

Úkolníček č. 41

Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE Ostrava



Škola plná zážitků

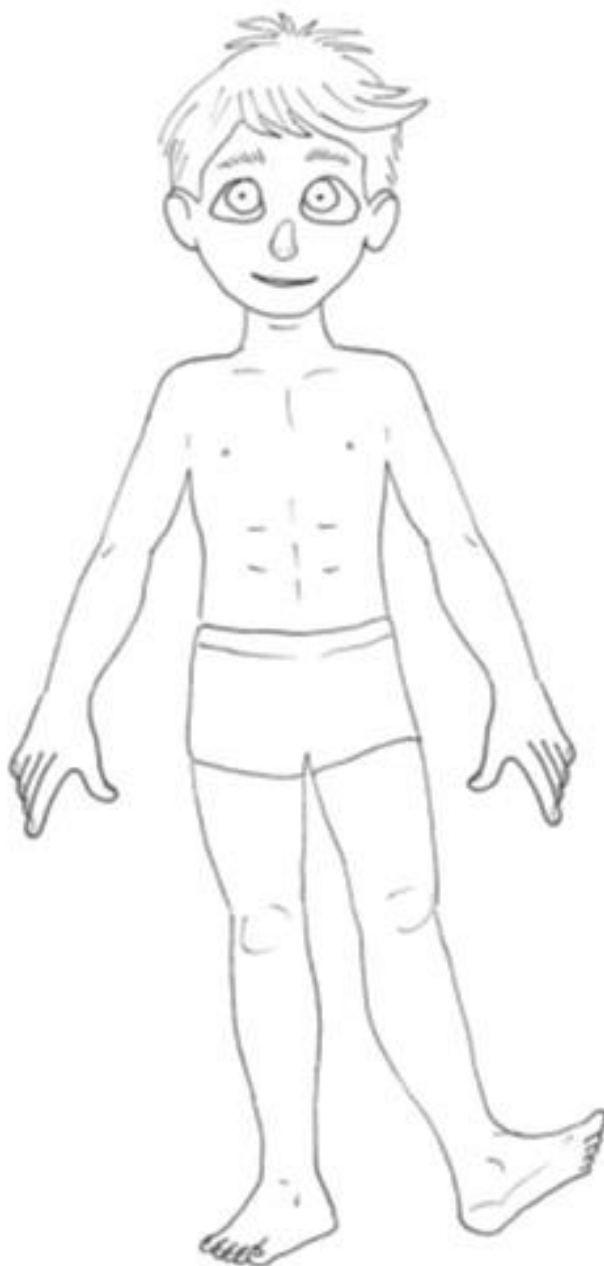
Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

Ostrava březen 2021

Téma: Moje tělo

Milé děti,

dnes se naučíme něco o našem těle. Maminka nebo tatínek vám jistě rádi pomůžou při plnění následujících úkolů.



ROZUMOVÁ + ŘEČOVÁ VÝCHOVA

1. Poslechni si a třeba se i nauč jednoduché básničky o našem těle:

**Pusinka je na papání,
nosánek je na čmuchání,
očka, aby viděla,
ouška, aby slyšela.**

**Jedna noha, jedna ruka,
jedno oko na mě mrká.
Jedna pusa, jeden nos,
jeden pupík pro radost!**

2. Prohlédni si obrázky a pojmenuj části těla a obličeje:



3. Posad' (nebo postav) se před zrcadlo a zkus s pomocí rodičů ukázat a případně pojmenovat částí svého obličeje a těla:

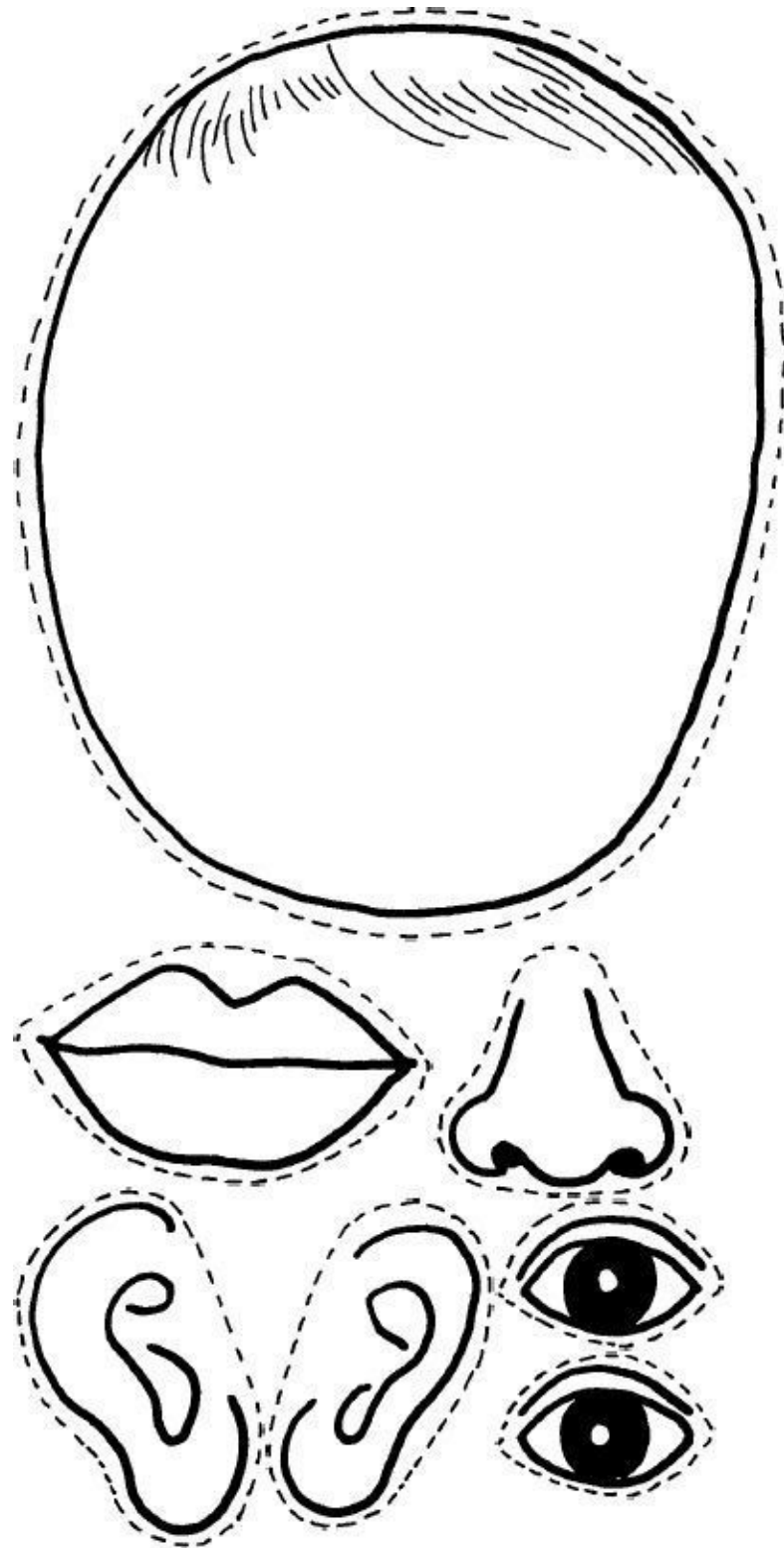


4. Vezmi si svého oblíbeného maňáska nebo panenku a ukaž nebo pojmenuj částí jeho těla:

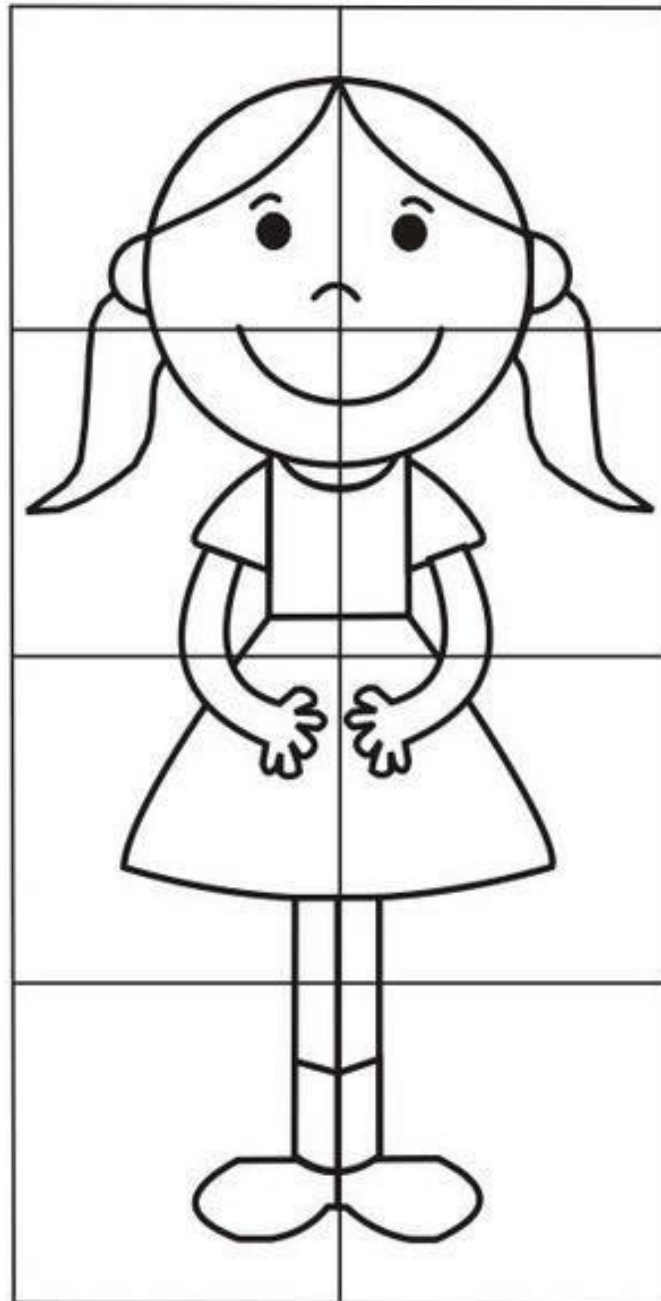


PRACOVNÍ A VÝTVARNÁ VÝCHOVA

5. Vybarvi a vystřihni části obličeje a správně je nalep:



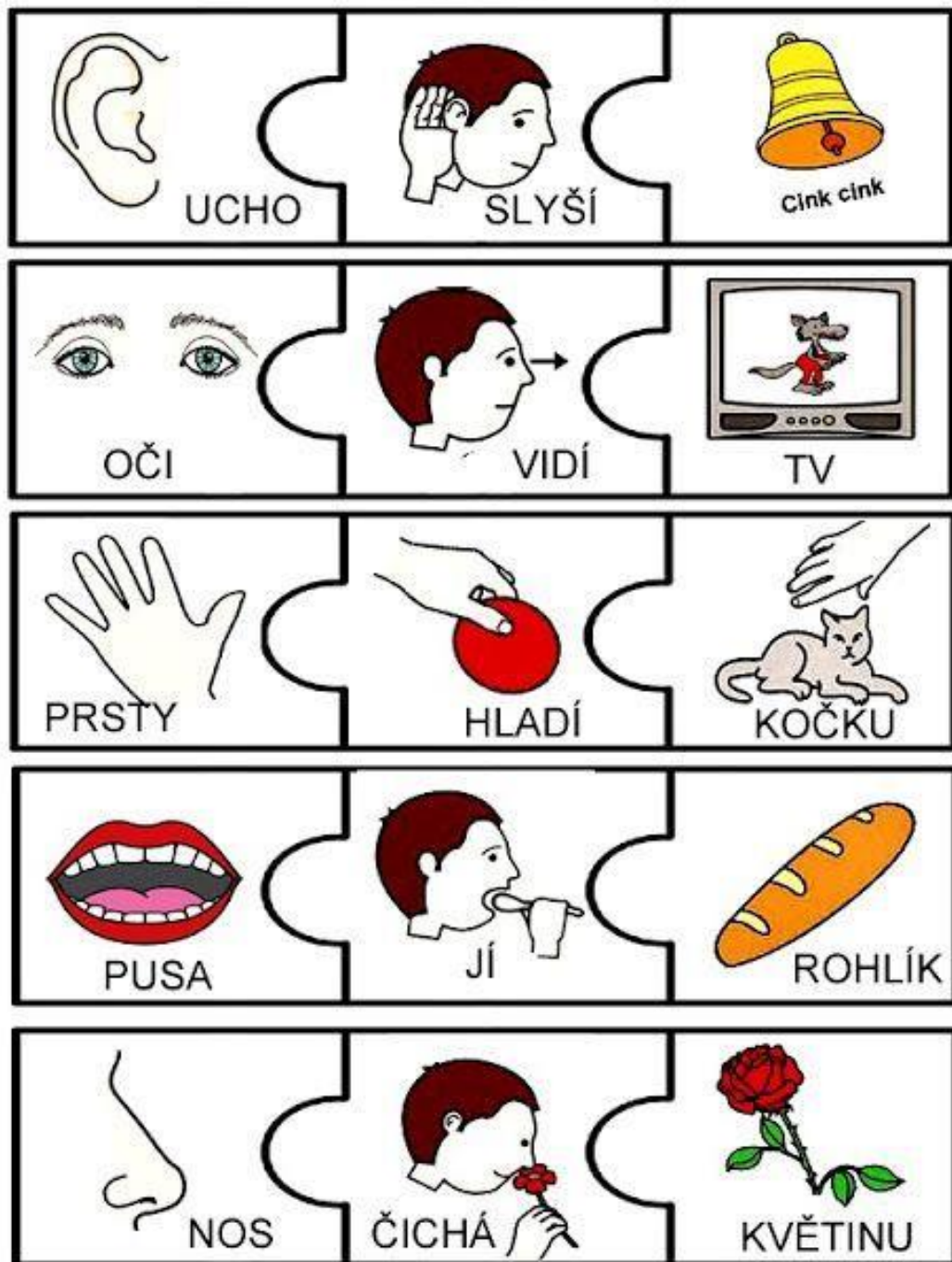
6. Vybarvi, rozstříhej a poskládej 😊:



SMYSLOVÁ VÝCHOVA

7. Prohlédni si obrázky a zopakuj si, co umí naše smysly:

SMYSLY



REHABILITAČNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA

8. Je třeba se trošičku protáhnout 😊. Pusť si písničku z odkazu a dej se do toho 😊.

<https://www.youtube.com/watch?v=h0XcdGIKTIY>

9. Po tolika splněných úkolech si zasloužíte odpočinek 😊.

K relaxaci využijte prvky z konceptu Bazální stimulace – kombinace polohování mumie + hnízdo.

Dítě položte na deku a zabalte jako „mumii“, následně dítě obložte pomocí složených dek, ručníků apod. a tímto ohraničíte jeho tělo. Alespoň 20 minut nechejte dítě relaxovat při poslechu relaxační hudby, kterou má dítě rádo.



V Ostravě dne 5.3.2021

Vypracovaly: Mgr. Kateřina Šípová, Bc. Gabriela Dobešová