do běžných denních nutných povinností</li> </ul>	<p><b>3. Sexuální výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sexuální život, předčasný pohlavní styk a nebezpečí s ním spojená, antikoncepce</li> <li>- pohlavně přenosné nemoci, sexuální úchylnky, poruchy pohlavní identity</li> <li>- nebezpečí sexuálního zneužívání</li> <li>- těhotenství, lékařská péče o těhotnou ženu, porod, narození dítěte</li> </ul> <p><b>4. Péče o dítě</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- role otce a matky, povinnost vůči dětem</li> <li>- vývojové etapy dítěte</li> <li>- péče o dítě, dětské nemoci</li> <li>- práva dítěte</li> </ul> <p><b>5. Domácnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- údržba a práce v domácnosti, podíl jednotlivých členů domácnosti, běžný a velký úklid</li> </ul>	
---	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát funkci jednotlivých bytových prostor</li> <li>- používat příslušné prostředky a přístroje v péči o domácnost a dodržovat bezpečnostní předpisy při zacházení s nimi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jednotlivé bytové prostory a jejich funkce</li> <li>- používání přístrojů v domácnosti</li> <li>- úklidové a čistící prostředky, zacházení s nimi</li> <li>- ekonomické činnosti rodiny (zdroje příjmů, spoření, finanční pomoc státu)</li> <li>- sestavení rodinného rozpočtu</li> </ul>	
--	--	--

### 6.11. Název předmětu: VAŘENÍ

**Charakteristika předmětu:** Předmět Vaření vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a ze vzdělávacího okruhu Výživa a příprava pokrmů. Cílem předmětu je dosažení maximální možné soběstačnosti žáků při činnostech souvisejících se stravováním a přípravou jednoduchých pokrmů. Žáci by si měli osvojit základní dovednosti při přípravě pokrmů, při používání kuchyňských potřeb a spotřebičů, při dodržování bezpečnostních a hygienických zásad. Cílem předmětu je také nácvik nakupování, plánování činností spojených s hospodárným a účelným nakupováním, správné skladování potravin. Žáci by si také měli uvědomit význam správného stravování a výživy pro zdraví člověka.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností.

**Časová dotace:** Předmět Vaření je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je 4 hodiny týdně.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	4	4
Z toho DČD	-	-

**Místo výuky předmětu:** Cvičná kuchyň, jídelna, obchod.

**Cílové zaměření:**

- osvojení základních dovedností v oblasti výživy,

- zvládnutí základních vědomostí z oblasti výživy a uplatňování zásad správné výživy při přípravě pokrmů,
- osvojení technologických postupů při přípravě pokrmů,
- získání základních dovedností pro plánování činností spojených s hospodárným nakupováním, uchováváním, skladováním a zpracováním potravin,
- dodržování odpovídajícího společenského chování a zvládnutí správného stolování,
- využívání poznatků v praktickém životě,
- dodržování zásad hygieny a bezpečnosti práce.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Vaření jsou zařazena tato průřezová témata: **Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Osobnostní a sociální výchova**

**Člověk a životní prostředí**

### **Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

#### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tým, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

#### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tým, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,

- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- nacvičujeme vhodné komunikační vzorce pro situace spojené se stolováním,
- připravujeme žáky na zvládání komunikace s jinými lidmi na veřejnosti,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- vedeme žáky ke společenskému chování a správnému stolování,
- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,

ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k otázkám zdravé výživy a spoluodpovědnosti za své zdraví,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým nářadím, kuchyňskými spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vaření tím, že:

- vysvětlujeme žákům pravidla provozu cvičné kuchyně a výdejny,
- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- nevyrábíme s žáky produkty poškozující životní prostředí,
- šetříme používané materiály.

<b>Vaření: 1. Ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát zásady hygieny a bezpečnosti při práci</li> <li>- orientovat se v základním vybavení kuchyně</li> <li>- být seznámen s kuchyňským vybavením a zásadami obsluhy základních spotřebičů</li> <li>- udržovat pořádek na pracovním místě</li> <li>- třídit odpad a chránit životní prostředí</li> <li>- poskytnout první pomoc při poranění</li> </ul> <p><b>2. Výživa člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojit si správné stravovací</li> <li>- chápat důležitost správné výživy</li> <li>- znát zásady při sestavování jídelníčku podle zásad správné výživy</li> <li>- dodržovat odpovídající společenské chování a uplatňovat zásady stolování</li> <li>- používat drobný inventář podle jeho určení</li> </ul>	<p><b>1. Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se zásadami bezpečnosti na pracovišti</li> <li>- základní vybavení kuchyně – kuchyňský inventář (náradí, jeho označení a uložení)</li> <li>- dodržování pořádku na pracovišti: mytí, utírání a ukládání nádobí, výměna utěrek, houbiček, čistá pracovní plocha, orientace v prostoru cvičné kuchyně, používání ochranných pracovních pomůcek, seznámení s kuchyňským inventářem</li> <li>- nácvik manipulace s ostrými horkými předměty, manipulace se spotřebiči a kuchyňským zařízením: po použití spotřebiče ho vytáhnout ze zástrčky, znát polohy vypínačů, znát zásady bezpečné manipulace se spotřebiči</li> <li>- rozlišení odpadu a jeho třídění</li> <li>- prevence poranění, nácvik ošetření poranění</li> </ul> <p><b>2. Výživa člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zásady zdravého stravování a důležitosti správné výživy pro zdraví člověka</li> <li>- potrava a její složky (bílkoviny, sacharidy, tuky)</li> <li>- sestavování jídelníčku, zásady při jeho sestavování</li> <li>- umět správně volit pokrmy pro různé</li> </ul>	<p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul>

	<p>příležitosti, výběr pokrmů vhodných pro svačiny, snídaně, obědy a večeře - zásady stolování: základní zásady při stolování,</p>	
--	--	--

<p><b>3. Potravina a nápoje</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit základní skupiny potravin</li> <li>- znát zásady správného skladování a uchování surovin</li> <li>- vybrat vhodné potraviny podle technologického postupu</li> <li>- správně skladovat nápoje podle druhu</li> <li>- ekonomicky nakládat se surovinami, energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí</li> </ul> <p><b>4. Technologie přípravy pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolit vhodné potraviny podle technologického postupu</li> <li>- používat odpovídající kuchyňský inventář</li> <li>- ovládat předběžnou úpravu potravin</li> <li>- připravit pokrmy studené a teplé podle receptury</li> </ul>	<p>zásady společenského chování, stolničení, inventář-druhy talířů, příborů a skleniček</p> <p><b>3. Potravina a nápoje</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- upevnění znalosti základních druhů potravin: ovoce, zelenina, obiloviny, maso, mléko a mléčné výrobky, koření a pochutiny, druhy nápojů, seznámení se zásadami správného skladování a uchovávání potravin, změny jakosti vzniklé skladováním</li> <li>- výběr a promyšlený nákup potravin vzhledem k receptuře, seznámení se zásadami ekonomického nakládání s potravinami a energiemi během přípravy pokrmů</li> <li>- vážení a odměřování potravin</li> <li>- seznámení s úpravou potravin bez tepelné úpravy: omytí, oloupaní, rozbalení</li> <li>- seznámení s přípravou a úpravou potravin: omytí, osušení, nakrájení, nastrohání, oškrábání, zvolení správného náčiní</li> </ul> <p><b>4. Technologie přípravy pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se základními tepelnými úpravami potravin: vaření, pečení, smažení</li> <li>- nalezení zvoleného receptu v kuchařce, příprava surovin a odměřování podle receptu</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul>
---	---	--

	<ul style="list-style-type: none"><li>- příprava nápojů teplých i studených, zásady bezpečnosti při manipulaci s horkými nápoji</li><li>- seznámení s přípravou pokrmů studené</li></ul>	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientovat se v receptech</li> <li>- připravit běžné teplé nápoje</li> <li>- dodržovat bezpečnost práce</li> </ul>	<p>kuchyně: zeleninové a ovocné saláty, pomazánky, nepečené moučníky</p> <p>- seznámení s přípravou pokrmů teplé kuchyně: příprava polévek – druhy vývaru, zavářka, vhodná zelenina (druhy masa a jejich úprava, příprava příloh, jednoduché moučníky)</p>	
---	--	--

<b>Vaření: 2. Ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát zásady hygieny a bezpečnosti při práci</li> <li>- orientovat se v základním vybavení kuchyně být seznámen s kuchyňským vybavením a zásadami obsluhy základních spotřebičů</li> <li>- udržovat pořádek na pracovním místě</li> <li>- třídit odpad a chránit životní prostředí</li> <li>- poskytnout první pomoc při poranění</li> </ul> <p><b>2. Výživa člověka</b></p>	<p><b>1. Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- upevňování dodržování zásad bezpečnosti na pracovišti</li> <li>- dodržování pořádku na pracovišti: mytí, utírání a ukládání nádobí, výměna utěrek, houbiček, čistá pracovní plocha</li> <li>- upevňování znalosti s kuchyňského inventáře</li> <li>- manipulace s ostrými horkými předměty</li> <li>- manipulace se spotřebiči a kuchyňským zařízením: po použití spotřebiče ho vytáhnout ze zástrčky, znát polohy vypínačů, znát zásady bezpečné manipulace se spotřebiči</li> <li>- rozlišení odpadu a jeho třídění</li> <li>- prevence poranění</li> <li>- nácvik ošetření drobného poranění</li> <li>- používání ochranných pracovních pomůcek</li> </ul> <p><b>2. Výživa člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zásady zdravého stravování a důležitosti správné výživy pro zdraví člověka</li> </ul>	<p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul>

- osvojit si správné stravovací		
---------------------------------	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- chápat důležitost správné výživy</li> <li>- znát zásady při sestavování jídelníčku podle zásad správné výživy</li> <li>- dodržovat odpovídající společenské chování a uplatňovat zásady stolování</li> <li>- používat drobný inventář podle jeho určení</li> </ul> <p><b>3. Potravina a nápoje</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit základní skupiny potravin</li> <li>- znát zásady správného skladování a uchování surovin</li> <li>- vybrat vhodné potraviny podle technologického postupu</li> <li>- správně skladovat nápoje podle druhu</li> <li>- ekonomicky nakládat se surovinami, energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí</li> </ul> <p><b>4. Technologie přípravy pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolit vhodné potraviny podle technologického postupu</li> <li>- používat odpovídající kuchyňský inventář</li> <li>- ovládat předběžnou úpravu potravin</li> <li>- připravit pokrmy studené a teplé podle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sestavování jídelníčku, zásady při jeho sestavování</li> <li>- umět správně volit pokrmy pro slavnostní příležitosti, výběr pokrmů vhodných pro svačiny, snídaně, obědy a večere</li> <li>- zásady stolování: základní zásady při stolování, zásady společenského chování, stolničení, inventář-druhy talířů, příborů a skleniček</li> </ul> <p><b>3. Potravina a nápoje</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znalost základních druhů potravin: ovoce, zelenina, obiloviny, maso, mléko a mléčné výrobky, koření a pochutiny,</li> <li>- druhy nápojů</li> <li>- seznámení se zásadami správného skladování a uchování potravin, změny jakosti vzniklé skladováním, konzervace</li> <li>- výběr a promyšlený nákup potravin vzhledem k receptuře</li> <li>- seznámení se zásadami ekonomického nakládání s potravinami a energiemi</li> <li>- vážení a odměřování potravin</li> </ul> <p><b>4. Technologie přípravy pokrmů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úprava potravin bez tepelné úpravy: omytí, oloupání, rozbalení</li> <li>- příprava a úprava potravin: omytí,</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul>
---	---	--

	<p>osušení, nakrájení, nastrohání, oškrábání, zvolení správného náčiní, základní tepelné úpravy potravin: vaření, pečení, smažení - nalezení zvoleného receptu v kuchařce, příprava surovin a</p>	
--	---	--

<p>receptury</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientovat se v receptech</li> <li>- připravit běžné teplé nápoje</li> </ul>	<p>odměřování podle receptu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- příprava nápojů teplých i studených, zásady bezpečnosti při manipulaci s horkými nápoji</li> <li>- příprava pokrmů studené kuchyně: zeleninové a ovocné saláty, pomazánky, nepečené moučníky</li> <li>- příprava pokrmů teplé kuchyně: příprava polévek – druhy vývaru, zavářka, vhodná zelenina             <ul style="list-style-type: none"> <li>: druhy masa a jejich úprava</li> <li>: příprava příloh</li> <li>: jednoduché moučníky</li> </ul> </li> </ul>	
--	--	--

## Odborné činnosti podle zaměření oboru:

### I. RUKODĚLNÉ PRÁCE

#### 6.12. Název předmětu: PÉČE O DOMÁCNOST A ZAHRADU

**Charakteristika předmětu:** Předmět Péče o domácnost a zahradu vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Cílem předmětu je vytvoření základních návyků a dovedností v péči o domácnost, zahradu a okolí ve kterém žijeme. Cíle předmětu vycházejí z možností žáků a směřují k co největší míře samostatnosti v zapojení do každodenního života.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností.

**Časová dotace:** Předmět Péče o domácnost a zahradu je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je v prvním i druhém ročníku 4 hodiny týdně, z toho jedna hodina je disponibilní.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	4	4
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** třída, kuchyň, technická místnost, zahrada, vnitřní a venkovní prostory školy.

#### **Cílové zaměření:**

- osvojení a uplatňování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- získání základních pracovních dovedností a návyků,
- osvojení poznatků a pracovních postupů potřebných pro výkon pracovních činností,
- používání vhodných pracovních pomůcek,
- vytváření pozitivního vztahu k práci a odpovědnému přístupu k vlastní činnosti,

- využívání poznatků v praktickém životě.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Péče o domácnost a zahradu jsou zařazena tato průřezová témata:

**Osobnostní a sociální rozvoj  
Člověk a životní prostředí  
Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- připravujeme žáky na zvládnání komunikace s jinými lidmi na veřejnosti,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k pracovním činnostem a odpovědný přístup k vlastní činnosti,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,

- osvojujeme si práci s jednoduchým nářadím, kuchyňskými spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Péče o domácnost a zahradu tím, že:

- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- šetříme používané materiály.

<b>Péče o domácnost a zahradu: 1. a 2. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<b>1. Bezpečnost práce</b> - dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci - umět zvolit a obléknout pracovní oděv a případné ochranné pomůcky	<b>1. Bezpečnost práce</b> - seznámení se zásadami bezpečnosti a hygieny na pracovišti - dodržování pořádku na pracovišti - seznámení s vhodnými pracovními oděvy a obuví, s ochrannými	<b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Rozvoj schopnosti poznávání</b> - cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů <b>Seberegulace a sebeorganizace</b>

	pomůckami a jejich	
--	--------------------	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- bezpečně zacházet s čistícími prostředky</li> <li>- umět přivolat pomoc při vlastním nebo cizím poranění, poskytnout první pomoc při drobných poraněních</li> </ul> <p><b>2. Provoz a údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat jednoduché pracovní postupy a techniky v péči o domácnost</li> <li>- vybrat vhodné nástroje, přístroje a nářadí podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet</li> <li>- pracovat s běžnými domácími přístroji a provádět jejich údržbu</li> <li>- provádět jednoduchý úklid</li> <li>- znát hodnotu vody, elektrické a tepelné energie a úsporně s nimi zacházet</li> <li>- umět přivolat vhodnou pomoc při poruše nebo havárii v domácnosti, být seznámen s tím, jak zasáhnout</li> <li>- opravit jednouchou poruchu</li> </ul> <p><b>3. Pěstitelské práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát nářadí a pomůcky pro pěstitelskou činnost</li> </ul>	<p>použitím</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s druhy čistících prostředků a vhodnosti použití podle druhu</li> <li>- nácvik bezpečné manipulace s čistícími prostředky</li> <li>- rozlišení odpadu a jeho třídění</li> <li>- nácvik ošetření drobného poranění</li> </ul> <p><b>2. Provoz a údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- domácí práce v průběhu dne, týdne</li> <li>- seznámení se základním pracovním náčiním, které se při úklidových činnostech používá</li> <li>- nácvik manipulace s pracovním náčiním, nácvik údržby pracovního náčiní</li> <li>- nácvik jednoduchých úklidových činností: vytírání, zametání, vysávání, utírání prachu, mytí oken, údržba pracovních ploch, utírání stolů, mytí nádobí</li> <li>- seznámení se zásadami úsporného nakládání s energiemi a nácvik jejich dodržování</li> <li>- možné poruchy v domácnosti a kontakty, kam se lze obrátit</li> <li>- nácvik drobných údržbářských prací: výměna žárovky, utažení šroubku, natírání</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská sídla, kulturní krajina</li> </ul>
--	--	---

<ul style="list-style-type: none"><li>- znát základní podmínky a postupy pro pěstování vybraných rostlin</li><li>- ošetřovat a pěstovat nenáročné pokojové i</li></ul>	<p><b>3. Pěstitelské práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- cíl a úkol pěstitelských prací</li><li>- nářadí a pomůcky</li><li>- seznámení se zásadami pěstování</li><li>- půda (význam, druhy)</li></ul>	
--	---	--

<p>venkovní rostliny - volit podle druhu pěstitelských a údržbových prací na zahradě správné pomůcky, nástroje a náčiní</p> <p><b>4. Úklidové práce v okolí budovy</b> - znát význam úklidu - umět náradí a pomůcky - znát základní postupy pro úklidové práce v okolí školní budovy - udržovat pořádek a dodržovat správné pořadí dílčích úkonů při pracovní činnosti - umět spolupracovat při společné činnosti</p> <p><b>5. Péče o oděvy a textilie</b> - znát základní druhy textilií a způsoby péče o ně - vybrat vhodné nástroje, přístroje podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet - používat jednoduché pracovní postupy a techniky v péči o oděvy a textilie - umět drobné opravy oděvů - být seznámen se zásadami správného použití šicího stroje - umět základní úkony na šicím stroji</p>	<p>- pěstování jednoduchých druhů zeleniny - ošetřování pokojových květin, přesazování - pletí, kypření, přihnojování záhonů - příprava půdy k setí a sázení - seznámení s ovocnou zahradou (druhy ovocných stromů, způsoby uskladnění ovoce)</p> <p><b>4. Úklidové práce v okolí budovy</b> - význam úklidových činností - náradí a pomůcky - nácvik úklidových činností: zametání, hrabání, přehazování, dávání do pytlů a přemísťování různého materiálu - sezónní práce v okolí budovy</p> <p><b>5. Péče o oděvy a textilie</b> - základní druhy textilu, oděvů, možné způsoby údržby - význam etiket na oděvech a seznámení s nejpoužívanějšími symboly v souvislosti s údržbou - nácvik bezpečné manipulace s pračkou a žehličkou: význam symbolů, seznámení s programy spotřebičů - věšení a ukládání prádla - drobné opravy oděvů-zašívání, přišití knoflíku - nácvik manipulace se šicím strojem, přední steh</p>	<p><b>Základní podmínky života</b> - voda, ovzduší, půda, energie, přírodní zdroje surovinové a energetické</p> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b> - odpady a hospodaření s nimi - význam ochrany přírody</p>
---	--	---

### 6.13. Název předmětu: RUKODĚLNÉ PRÁCE

**Charakteristika předmětu:** Předmět Rukodělné práce vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Cílem předmětu je vytvoření základních pracovních návyků a dovedností, rozvoj estetického vnímání a vlastní kreativity žáků. Předmět Rukodělné práce umožňuje osvojit si různé výtvarné techniky, které žáci využijí při tvorbě dekorativních předmětů nebo keramických výrobků.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností.

**Časová dotace:** Předmět Rukodělné práce je vyučován v prvním i druhém ročníku. V prvním i druhém ročníku je celková týdenní dotace 4 hodiny z toho 1 hodina z disponibilní časové dotace.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	4	4
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** Předmět je vyučován v budově školy, třída, dílna.

**Cílové zaměření:**

- osvojení a uplatňování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- získání základních pracovních dovedností a návyků,
- osvojení poznatků a pracovních postupů potřebných pro výkon pracovních činností,
- používání vhodných pracovních pomůcek,
- vytváření pozitivního vztahu k práci a odpovědnému přístupu k vlastní činnosti,

- využívání a rozvíjení tvořivých schopností, tvořivého myšlení a fantazie,
- seznámení s různými výtvarnými technikami a jejich postupné osvojení.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Rukodělné práce jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální rozvoj**  
**Člověk a životní prostředí**  
**Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné a práce tím, že:

- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Rukodělné práce tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k pracovním činnostem a odpovědný přístup k vlastní činnosti,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím Rukodělné a práce, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým nářadím, kuchyňskými spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,

- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### Kompetence odborné

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu tím Rukodělné a práce, že:

- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- šetříme používané materiály.

<b>Rukodělné práce: 1. a 2. ročník</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<b>1. Bezpečnost práce</b> - dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci - umět zvolit a obléknout pracovní oděv a případné ochranné pomůcky	<b>1. Bezpečnost práce</b> - seznámení se zásadami bezpečnosti a hygieny na pracovišti - dodržování pořádku na pracovišti: úklid a příprava pracovního místa	<b>Osobnostní a sociální výchova</b> <b>Rozvoj schopnosti poznávání</b> - cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů

<ul style="list-style-type: none"> <li>- podílet se na úklidu pracoviště po skončení pracovní činnosti</li> <li>- podílet se na přípravě pracoviště a náradí před činností</li> <li>- umět přivolat pomoc při vlastním nebo cizím poranění, poskytnout první pomoc při drobných poraněních</li> </ul> <p><b>2. Keramické práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát pravidla chování v keramické dílně</li> <li>- provádět uskladňování hlíny podle zásad skladování</li> <li>- znát pracovní nástroje vhodné pro práci s hlínou</li> <li>- vybírat pracovní nástroje podle druhu zvolené činnosti</li> <li>- rozeznávat druhy hlíny</li> <li>- volit vhodný druh hlíny podle zamýšleného výrobku</li> <li>- pracovat podle předlohy a zadaného postupu</li> <li>- vytvářet výrobky modelováním a ručním formováním</li> <li>- podílet se na rozmíchávání glazur, glazovat výrobky</li> <li>- seznámit se s dalším postupem při úpravách keramického výrobku</li> </ul> <p><b>3. Rukodělné práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat základní materiály a určit k čemu se</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s vhodnými pracovními oděvy a obuví, s ochrannými pomůckami a jejich použitím</li> <li>- nácvik ošetření drobného poranění</li> </ul> <p><b>2. Keramické práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pravidla pro práci v keramické dílně (povinnosti, řád)</li> <li>- seznámení se zásadami skladování materiálu</li> <li>- seznámení s vhodnými pracovními nástroji a nácvik bezpečného zacházení</li> <li>- seznámení s různými druhy hlíny</li> <li>- základní techniky zpracování hlíny: hnětení, mačkání, válení, vykrajování, vytváření základních tvarů (válečky, placičky, kuličky)</li> <li>- používání forem k dalšímu využití základních tvarů z hlíny</li> <li>- spojování keramických polotovarů</li> <li>- tvorba keramických předmětů podle zadání nebo vlastní fantazie</li> <li>- dekorování předmětů rytím, glazováním, železením</li> </ul> <p><b>3. Rukodělné práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s různými druhy materiálu –</li> </ul>	<p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> </ul>
---	--	--

	<p><b>textil, papír, vlna, korálky, drát atd.</b></p>	
--	---	--

<p>používají</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat základní pracovní nářadí a znát jeho použití</li> <li>- umět vybrat a správně použít vhodný nástroj dle zadané činnosti a určeného materiálu</li> <li>- zvolit vhodný pracovní postup v souladu s druhem zpracovávaného materiálu</li> <li>- podle popisu nebo předlohy vyrobit jednoduchý dekorativní výrobek</li> <li>- orientovat se v jednoduchých pracovních postupech a návodech</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- výběr vhodného pracovního nástroje podle druhu materiálu</li> <li>- kombinované práce s užitím různých druhů materiálu</li> <li>- postup podle zadaného návodu, předlohy</li> <li>- výroba korálkových ozdob, pedig, práce na stavu, výroba mozaiky</li> <li>- tvorba dekorativních předmětů podle zadání nebo vlastní fantazie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul>
--	---	---

## Odborné činnosti podle zaměření oboru: II. POMOCNÉ ÚKLIDOVÉ PRÁCE

### 6.14. Tabulace učebního plánu – zaměření Pomocné úklidové práce

Vyučovací předmět	Zkratka	1. ročník	Celkový počet hodin v 1. ročníku	2. ročník	Celkový počet hodin v 2. ročníku
Český jazyk	Čj	2/1	3	2/1	3
Anglický jazyk	Aj	1	1	1	1
Matematika	Ma	2/1	3	2/1	3
Práce na počítači	Pc	1	1	1	1
Člověk a společnost	Společnost	1	1	1	1
Člověk a příroda	Příroda	1	1	1	1
Hudební a dramatická výchova	Hv	1/1	2	1/1	2
Výtvarná výchova	Vv	1/1	2	1/1	2
Tělesná výchova	Tv	3	3	3	3
Rodinná výchova	Rv	3	3	3	3
Vaření	Vaření	4	4	4	4
<b>Vnitřní úklidové práce</b>	<b>Domácnost</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>
<b>Venkovní úklidové práce</b>	<b>Zahrada</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>	<b>3/1</b>	<b>4</b>
Celkem		26/6	32	26/6	32

\*disponibilní časová dotace

## **Poznámky k učebnímu plánu:**

**Vnitřní úklidové práce** – předmět vznikla ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a zahrnuje vzdělávací okruhy:

- Bezpečnost práce
- Provoz a údržba domácnosti
- Péče o oděvy a textilie

**Venkovní úklidové práce** – předmět vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a jsou v něm zahrnuty tyto tematické okruhy: Bezpečnost práce

- Úklidové práce v okolí budovy
- Pěstitelské práce
- Rukodělné práce

### 6.15. Název předmětu: VNITŘNÍ ÚKLIDOVÉ PRÁCE (Domácnost)

**Charakteristika předmětu:** Předmět **Vnitřní úklidové práce** vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a zahrnuje vzdělávací okruh Odborné obory podle zaměření školy. Cílem předmětu je vytvoření základních pracovních návyků a dovedností v péči o domácnost a vnitřní prostory budov. Cíle předmětu vycházejí z možností žáků a směřují k co největší míře samostatnosti v zapojení do každodenního života.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností. Vzdělávací obsah je rozdělen do 3 tematických celků: **Bezpečnost práce, Provoz a údržba domácnosti, Péče o oděvy a textil.**

**Časová dotace:** Předmět **Vnitřní úklidové práce** je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je v prvním ročníku 4 hodiny týdně, z toho jedna hodina je disponibilní. Ve druhém ročníku je celková týdenní dotace 4 z toho je 1 hodina disponibilní.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	4	4
Z toho DČD	1	1

#### **Tematické okruhy předmětu Vnitřní úklidové práce:**

1. Zásady bezpečnosti, ochrany zdraví a hygieny při práci v domácnosti
2. Úklidové prostředky
3. Úklidové pomůcky a stroje
4. Základní úklidové činnosti
5. Úklid kuchyně
6. Úklid obývacího pokoje
7. Úklid sociálního zařízení
8. Úklid ložnice

9. Opravy v domácnosti

10. Péče o oděvy a textilie

**Místo výuky předmětu:** třída, kuchyň, technická místnost, vnitřní prostory školy, WC, koupelny, šatna, knihovna.

**Cílové zaměření:**

- osvojení a uplatňování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- získání základních pracovních dovedností a návyků,
- osvojení poznatků a pracovních postupů potřebných pro výkon pracovních činností,
- používání vhodných pracovních pomůcek,
- vytváření pozitivního vztahu k práci a odpovědnému přístupu k vlastní činnosti,
- využívání poznatků v praktickém životě.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Vnitřní úklidové práce jsou zařazena tato průřezová témata: **Osobnostní a sociální rozvoj**  
**Člověk a životní prostředí**  
**Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie v předmětu Vnitřní úklidové práce:**

**Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

**Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,

- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tým, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- připravujeme žáky na zvládnání komunikace s jinými lidmi na veřejnosti,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tým, že:

- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tým, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k pracovním činnostem a odpovědný přístup k vlastní činnosti,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tým, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým úklidovým náčiním, domácími spotřebiči,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,
- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Vnitřní úklidové práce tím, že:

- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a domácími spotřebiči,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s pracovními pomůckami a spotřebiči,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- šetříme používané materiály.

<b>Vnitřní úklidové práce: 1. a 2. ročník – DOMÁCNOST</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo rozdělené do tematických okruhů</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>Bezpečnost práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základní hygienické a bezpečnosti předpisy při práci</li> <li>- umět zvolit a obléknout pracovní oděv a případné ochranné pomůcky</li> <li>- bezpečně manipulovat s běžně používanými domácími spotřebiči</li> <li>- znát běžně používané čisticí prostředky, bezpečně s nimi manipulovat a uskladňovat je</li> <li>- znát symboly na čisticích prostředcích, které znamenají výstrahu pro zdraví a životní prostředí</li> <li>- uvědomovat si ekologická rizika a důsledky při likvidaci chemických čisticích prostředků</li> <li>- umět přivolat pomoc při vlastním nebo cizím poranění, poskytnout první pomoc při drobných poraněních</li> </ul> <p><b>Provoz a údržba domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat jednoduché pracovní postupy a techniky v péči o domácnost</li> <li>- vybrat vhodné nástroje, přístroje a nářadí podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet</li> <li>- pracovat s běžnými domácími přístroji a</li> </ul>	<p><b>1. Zásady bezpečnosti, ochrany zdraví a hygieny při práci v domácnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržování pořádku na pracovišti</li> <li>- seznámení s vhodnými pracovními oděvy a obuví, s ochrannými pomůckami a jejich použitím</li> <li>- zásady práce s elektrickými přístroji</li> <li>- nácvik a bezpečná manipulace s domácími spotřebiči</li> <li>- nácvik ošetření drobného poranění</li> </ul> <p><b>2. Úklidové prostředky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s druhy čisticích prostředků a vhodnosti použití podle druhu</li> <li>- seznámení se se symboly na čisticích prostředcích</li> <li>- nácvik bezpečné manipulace s čisticími prostředky a jejich bezpečná likvidace</li> <li>- rozlišení odpadu a jeho třídění</li> </ul> <p><b>3. Úklidové pomůcky a stroje</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úklidové pomůcky, vysavač, myčka, mop (provoz a základní údržba)</li> <li>- seznámení se základními úklidovými pomůckami, které se při úklidových činnostech používají</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul> <p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul>

	- nácvik manipulace s pracovním náčiním,	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět jejich údržbu</li> <li>- provádět jednoduchý úklid domácnosti a běžně používané úklidové činnosti</li> <li>- znát hodnotu vody, elektrické a tepelné energie a úsporně s nimi zacházet</li> <li>- umět přivolat vhodnou pomoc při poruše nebo havárii v domácnosti, být seznámen s tím, jak zasáhnout</li> <li>- opravit jednoduchou poruchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nácvik údržby pracovního náčiní</li> <li><b>4. Jednoduché úklidové činnosti</b></li> <li>- úklid podlahy (zametání, vytírání, vysávání)</li> <li>- úklid vnitřního vybavení a nábytku (utírání prachu, mytí ploch stolů, nábytku a dveří)</li> <li>- úklid skleněných ploch (mytí oken, zrcadel, skleněných dveří a ploch)</li> <li><b>5. Úklid kuchyně</b></li> <li>- mytí a utírání nádobí</li> <li>- úklid pracovních ploch, linky a šuplíků</li> <li>- mytí a údržba kuchyňských spotřebičů</li> <li>- manipulace s myčkou</li> <li>- úklid lednice, úklid potravinové skříňky</li> <li><b>6. Úklid obývacího prostoru</b></li> <li>- péče očalouněný nábytek, koberec</li> <li>- úklid knihovny</li> <li><b>7. Úklid sociálního zařízení</b></li> <li>- mytí umyvadla, sprchového koutu, WC</li> <li><b>8. Úklid ložnice</b></li> <li>- převlékání postele, stlaní</li> <li>- úklid šatních a prádelních skříní,</li> <li>- skládání prádla do polic a zásuvek</li> <li><b>9. Opravy v domácnosti</b></li> <li>- seznámení se zásadami úsporného nakládání s energiemi a nácvik jejich dodržování</li> <li>- možné poruchy v domácnosti a kontakty, kam se lze obrátit</li> </ul>	<p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská sídla, kulturní krajina</li> </ul> <p><b>Základní podmínky života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- voda, ovzduší, půda, energie, přírodní zdroje surovinové a energetické</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- odpady a hospodaření s nimi</li> <li>- význam ochrany přírody</li> </ul>
---	---	--

<p><b>Péče o oděvy a textilie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát základní druhy textilií a způsoby péče o ně</li> <li>- vybrat vhodné nástroje, přístroje podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet</li> <li>- používat jednoduché pracovní postupy a techniky v péči o oděvy a textilie</li> <li>- umět drobné opravy oděvů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nácvik drobných údržbářských prací: výměna žárovky, utažení šroubku, natírání.</li> </ul> <p><b>10. Péče o oděvy a textilie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní druhy textilu, oděvů, možné způsoby údržby</li> <li>- význam etiket na oděvech a seznámení s nejpoužívanějšími symboly v souvislosti s údržbou</li> <li>- nácvik bezpečné manipulace s pračkou a žehličkou: význam symbolů, seznámení s programy spotřebičů</li> <li>- věšení a ukládání prádla</li> <li>- drobné opravy oděvů-zašívání, přišití knoflíku</li> <li>- údržba čalounění</li> </ul>	
--	---	--

## 6.16. Název předmětu: VENKOVNÍ ÚKLIDOVÉ PRÁCE (ZAHRADA)

**Charakteristika předmětu:** Předmět Venkovní úklidové práce vznikl ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti a vychází ze vzdělávacího okruhu

-Odborné okruhy dle zaměření školy. Cílem předmětu je vytvoření základních návyků a dovedností v péči o zahradu a venkovní prostory. Cíle předmětu vycházejí z možností žáků a směřují k co největší míře samostatnosti v zapojení do každodenního života a umožňuje osvojovat si různé techniky a pracovní postupy, které žáci využijí při péči o zahradu a okolí budovy i při tvorbě dekorativních předmětů z přírodnin.

**Vzdělávací oblast:** Vzdělávací oblast Odborné činnosti je jednou ze stěžejních vzdělávacích oblastí, která vede k utváření odborných kompetencí potřebných pro výkon praktických činností. Vzdělávací oblast je rozdělena do 3 tematických celků: **Bezpečnost práce a ochrana zdraví, Údržba zahrady, Údržba venkovních ploch.**

**Časová dotace:** Předmět Venkovní úklidové práce je vyučován v prvním i druhém ročníku. Celková týdenní dotace je v prvním i druhém ročníku 4 hodiny týdně, z toho jedna hodina je disponibilní.

Ročník	1.	2.
Týdenní dotace	4	4
Z toho DČD	1	1

**Místo výuky předmětu:** třída, zahrada, vnitřní a venkovní prostory školy, okolí školní budovy

**Cílové zaměření:**

- osvojení a uplatňování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- získání základních pracovních dovedností a návyků,
- osvojení poznatků a pracovních postupů potřebných pro výkon pracovních činností,
- používání vhodných pracovních pomůcek,

- vytváření pozitivního vztahu k práci a odpovědnému přístupu k vlastní činnosti,
- využívání poznatků v praktickém životě.

**Začlenění průřezových témat:** do předmětu Venkovní úklidové práce jsou zařazena tato průřezová témata:

**Osobnostní a sociální rozvoj  
Člověk a životní prostředí  
Výchova k práci a zaměstnanosti**

**Klíčové kompetence, vzdělávací strategie:**

### **Kompetence k učení**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- dodržujeme získané hygienické návyky, bezpečnost a ochranu zdraví při práci,
- motivujeme žáky k zájmu o pracovní činnosti, vytváříme příležitosti k využití získaných dovedností,
- vysvětlujeme smysl a účel jejich činnosti,
- zadáváme jednoduché a srozumitelné pokyny,
- pozitivně hodnotíme dílčí kroky a tím podporujeme zájem a vytrvalost,
- náročnost předváděných pohybů a činností zvyšujeme pozvolna a s ohledem na žákovi schopnosti,
- činnosti předvádíme vždy se slovním doprovodem a vedeme žáka k jejich chápání a napodobování,
- pro snadnější pochopení učiva užíváme učební pomůcky a názornost.

### **Kompetence k řešení problémů**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- zadáváme takové úkoly nebo jejich dílčí části, které přizpůsobujeme schopnostem a možnostem žáka,
- vedeme žáka k přemýšlení o problému, orientaci v něm, až k jeho řešení,
- předkládáme žákovi osvědčené způsoby řešení,
- zabraňujeme fixaci chybných řešení,
- vytváříme pozitivní klima,
- společně hledáme řešení případného neúspěchu, nebo nezdaru,
- nacvičujeme vhodné chování v daných situacích.

### **Kompetence komunikativní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- dáváme žákům prostor k vyjádření jejich názorů a zapojení se do diskuse,
- učíme správně argumentovat,
- připravujeme žáky na zvládnání komunikace s jinými lidmi na veřejnosti,
- zařazujeme skupinové vyučování,
- umožňujeme žákům prezentaci jejich práce,
- rozšiřujeme u žáků slovní zásobu,
- používáme jednoduchá sdělení a požadavky.

### **Kompetence sociální a personální**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- vyžadujeme dodržování společně stanovených pravidel chování,
- vedeme žáky ke spolupráci a vzájemné pomoci,
- vytváříme situace, při kterých si žáci ověřují získané sociální dovednosti,
- vedeme žáky k pochopení významu řádu, respektujeme jejich práva a vyžadujeme důsledné plnění povinností,
- ke každému přistupujeme individuálně a rozvíjíme jeho možnosti.

### **Kompetence občanské**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- respektujeme věkové, intelektové a sociální zvláštnosti žáka,
- fixujeme vhodné návyky v péči o zdraví vlastní i druhých lidí,
- posilujeme pozitivní postoje k pracovním činnostem a odpovědný přístup k vlastní činnosti,
- dbáme na dodržování zavedeného systému péče o životní prostředí.

### **Kompetence pracovní**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- opakováním upevňujeme bezpečnostní a hygienické zásady při práci,
- dbáme na dodržování pravidel bezpečnosti a upozorňujeme na možné důsledky jejich porušení,
- vedeme žáky k pořádku na pracovišti,
- učíme žáky vážit si práce své i druhých,
- vybíráme takové metody, kterými žák postupuje od jednoduchých ke složitějším činnostem,
- osvojujeme si práci s jednoduchým náradím, nástroji a stroji,
- vhodnou formou hodnotíme výsledky práce,

- k práci motivujeme a podáváme jasné a srozumitelné pokyny odpovídající žakovým schopnostem,
- usilujeme o nejvyšší možnou samostatnost,
- při práci vytváříme bezpečné pracovní prostředí.

### **Kompetence odborné**

Rozvíjíme ve vyučovacím předmětu Venkovní úklidové práce tím, že:

- dbáme na dodržování zásad bezpečnosti práce,
- dbáme na používání vhodných ochranných pomůcek,
- dodržujeme stejné pracovní postupy,
- objasňujeme žákům nutnost dodržování technologického postupu,
- umožňujeme pracovat s běžnými pracovními pomůckami a nástroji,
- vedeme žáky k odhadování svých schopností při práci i manipulaci s nástroji,
- upevňujeme u žáků vhodné pracovní návyky,
- vyžadujeme dodržování pořádku na pracovním místě,
- motivujeme k poznání významu vykonané práce a chápání její důležitosti,
- motivujeme žáka ke kontrole kvality vykonané práce a pomáháme mu s hodnocením kvality vykonané práce a splnění zadaných cílů,
- dbáme na třídění odpadu při všech pracovních činnostech,
- šetříme používané materiály.

<b>VENKOVNÍ ÚKLIDOVÉ PRÁCE: 1. a 2. ročník – ZAHRADA</b>		
<b>Školní výstupy – žák by měl:</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata</b>
<p><b>1. Bezpečnost práce a ochrana zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při práci na zahradě a úklidu v okolí budovy</li> <li>- umět zvolit a obléknout pracovní oděv a případné ochranné pomůcky</li> <li>- znát základní pravidla pro používání, nářadí, nástrojů a strojů používaných na zahradě a při úklidu v okolí budovy a bezpečně s nimi zacházet</li> <li>- umět přivolat pomoc při vlastním nebo cizím poranění</li> <li>- poskytnout první pomoc při drobných poraněních</li> <li>- dbát na třídění odpadu při všech pracovních činnostech</li> </ul> <p><b>2. Údržba zahrady</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát základní znalost o dělení zahrad dle způsobu využití a zahradnickém třídění rostlin</li> </ul>	<p><b>1. Bezpečnost a hygiena při práci na zahradě a při úklidových činnostech v budově a okolí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se zásadami bezpečnosti, ochrany zdraví a hygieny na pracovišti</li> <li>- základní ochranné pomůcky</li> <li>- dodržování pořádku na pracovišti</li> <li>- seznámení s vhodnými pracovními oděvy, obuví</li> <li>- pravidla používání nářadí a pracovních pomůcek</li> <li>- nácvik ošetření drobného poranění</li> <li>- třídění odpadů vzniklých při úklidu zahrady a venkovních ploch</li> </ul> <p><b>2. Údržba zahrady</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s druhy nářadí, nástroji a stroji používaných na zahradě i při úklidových</li> </ul>	<p><b>Osobnostní a sociální výchova</b></p> <p><b>Rozvoj schopnosti poznávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů</li> </ul> <p><b>Seberegulace a sebeorganizace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizace vlastního času</li> </ul> <p><b>Poznávací schopnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vzájemné poznávání ve skupině</li> <li>- rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí</li> </ul> <p><b>Řešení problémů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovednosti pro řešení problémů</li> </ul> <p><b>Výchova k práci a zaměstnanosti</b></p> <p><b>Svět práce</b></p> <p>charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana zdraví při práci</li> <li>- pracovní prostředky</li> <li>- pracoviště</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát základní podmínky a postupy pro pěstování rostlin</li> <li>- ošetřovat a pěstovat nenáročné pokojové i venkovní truhlíkové rostliny</li> <li>- zvládnout základní péči o rostliny na zahradě v souvislosti s ročním obdobím</li> <li>- používat jednoduché pracovní postupy a techniky v péči o zahradu</li> <li>- vybrat vhodné nástroje, přístroje a nářadí podle zamýšlené činnosti a bezpečně s nimi zacházet</li> <li>- znát význam, způsob zakládání, péči a způsob využití kompostu</li> <li>- podle popisu nebo předlohy vyrobit jednoduchý dekorativní výrobek z přírodnin, suchých květin</li> </ul>	<p>činnostech v okolí budovy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dle účelu použití (ke zpracování půdy, pro výsadbu, pro řez atd.)</li> <li>- nácvik bezpečné manipulace s nářadím, nástroji a stroji</li> <li>- ruční nářadí, motorové stroje</li> <li>- seznámení s druhy zahrad a s tříděním rostlin (okrasné, užitkové rostliny)</li> <li>- rozlišení zahradního odpadu a jeho třídění</li> <li>- seznámení s ovocnou zahradou (druhy ovocných stromů, způsoby uskladnění ovoce)</li> <li>- seznámení s pěstováním základních druhů zeleniny, bylinek</li> <li>- ošetřování pokojových květin, zalévání, přesazování, péče o řezané květiny</li> </ul> <p><b><i>nácvik pracovních činností na zahradě dle ročního období:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sekání trávníku, hrabání listí, úprava okrasných záhonů, podzimní práce na zahradě</li> <li>- jarní úklid zahrady, příprava záhonů, sázení, přepichování a setí semen, okopávání, hnojení a pletí</li> <li>- péče o venkovní záhony v létě, zalévání</li> <li>- aranžování suchých květin</li> <li>- tvorba dekorativních předmětů z přírodnin podle zadání nebo vlastní</li> </ul>	<p><b>Člověk a životní prostředí</b></p> <p><b>Vztah člověka k prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ochrana přírody, vědomé šetření s energií, přírodními zdroji</li> <li>- třídění odpadů</li> </ul> <p><b>Ekosystémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská sídla, kulturní krajina</li> </ul> <p><b>Základní podmínky života</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- voda, ovzduší, půda, energie, přírodní zdroje surovinové a energetické</li> </ul> <p><b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- odpady a hospodaření s nimi</li> <li>- význam ochrany přírody</li> </ul>
--	---	--

	fantazie	
--	----------	--

<p><b>3. Údržba venkovních ploch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát základní postupy pro úklidové práce v okolí budovy</li> <li>- dodržovat základní hygienické a bezpečnostní předpisy při úklidových činnostech v okolí budovy</li> <li>- udržovat pořádek a dodržovat správné pořadí dílčích úkonů při pracovní činnosti</li> <li>- umět spolupracovat při společné činnosti</li> <li>- dbát na třídění odpadu při všech pracovních činnostech</li> <li>- ekonomicky nakládat se surovinami, energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí</li> </ul>	<p><b>3. Údržba venkovních ploch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úklidové pomůcky používané při úklidu venkovních ploch (koště, lopata, úklidový vozík atd.)</li> <li>- úklidové prostředky (voda, písek, sůl)</li> <li>- venkovní úklidové stroje a zařízení</li> </ul> <p><b><i>nácvik pracovních činností na venkovních plochách:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zametání venkovních ploch</li> <li>- hrabání listí v okolí budovy</li> <li>- sběr odpadků a jejich likvidace</li> <li>- odklizení sněhu a posyp dlážděných ploch</li> <li>- čištění a zametání dlážděných ploch</li> <li>- čištění a údržba nářadí a pomůcek</li> <li>- třídění odpadu vzniklého při venkovním úklidu</li> </ul>	
---	---	--

**Stupně klasifikace- Hodnocení žáků Praktické školy dvouleté**

<b>Předmět</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Český jazyk</b>	Čte a píše samostatně s porozuměním	Čte a píše s pomocí a částečným porozuměním	Čte a píše s pomocí	Čte a píše s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Anglický jazyk</b>	Čte a píše samostatně s porozuměním	Čte a píše s pomocí a částečným porozuměním	Čte a píše s pomocí	Čte a píše s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Matematika</b>	Počítá přesně, učivu rozumí	Počítá s drobnými chybami	Počítá s pomocí	Počítá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Práce na počítači</b>	Učivu rozumí	Učivo částečně zvládá	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Člověk a společnost</b>	Učivu rozumí, orientuje se v něm	Učivo částečně chápe, reaguje na otázky	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Člověk a příroda</b>	Učivu rozumí, orientuje se v něm	Učivo částečně chápe, reaguje na otázky	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá
<b>Hudební a dramatická výchova</b>	Rád zpívá a poslouchá hudbu, úkony dobře zvládá	Zapojí se a poslouchá hudbu	Rád poslouchá hudbu, nezapojuje se	Poslouchá s menším zaujetím, nezapojuje se	Nezapojuje se
<b>Výtvarná výchova</b>	Je tvořivý a zručný	Pracuje s malou pomocí	Pracuje s pomocí	Pracuje s trvalou pomocí	Nepracuje ani s trvalou pomocí
<b>Tělesná výchova</b>	Cvičí rád, snaží se	Cvičení provádí s menší pomocí	Cvičení provádí s pomocí	Cvičí jen s trvalým vedením	Necvičí ani s trvalým vedením
<b>Rodinná výchova</b>	Učivu rozumí, orientuje se v něm	Učivo částečně chápe, reaguje na otázky	Učivo zvládá s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí	Učivo nezvládá

<b>Vaření</b>	Učivu rozumí, je zručný	Učivo částečně chápe, pracuje s malou pomocí	Učivo zvládá s pomocí, pracuje s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí, pracuje s trvalou pomocí	Učivo nezvládá, nezapojuje se
<b>Péče o domácnost a zahradu</b>	Učivu rozumí, je zručný	Učivo částečně chápe, pracuje s malou pomocí	Učivo zvládá s pomocí, pracuje s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí, pracuje s trvalou pomocí	Učivo nezvládá, nezapojuje se
<b>Rukodělné práce</b>	Učivu rozumí, je zručný	Učivo částečně chápe, pracuje s malou pomocí	Učivo zvládá s pomocí, pracuje s pomocí	Učivo zvládá s trvalou pomocí, pracuje s trvalou pomocí	Učivo nezvládá, nezapojuje se